

# 《13岁前父母一定要为女孩做的100》

## 图书基本信息

书名：《13岁前父母一定要为女孩做的100件事》

13位ISBN编号：9787505423534

10位ISBN编号：7505423533

出版时间：2010-3

出版社：朝华出版社

作者：吕云龙

页数：329

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《13岁前父母一定要为女孩做的100》

## 前言

都说13岁前的孩子最黏妈妈；都说13岁前的孩子最聪明；都说13岁前的孩子最难管教；都说13岁前的孩子最需要父母操心；都说13岁前的孩子是最娇贵的花蕾，期待好花匠来帮助他们绽放吐蕊……13岁前这个年龄段，真的有这么重要？是的。经过权威教育专家论证分析，13岁——孩子成长过程中的一个分水岭，这不仅是因为孩子即将告别小学生活，进入中学阶段，更为重要的是：孩子在13岁以后就已经形成了自己独有的心理、个性、习惯以及情商、智力等，往往很难改变。有一句话说得好——成功的父母未必有成功的孩子，但能够在孩子13岁前对他进行科学教育的父母，却可以大大提高教育出成功孩子的几率。所以，13岁前的孩子，具备极强的可塑性。孩子一生的性格基调和成长基础，就在这一阶段由父母一手奠定。一位拥有成功教子经验的妈妈这么说：“让孩子依照自己本性来成长固然好，但父母的管教绝不能少，而且要趁早。”孩子还没出生，我就买了很多家庭教育书来看。通过学习，我明白教育孩子的关键在于13岁前这一重要时期。所以，在这段时间里，我几乎成为了一个‘专业妈妈’，无论工作多忙，教育好孩子总是排在我内心第一位的。“现在我的孩子，已经上了高中，说真的，小时候给他打下了好底子，也许辛苦点儿，累点儿……但是最后自己看到孩子懂事，生活、学习都不用我操心，真的是比什么都强。”其实，天下所有的父母，莫不希望自己的孩子能成才。而孩子究竟能不能成为那匹脱颖而出的“黑马”，除了要趁早教育孩子，还取决于父母的教育方式。因此我们从心理学、情商、教育方式等方面入手，向广大父母推出了这一套书系：《13岁前。妈妈不可不知的那些心理学》中，我们用最科学、最通俗的方法向父母展示孩子最柔软的内心，向父母讲解孩子在生活、学习上的心理需求，为妈妈更好地教育孩子创造了有利的前提条件。为了你的孩子，我们希望父母可以做到：掌握科学的教育心理学知识，用心理学的方法管教孩子；愿意去改变自己对孩子的固有的认知；对孩子像一个朋友，而不是教官；理智对待孩子的各种行为；当孩子产生负面心理情绪时，包容并指导他走进正轨。《13岁前。如何培养男孩最好的情商》《13岁前，如何培养女孩最好的情商》中，我们从性别差异的角度出发，详细阐述了情商的重要性和培养方法，让每一个男孩和女孩都拥有高情商。为了你的孩子，我们希望父母可以做到：重视情商，在教育中向孩子渗透人际交往、洞察情绪等知识；通读本书，找到最适合自己孩子的情商培养方式；灵活掌握情商技能，父母要以身作则；抓住每一个教育孩子的机会；不仅让孩子感受到生活和学习的快乐，自己也要去经营快乐。《13岁前，父母一定要为男孩做的100件事》《13岁前，父母一定要为女孩做的100件事》中，我们向父母提供了一些温馨小事的做法。也许在很多父母看来，它们有的是微不足道的小事，但“细节决定成败”，父母与孩子的每一次亲密互动接触都是一次教育的好时机。为了你的孩子，我们希望父母可以做到：不因事小而不为，因为你眼里的小事，在孩子心中却无比重要；有选择地去做这些事，最了解孩子的只有你自己；根据生活环境，灵活地去做这些事；在你为孩子做这些事的时候，要充满耐心和爱；有计划地去执行它们。我们希望父母能在本套书系中得到想要的知识和方法，也希望你的孩子在这些方法中受益，更希望所有的父母都能行动起来，去学习科学的教育方法。正如本文前面所说的——父母的教育方式决定孩子的一生。愿天下的孩子都能健康成长！

# 《13岁前父母一定要为女孩做的100》

## 内容概要

《13岁前,父母一定要为女孩做的100件事》内容简介:孩子的成长定型期是在13岁之前。在这段黄金时间里,父母有很多重要的事要做。毫不夸张地说,养育女孩是一项繁重的系统工程,对于父母来说是一项莫大的挑战。《13岁前,父母一定要为女孩做的100件事》的特别之处在于,作者把家庭教育理论的精华浓缩成100件事,告诉父母需要做到:

了解女孩的天赋和优势;

创造最适合女孩成长的环境;

掌握养育女孩的独特方法;

13岁前。父母的态度和引导,将积极塑造或改变女孩子的一生!

