

# 《教養陷阱TOP20 - 20個現代》

## 图书基本信息

书名：《教養陷阱TOP20 - 20個現代父母不可不知》

13位ISBN编号：9789576426773

10位ISBN编号：9576426774

出版时间：20010110

出版社：信誼（上誼）

作者：林惠雅 著

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

## 內容概要

當心教養陷阱，作個SMART父母

你認為尊重孩子就是要讓他率性而為嗎？孩子應該聽大人的話，不能回嘴嗎？孩子贏在起跑點很重要嗎？孩子表現好壞關係父母的面子問題嗎？如果這些都是你習以為常的教養觀念，那麼，你可能已落入了教養陷阱而渾然不知！

談到教養，每個父母心中都自有一套準則，也許是承襲自上一代的模式，也許是從專家學者處習得，更有可能從周遭朋友身上借鏡。不過，不論是自己的想法或師法自何處，當孩子在教養上出現了問題時，父母們大都關注在教養技巧的追求上，甚少回過頭來仔細想想，究竟問題是出在教養方式呢？還是自己的觀念有值得商榷或潛藏著自己沒有注意到盲點呢？

本書作者林惠雅教授多年來一直致力於親子關係的研究，她發現只教導父母技巧是不夠的，因為這些技巧的背後事實上都有一套信念或理論基礎，換句話說，有了這一套信念之後，父母才可能真正理解這些技巧並加以執行，假如父母沒有這些理念，很可能就會誤解或無法正確地運用這些技巧。因此她不再那麼急於教導教養技巧，而希望能讓父母先澄清自己的想法或教養目標。

本書中的20個主題，即是她在五、六年的研究和與父母對談中整理出的，她特別針對這些父母習以為常的教養觀念或模式，藉由問與答的方式，呈現20個現代父母不可不知的教養陷阱，讓父母自我顛覆那些習以為常的教養準則，並在討論結束後，增加澄清與思考的部分，讓父母能藉此再一次檢視自己的教養觀，真正認清每一個理念的真義或迷思，進而修正或調整自己的偏差部分，抓到教養技巧背後真正的精髓，走出教養的迷思！

有了子女之後，相信每個父母都會深刻體認到，教養孩子真是一門大學問，想要成功的教養孩子，還需要自己不斷的學習與成長，但在學習與師法他人之時，也別忘了時時停下腳步，讓自己沈澱思考一下，你將會發現這一路上會走得更平順。

# 《教養陷阱TOP20 - 20個現代》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)