

# 《花草能量芳香療法》

## 图书基本信息

书名：《花草能量芳香療法》

13位ISBN编号：9789867349323

10位ISBN编号：9867349326

出版时间：2006-07-31

出版社：生命潛能

作者：蓋布利爾·莫傑, Gabriel Mojay

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《花草能量芳香療法》

## 內容概要

莫傑發展出與香氣深情對話的能力，使這本書能跳脫對症下藥型的工具書格局。雖然他採用中醫的理論架構來辯證人體與植物的對應，可是卻多了一些更為細膩的、近乎擬人化的理解。本書作者目光獨具而又實戰經驗豐富，著墨於精油的心理療效部分準確獨到。——溫佑君 專業芳療師、肯園負責人 大部分的疾病根源於靈魂深處的不協調，因此以花草天然的香氣與能量促進身心靈健康的自然療法，廣受現代人喜愛。作者蓋布利爾·莫傑是資深的芳香療法、指壓、針灸和醫療草藥學的治療師，將東方醫學的傳統智慧應用到現代芳香療法中，從陰陽五行及熱、冷、乾、濕等能量特質的角度，深入探討四十種芳香植物以及對應的心理與情緒問題。

這本書的優越性在於，作者讓精油超越了藥材的層次，延伸並豐富了中醫傳統中對植物能量的認識。我們將發現，植物不僅能發揮身心調理的功能，也能為我們的生命歷程帶來種種的啟迪與薰染。

本書特色：

\* 不同於以往的16開本，150磅雪銅彩色印刷，精采的大張彩圖與手繪芳香植物，呈現獨特的氛圍，典雅封面設計有加分效果，帶給讀者煥然一新的感受。

\* 內容實用且輕鬆易讀，非常貼近現代人對身心靈健康與情緒調理的需求，透過閱讀本書，你也可以用精油來照顧自己的身心，調配適合的精油處方，提振身心。

為芳香療法入門者、學生和合格治療師介紹一套清楚而廣泛的指南。

將東方醫學的傳統智慧應用到現代芳香療法中。

對四十種精油的祕傳與能量療性提出解釋。

針對下列心理與情緒問題提供幫助：

- 神經緊張與躁怒
- 思考過度與憂慮
- 焦慮與恐懼
- 注意力與記憶力欠佳
- 缺乏信心與自尊
- 憤怒與挫折
- 無能與優柔寡斷
- 沮喪與消極
- 處理關係問題

# 《花草能量芳香療法》

## 作者簡介

蓋布利爾·莫傑 (Gabriel Mojay) (MTAS, MRQA, MRSS) 是一位芳香療法、指壓、針灸和醫療草藥學的專業治療師。身為傳統藥草醫學與芳香療法學會 (Institute fo Traditional Herbal Medicine and Aromatherapy) 會長的他，自一九八七年起便已開始講授精油。莫傑也是合格芳香療法師登記 (RQA) 的創始主席，與芳香療法機構協調會 (AOC) 的前任主席，他目前積極從事將專業芳香療法推廣至政府團體、醫學同業與社會大眾的工作。

# 《花草能量芳香療法》

## 精彩短评

- 1、这本书从阴阳五行的角度出发看待精油的能量，调配精油的时候会更有想法。比较适合进阶学习芳疗的人来看。
- 2、总觉得看了跟没看一样.....

# 《花草能量芳香療法》

## 精彩书评

1、我喜欢精油好几年了，也算是一个资深爱好者。对精油感兴趣，可以去阅读相关书籍，比如《精油图鉴》，或者去小香网，是交流精油和芳疗的论坛，微信公众号是 mooxiang 有文章，有专业的芳疗师，能下载精油电子书，小香网也有精油和芳疗交流课。

## 章节试读

### 1、《花草能量芳香療法》的笔记-第131页

對書中第三部份的經絡穴位名稱明確標示：

神經緊張與煩燥 (P134)：心包經6【手厥陰心包經：內關】

思考過度與憂慮 (P138)：脾穴6【足太陰脾經：三陰交】

焦慮與恐懼 (P142)：心穴7【手少陰心經：神門】

注意力與記憶不佳 (P146)：膽囊穴20【足少陽膽經：風池】

缺乏信心與自尊 (P150)：腎穴3【足少陰腎經：太溪】

憤怒與挫折 (P154)：膽囊穴34【足少陽膽經：陽陵泉】

無力感與優柔寡斷 (P158)：小腸穴3【手太陽小腸經：少澤】

沮喪與消極 (P162)：

木性質的沮喪：肝穴3【足厥陰肝經：太沖】

火性質的沮喪：心穴5【手少陰心經：通裏】

土性質有沮喪：胃穴36【足陽明胃經：足三裏】

金性質的沮喪：肺穴7【手太陰肺經：列缺】

水性質的沮喪：腎穴6【足少陰腎經：照海】

處理關係問題 (P182)：心包穴7【手厥陰心包經：大陵】

# 《花草能量芳香療法》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)