# 《13岁前父母一定要为女孩做的100》

## 作者简介

吕云龙 男，家庭教育工作者，畅销书作家，曾多年工作于教育一线，现从事家庭教育研究和文字创作，思想成熟，视角独特，教育理念先进新颖，已出版《好孩子的成长99%靠妈妈》等图书。其作品理论科学严谨，结构逻辑性强，案例叙述清晰生动，语言通俗活泼，深受广大家长喜

# 《13岁前父母一定要为女孩做的100》

## 书籍目录

第一章 画一张女孩的生命蓝图 第1件 “是个女孩” ——为女儿取一个吉祥的名字 第2件 又甜又辣的小女孩 ——掌握女孩的生长蓝图 第3件 女孩的潜力有多大 ——创造最适合女孩成长的环境 第4件 不断展现“女孩气” ——关注女孩成长的四个阶段 第5件 强烈的分离焦虑 ——不要过早让女孩入园、入学 第6件 雌性激素和孕激素的影响 ——正确对待女孩的敏感 第7件 女孩的天赋和优势 ——让女孩拥有备受瞩目的优雅气质

第二章 合理规划女孩的人生 第8件 帮助女孩尽早确立人生目标 第9件 扮演好女孩人生的“引路人”角色 第10件 发现女孩的天赋与特长 第11件 让女孩从小掌握一门外语 第12件 培养改变女孩一生的读书习惯 第13件 惜时如金，教女孩做时间的主人 第14件 朋友无价，帮助女孩学会选择益友 第15件 让女孩用劳动赚取零花钱 第16件 理财教育，给予女孩衣食无忧的人生 第17件 为女孩物色一份兼职工作 第18件 规划好女孩的假期义工生活 第19件 跟女孩讨论专业和职业理想 第20件 营造一个温馨的家，温暖女孩的一生

第三章 最好玩的亲子游戏，培养女孩的多元智能 第21件 综合智能 ——家庭魔术大比拼，见证神奇的时刻 第22件 自然观察智能 ——让宠物和植物成为女孩的朋友 第23件 身体运动智能 ——编舞、表演哑剧、丢沙包 第24件 音乐智能 ——锅碗瓢盆制造出的交响曲 第25件 语言智能 ——快板、相声、辩论 第26件 内省智能 ——读经典名著，记日记、读书笔记 第27件 社交智能 ——在家庭表演游戏中增进分享与合作意识 第28件 空间智能 ——为走过的地方画一张详尽的立体地图 第29件 数学逻辑智能 ——下棋、玩牌、用脚步量距离

第四章 和女孩一起雕琢美好时光 第30件 三月三，和女孩一起去放风筝 第31件 花朝节，和女孩一起倾听花开的声音 第32件 春暖花开时，和女孩一起去街头写生 第33件 端午节，和女孩用蒲叶包粽子 第34件 长夏，和女孩一起放孔明灯 第35件 暑假，和女孩进行一次自助游 第36件 秋高气爽，和女孩一起去爬山 第37件 寒假，和女孩一起学唱地方戏 第38件 春节，让女孩参与踩高跷、闹花灯 第39件 和女孩看日出和大海 第40件 星空下，和女孩一起数星星，辨星座 第41件 在晨跑中，留下最美的记忆 第42件 和女孩一起学武术 第43件 十字绣，让女孩变得心灵手巧 第44件 喂养小动物，让女孩感受生命的灵性 第45件 和女孩一起成为环保志愿者 第46件 给女孩的每一个生日都带来惊喜 第47件 及时整理女儿的成长资料，把幸福装订成册

第五章 好品格、好习惯，成就女孩卓越人生 第六章 学习改变命运——释放智力潜能，实现高效学习 第七章 训练女孩的成功能力、做事能力 第八章 尊重女孩的12个心理需求 第九章 青春叛逆期，爸爸妈妈送给女孩的礼物

