

《人格心理学》

图书基本信息

书名：《人格心理学》

13位ISBN编号：9787506301275

10位ISBN编号：750630127X

出版时间：1988

出版社：作家出版社

作者：(美)B.R.赫根汉

页数：435

译者：冯增俊,何瑾

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《人格心理学》

内容概要

B.R.赫根汉是美国著名的心理学家，本书是其重要著作。

书中系统介绍了有关人格心理学的各种流派和学说，并逐一加以客观的评价。著者以翔实的资料，向读者展示了人格心理学这门学科的发展线索及理论体系，对于心理学专业的学者和爱好者来说，是一部极有价值的参考书。

本书在美国被作为大专院校文科学生的教科书。也是我国第一本系统介绍人格理论的译著。

书籍目录

第一部分 导言

第一章 什么是人格

第二部分 精神分析学派范型

第二章 西格蒙德弗洛伊德

第三章 卡尔荣格

第三部分 社会—文化学派范型

第四章 厄尔弗里德阿德勒

第五章 凯伦霍妮

第六章 埃里克埃里克森

第四部分 物质论范型

第七章 高尔顿奥尔波特

第八章 雷蒙德卡特尔

第五部分 学习论范型

第九章 伯尔哈斯斯金纳

第十章 约翰多拉德和尼尔米勒

第六部分 存在—人本主义范型

第十一章 乔治凯利

第十二章 卡尔罗杰斯

第十三章 亚伯拉罕马斯洛

第七部分 结尾

精彩短评

- 1、这三块七毛四分钱很值
- 2、为了米勒。
- 3、脉络框架和内容都很符合我想要寻找的东西
- 4、老爸的教材 还是一句话 老教材耐看
- 5、Know the self !

《人格心理学》

精彩书评

1、"从最严谨的科学家的主张到最神秘的非科学思想家的种种观点"，这就是人格理论所囊括的。这本书是改革开放后第一本引进的国外人格心理学专著，赫根汉的《心理学史导论》都为大家所熟悉，他的这本1980年的教材同样内容夯实。本书以介绍理论的为主，每一个部分都包括研究者的生平、主要观点及研究方法、心理治疗的特点和总结比较。全书以理论的范型划分，包括精神分析学派，社会文化学派，物质论范型（特质），学习论和人本主义范型。当时还没有包括生物学取的人格研究（如行为遗传学和进化心理学）和认知学派，乔治凯利是被归为人本范型，也与他的本意更相符一些。现在的人格心理学通常以两种方式编排：理论划分和研究领域（如Pervin的《人格科学》）。两者各有千秋，都如果不知晓各理论的精髓，对于相关研究的认识也只能是肤浅的。赫根汉的这本书非常注重第一手资料，对于理论的解释很全面、透彻，超过了现在的一些主流教材。比如奥尔波特的特质论和米勒多拉德构建行为主义与弗洛伊德理论之间桥梁的研究。或许这正是作者同时作为一个心理学史研究者所表现出来的品质。理论家都带着自己的构念进入了人格探索的领域，卡特尔学物理化学出生，他的因素分析法仿佛就是在寻找人格变化中的基本元素和周期律；凯利学数学出生，他的理论怪异但严谨；埃里克森的统一性则带上了自传的色彩。研究者本身的经历与其理论具有其妙的关联。不管怎样，可以看出，关于人格的那些永恒探索是在持续着的：什么是人格？遗传与环境的作用？行为是被决定的还是自由的？童年的经历就应有多重要？

章节试读

1、《人格心理学》的笔记-2

令人悲哀的事实是，人类的现实生活是由各种无情的相互对立的合成物构成——白天与黑夜，诞生与死亡，幸福与痛苦，善良与邪恶。我们甚至还不能确定哪一种会必然战胜哪一种，是善良必然战胜邪恶呢，还是快乐必然打败痛苦。生活是一个战场它一直而且永远是一个战场。一旦它不再是这样的话，那就意味着生命的终结。

认为生命的意义随着青年期发展到中年直到逝世而变成毫无意义的想法是一个极大的错误……生命的晚期与生命的早期一样充满着意义，唯有不同的是意义和目的改变……在这一点上，我们超越了弗洛伊德和阿德勒降低人生价值的狭窄范围，因而我们不再关心怎样排除障碍，谋取职业，或获得配偶，或者做一切意味着丰富自己生活的事情，而是面临着一个寻找使他继续生活的根本意义的任务。

当代人没有看到这样一个事实，由于他所具有的理性和效力，使那种远非他所能控制的“力量”占有了他。他的上帝和恶魔根本没有消失，他们只不过获得了某种新名称。它们以心神不定，莫名的忧虑，心理并发症和对药丸，酒精，食物的无节制需要——尤其是，以一大串的精神病症来继续统治人类。

2、《人格心理学》的笔记-1

人格----Persona，拉丁文，原意为面具。作此定义的心理学家称之为每个人公开的自身。它是人们从自身筛选出公开于众的一个侧面。

第二种定义是：人格是一系列复杂的反应，判断一个人的人格特征，只须观其在各种情境下的行为便能定夺。此种轻视了人格的不可见因素

第三种定义：人格是一种控制行为的内在机制，（如自我说和特质说），但这一说法面临着身心问题（探究哪些心理因素是如何影响哪些生理因素）。

3、《人格心理学》的笔记-序言

惯常行为的起因概述：

1、遗传观：问题：遗传影响个性达到什么程度和以什么方式来影响个性的形成

天赋说和经验论之争

2、社会文化因素决定论：人格是人们扮演的各种角色的综合体。我是XXX,XXX,XXX

列出的每一条都有一个确定的角色与之相对应，而且社会对每个角色的可接受行为都一一作了限制。

每个角色都有一个与文化认可相联系的行为规范，如果你不遵守这些行为规范，你就会面临某种社会压力。

3、学习论：我们每个人都是别人对我们生存行为进行奖赏的结果。受到奖赏的就易于持久。

这一理论包含着一种很有影响的主张：即人格的形成可以通过控制给予和不给予奖赏的各种形式来加以制约。从理论上看来，用系统地操纵奖赏的方式来形成各种人格是完全可能的。

4、存在-人本主义：注重问题是“你的存在意味着什么”

5、潜意识机制：重点关注的是寻求行为的潜在起因。

《人格心理学》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com