

# 《实用美容美发图释》

## 图书基本信息

书名：《实用美容美发图释》

13位ISBN编号：9787501916269

10位ISBN编号：7501916268

出版时间：1996-10

出版社：中国轻工业出版社

页数：88

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

## 书籍目录

### 目录

#### 第一章 皮肤生理常识

##### 一、皮肤的生理特点

##### 二、皮肤的类型

(一) 正常皮肤

(二) 干性皮肤

(三) 油性皮肤

(四) 敏感性皮肤

(五) 混合性皮肤

(六) 判断皮肤的类型

##### 三、影响皮肤健康的内部因素

(一) 精神因素

(二) 饮食因素

(三) 体质因素

##### 四、影响皮肤健康的外部因素

##### 五、影响皮肤健康的生活因素

#### 第二章 面颊皮肤的日常护理

##### 一、面颊皮肤的清洁

##### 二、面颊皮肤的保养

(一) 按摩美容法

(二) 超低温美容法

(三) 针灸美容法

(四) 芳香美容法

(五) 蜂蜜美容法

(六) 敷面美容法

(七) 沐浴美容法

(八) 人工氧气水浴美容法

(九) 酒浴美容法

(十) 中老年美容法

(十一) 珍珠美容法

(十二) 泥浆美容法

(十三) 蒸气美容法

#### 第三章 化妆与化妆品

##### 一、化妆品的一般知识

(一) 化妆品

(二) 化妆用具

(三) 化妆品的选择

(四) 化妆品的一般使用程序

##### 二、化妆法

(一) 化妆的基本程序

(二) 风靡世界的几种美容化妆法

(三) 局部化妆

(四) 面化妆

(五) 化妆应注意的事项

#### 第四章 美发

##### 一、头发的生理

(一) 头发的构造和性质

- (二) 头发的生长
- (三) 健康的头发
- (四) 头发的鉴别
- (五) 美发的基本条件

## 二、头发的清洁

- (一) 如何洗发
- (二) 如何选用洗发精
- (三) 如何选用护发素
- (四) 如何将头发擦干
- (五) 如何吹发
- (六) 如何梳理头发

## 三、头发的保养

- (一) 如何保养头皮
- (二) 不同季节的护理
- (三) 几则护发处方
- (四) 如何通过食物保养头发
- (五) 常用的护发化妆品
- (六) 如何处理损坏的头发

## 第五章 手与脚的美饰

### 一、手

- (一) 手和手指的美
- (二) 手的保养
- (三) 手指甲的修饰
- (四) 健手操
- (五) 艺术指甲

### 二、脚

- (一) 脚的保养
- (二) 脚的按摩
- (三) 脚的美化
- (四) 健足操

# 《实用美容美发图释》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)