## 《13岁前父母一定要为女孩做的100》

### 章节摘录

当豆子还在妈妈肚子里的时候，这个迟迟不肯出来的小家伙不知不觉地已经比别人家的小宝宝在妈妈肚子里多待了3个星期。妈妈摸着肚子感觉着这个在肚子里耗着时辰不肯出来的小娃娃，猜想着他(她)会是个什么样子。或许是个虎头虎脑的男孩，或许是个漂漂亮亮的小姑娘；应该会很漂亮，应该会很聪明，应该会很活泼……妈妈对肚子里这个即将面世的小宝宝充满了期盼。要给小宝宝起个什么名字呢？中国的、外国的诗词歌赋、名言警句、丽景、美玉奇石……所有的美好事物这会儿全都从脑海里涌了出来，却没有一个词能够贴切地表达出自己对这个小生命寄予的期望。应该是当空的皓月给妈妈带来了灵感。天上的月亮好美，明亮、静谧；月光如水，有些清冷，脱俗但不凌人。这月色恰似一女子品质：智、傲、柔、善。皓，通昊，若是一个男孩子，树一身浩然正气，亦可。单字一个皓，有些单薄，皓什么呢？皓月，有些太直白了；皓辰呢，上口，辰属龙，正好是龙年，甚好，辰又是日月星的统称，暗含了月。皓辰，皓辰，一遍、两遍……十几遍……几十遍，还不错。问了先生，这两个字也很不错，字中带品。豆子是应名而生的，妈妈定了给肚子里的娃娃起名叫皓辰的第二天，她就呱呱坠地了。女孩是美好的，所有美好的词都可以用来形容女孩。给女孩起名字时用的字词也是优美的：美丽的女孩是花容月貌、闭月羞花的，聪明的女孩用惠质兰心、活泼可爱、古灵精怪来命名，有气质的女孩用优雅迷人、风姿绰约的字词冠名，若温顺善良的女孩可用温婉清柔、静娴如水的……当一个小女婴初来这个世界的时候，父母都竭力搜罗出最美好的词语给女孩起名字，这美好的名字将是女孩一生的标记。父母是最爱孩子的人，如果女孩连自己的父母都不知道去爱，去孝敬，那么你能相信她会去爱别人吗？方法二：帮助女孩把爱心扩大和升华孝敬父母天经地义，这是孩子爱心成长的第一步。接下来，父母还要教育女儿推己及人，关爱社会上与自己没有血缘关系却需要帮助的人，培养女儿“人不独亲其亲”的大爱情怀。为使女儿充满爱心，母亲给了女儿一笔活动资金。她对女儿说：“今后家里卖废品的钱充当慈善基金，用来向灾区和有困难的人捐款，支配权都归你了。”女儿听后拍手称好。以后出去玩的时候，她都会捡回几个饮料瓶，积少成多后卖掉，充实她的慈善基金。汶川大地震发生后，她自告奋勇地提出要捐款，向红十字会捐了100多块。这些钱也许不是太多，却是女儿辛辛苦苦积攒下来的，来之不易呀。这样的爱心奉献才更有价值。孩子的爱心得到了升华，将爱心由身边的人传递给素不相识的人。她用自己辛勤的劳动播撒着自己的爱，为需要帮助的人献上一片爱心，为整个世界的更加美好付出了努力。当女孩从帮助他人的行动中体会到助人为乐的真正含义，懂得“送人玫瑰，手有余香”的道理时，爱心就在女孩的身上生根发芽了。正如斯普兰妮女士所说：“女性的内在价值是通过多方面体现出来的。事业仅是价值的一部分，更多的是关心弱者的爱心。”“落红不是无情物，化作春泥更护花。”所以，“兼济天下”成为父母对女儿爱心境界的最高期望，希望富有爱心的女儿拥有一个美好的世界，因为“给世界带来美丽的人，她也是美丽的”。终有一天，当女孩长大，经历社会的洗礼，拂去旅途的风尘，她会发现，最闪亮的就是她的一颗爱心。

# 《13岁前父母一定要为女孩做的100》

## 编辑推荐

《13岁前,父母一定要为女孩做的100件事》编辑推荐:要想建成美轮美奂的摩天大厦,建筑师需要先好坚实的地基根桩。要想培养了不起的女孩,父母更需要在13岁前为她打好一生的根基。养育女孩,请先了解女孩的成长蓝图女孩的人生规划要从小进行积极疏导女孩的青春期心理权威专家透过100件事,深入剖析女孩教育精髓如果教育得法,大多数女孩都会成为非凡的人才。13岁前的女孩,具备极强的可塑性。女孩一生的性格基调和成长基础,就在这一阶段由父母一手奠定。《13岁前,父母一定要为女孩做的100件事》用最通俗的语言,指导父母用最契合女孩心理特征和成长规律的方式教育女孩。

## 《13岁前父母一定要为女孩做的100》

### 精彩短评

- 1、内容很一般，起个名字也算在100件里了，这样算1000件也写出来了
- 2、买给儿子的，希望对教育孙女有用。
- 3、从卓越买的书都很不错（是正品），但书的寄送包装太简单了，只是一个塑料袋!好好的一本本新书寄来不是折了就是窝角，郁闷!!!望改进为盼！
- 4、收到，可以从里面找一些教育经验。
- 5、希望能做个称职的妈妈
- 6、这本书写得好，当然亚马逊的价格一直是几大正品网站相对最有优势的，只是知道的人太少，希望亚马逊多搞活动。书包装得不错，没有出现像其它网站一些一样变形或者打湿。支持亚马逊，希望推出更多的好书。同时扩大母婴及婴童的相关产品，那样就爽到底了，呵呵
- 7、内容一般，没有帮助。
- 8、我家是个女宝宝，一直担忧自己的教育方式不当，会对她带来不好的影响。正好看到亚马逊推荐的这本书，好像看到了方向，内容真的不错，却是学到不少知识。
- 9、不错，很实用，与想象中是一样的！
- 10、买回来给自己看的，呵呵，不错
- 11、不错，值得购买，看后对指导孩子有用
- 12、写的很好，应该好好看看



# 《13岁前父母一定要为女孩做的100》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)