

# 《孕期维生素》

## 图书基本信息

书名：《孕期维生素》

13位ISBN编号：9787501951888

10位ISBN编号：7501951888

出版时间：2006-1

出版社：第1版(2006年1月1日)

作者：健康今典

页数：94 页

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《孕期维生素》

## 内容概要

本书由中国医学科学院北京协和医院主任营养师杜寿玠教授推荐，是女性孕产期维生素营养保健指南。本书是“健康今典·维生素保健课堂”系列中的一本，全书用简明扼要的文字和图文并茂的形式，着重介绍微量营养素的基本知识；对孕前、孕中、孕后营养需求中的重点，孕期里可能遇到的问题，怎样使分娩更加顺利以及如何保证哺乳等均从微量营养素的角度，提供大量新的信息，相信准妈妈们会从中获得有益的知识，再加上在定期产前检查中，从专业人士那里获得个体化有针对性的营养指导，就会使母子的健康得到更大的保证。

# 《孕期维生素》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)