

《BODYJAM健身流行舞(1VCD)》

图书基本信息

书名：《BODYJAM健身流行舞(1VCD)》

13位ISBN编号：9787880333459

10位ISBN编号：7880333452

出版社：北京中体音像出版中心

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《BODYJAM健身流行舞(1VCD)》

内容概要

全球同步的流行健身热舞！爱美！爱舞蹈！爱减肥，全面提升身体活力！感受最快乐的舞蹈减肥，跳全世界最流行的舞蹈。

BODY JAM是全球最流行、最受人们喜爱的一种热舞健身方式。全套舞蹈编排集合时下最流行的HIP-HOP、拉丁、印度、爵士等所有舞蹈元素、并通过热辣激情的流行音乐及有氧的动作编排合理融合在一起。一经推出，即刻成为各大健身房里最受欢迎的项目。

《BODYJAM健身流行舞(1VCD)》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com