

《洪師傅健康素祕笈》

图书基本信息

书名：《洪師傅健康素祕笈》

13位ISBN编号：9789867069399

10位ISBN编号：9867069390

出版时间：2007

出版社：原水文化

作者：洪銀龍

页数：176

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《洪師傅健康素祕笈》

內容概要

一位10歲就拿著鍋鏟做菜，集40年廚藝的素食大師，不藏私傳授讓你在家輕鬆跟著做素食，全家吃得素素叫！這本書的作者，是台灣第一家素食餐廳的金牌名廚；這本書的食譜，是眾多名人老饕口碑相傳的招牌素；食材作法圖解，你也可以輕鬆當全家人的健康大廚！

素食大師公開傳授8種天然素醬料、8種手工素食材、8種低油少鹽健康烹調法、50道口碑相傳美味健康素！不只吃到美味，又吃進健康的素食，引起各界名師感動推薦～謝宜芳（知名營養師）、費奇（美食蝴蝶結老饕俱樂部執行長）、梁幼祥（美食專家）、王尚智（人間衛視總經理）、海濤法師（生命電視台台長）、沈松茂（中國餐飲協會創會會長、美國太平洋大學餐飲教育博士）、蔡登仕（中醫師）

作者簡介

洪銀龍

【現任&經歷】

法華素食餐廳董事長

法華素食餐廳首席主廚

日本名古屋市浜木棉中華料理素食部技術指導顧問

大阪福龍園中華料理素食部技術指導顧問

大阪麒麟閣中華料理素食部技術指導顧問

東京都三鷹市中央飯店主廚

東京都立川曉雲閣主廚

台灣美食藝術交流協會第二屆理事

中華素食協會副理事長

《洪師傅健康素祕笈》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com