

《健康促進與護理：理論與實務（丁

图书基本信息

书名：《健康促進與護理：理論與實務（二版）》

13位ISBN编号：9789861940601

10位ISBN编号：986194060X

出版时间：2008年02月15日

出版社：華杏

作者：王秀紅

页数：391

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

內容概要

總校閱序

「健康促進與護理 理論與實務」出書以來，感謝護理及醫療衛生領域的學生及教師們的支持與指教。此書的再版，也讓我有機會從學術的觀點至衛生政策的觀點，再度檢視這一本書。從2001年至今，我發現此書的內容，相當契合目前國家重要的健康促進政策之方向。

健康是人類的基本權利，而健康促進是促使人們能夠強化其掌控並增進個人健康的一種過程。1978年世界衛生組織（WHO）在Alma-Ata提出「2000年全民均健（Health for All）」宣言之後，健康促進即成為WHO及世界各國積極推動的重要議題。在臺灣，為了落實全民健康的幸福理想，並符合世界趨勢，行政院衛生署特別將過去的保健處、公共衛生研究所、家庭計畫研究所以及婦幼衛生研究所等單位加以整合後，於2001年7月12日成立「國民健康局（Bureau of Health Promotion）」，自此，開拓了台灣國民健康促進衛生政策新的里程碑。

本書的內容，以健康促進各種相關理論基礎為前導，引領讀者認識健康促進方案的評估、計畫、執行與評價，進而探討健康促進在不同情境中的運用與相關的議題，最後提供讀者了解健康促進的社會環境策略與未來方向。在「健康促進的理論基礎」篇章中，讀者可以從最基本的健康定義與健康行為入門，以至到各種常見的健康促進理論模式。在「健康促進方案」篇章中，以健康促進方案的評估、計畫、執行以及評價為架構，可讓讀者對健康促進方案的計畫實施有一全盤性的了解。在「健康促進的情境與相關議題」篇章中，提出了在家庭、學校、工作場所、醫院以及社區中健康促進的重要性與方案的擬定；此外，飲食與營養、體能與休閒活動、心理衛生、藥物濫用、菸酒與檳榔以及事故及暴力傷害等議題也是本篇的重要議題；另外，「常見傳染病的認識與預防」是此版增加的章節。最後，在「健康促進的社會環境策略與未來方向」篇章中，提到了經由宏觀的社會環境與政策的改變以促進健康，並提出健康促進應強調的方向，包括：自我照顧、社區賦權、社區夥伴關係，而對健康促進未來研究方向的建議則可作為讀者的參考。

健康促進的強調不僅符合WHO「健康城市（healthy city）」與「健康國家（healthy nation）」的目標，同時也可提升個人的生活品質並減低醫療照顧的成本。健康照顧專業人員服務的個案是「人」，而非僅僅是「病人」，服務的範圍也不僅侷限於「個人」，更應擴及家庭、團體與社區。健康促進是護理的基本功能，美國護理學會亦早已確認健康促進為護理的主要目標。健康促進的概念與實踐，可促使健康照顧的重點，由疾病為導向（disease-oriented care）擴展至以健康為導向（health-oriented care），也使得護理的角色與功能更趨向獨立、自主與多元。

本書的再版，感謝各位作者在百忙中仍細心地增修資料，使本書之再版更符合現況與時代的趨勢。最後，感謝華杏出版機構以及編輯部的湯燕萍編輯，由於他們不厭其煩的協調與聯絡，本書之再版才得以順利出版。

王秀紅 謹誌
於行政院衛生署
2008年2月
前言

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com