

# 《走出健康误区》

## 图书基本信息

书名：《走出健康误区》

13位ISBN编号：9787811060607

10位ISBN编号：7811060604

出版时间：2005-5

出版社：郑州大学出版社

作者：刘道清,刘霖

页数：447

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《走出健康误区》

## 内容概要

全国著名医学专家周贻谋教授曾说：有些人不是死于疾病，而是死于无知；或者死于知之而不为之。为了使人们走出危害健康的误区，或避免进入误区，我们组织编写了这部《走出健康误区》。

本书分为男人篇、女人篇、老人篇、幼儿篇四大部分，分别阐述了各类人群容易“犯迷”、“犯禁”的错误认识和错误行为，讲清科学道理，指明正确做法，以引导各类人群走出“误区”，走向健康，走向幸福，走向进步，走向成功。

本书作者结合本学科最新研究成果，全面阐述了与现代健康息息相关的新知识、新科学、新进展、新观念、新时尚，是现代人们保护身体健康比较理想的科普读物。

# 《走出健康误区》

## 书籍目录

### 一 男人篇

1 卫生知识与健康

2 仪容穿戴与健康

3 婚恋家庭与健康

4 成就事业与健康

### 二 女人篇

.....

### 三 老人篇

.....

### 四 幼儿篇

.....

# 《走出健康误区》

## 精彩短评

1、不给力。

# 《走出健康误区》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)