

《男人五十》

图书基本信息

书名：《男人五十》

13位ISBN编号：9787802254152

10位ISBN编号：7802254159

出版时间：2008-09

出版社：新星出版社

作者：（德）霍尔格·莱纳斯

页数：211

译者：姜乙

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《男人五十》

内容概要

男人的50岁，黄金般的岁月。近50岁的，过了50岁的，抑或所有五字开头的男人们，还持有两张王牌：承诺过的未来，和历经岁月雕琢的过去。

本书作者就是一位五十岁的男人，且是一位热爱生命的男人。书中收录了他三十六个篇章。

这些篇章谈到了生活各个层面的问题，他以真诚的笔触来激励同龄人的勇气和信念，或者他讲出真相——因为他们彼此理解并了解。

作者莱纳斯先生就是一位五十岁的男人，且是一位热爱生命的男人。他在三十六个篇章中，几乎谈到了生活各个层面的问题，他以真诚的笔触来激励同龄人的勇气和信念，或者他讲出真相——因为他们彼此理解并了解。他说“每时每刻，都有幸福的方式可以选择；五十岁，只是中场休息”。他也非常明确地说。这个间歇，他要与同龄的朋友们共同思考生活和未来。而他思考的意义就在于，生活每天都是新的，今天和未来更为重要，即便五十岁！他的文字不是主观的、个人的说教和空洞的激励，而是处在完全平等的位置，时而简练严密、时而犀利幽默地围绕题目侃侃而谈。他没有刻意煽情，也没有老于世故，而是层层递进地表明自己的观点，同时又给人思索和选择的空间。他的文笔是男性的，却毫不固执和褊狭，有时甚至坦率地说出自己经历的生活——他把这本书的读者们视为朋友——他谈到衣食住行和健康，谈到性和情人，谈到辈代间的宽容和交流，谈到读书和艺术，谈到信仰和政治，也没有回避财富和死亡，最后他谈到幸福、爱情和希望.....

《男人五十》

作者简介

霍尔格·莱纳斯（HolgerReiners），生于1948年。建筑师，企业顾问，成功的作家。曾出版过建筑方面专著二十余部。1998年成立莱纳新基金会，致力于建筑学和建筑艺术的发展和研究。2002年他出版了著作《无家可归的我—绝望中回归生活》，至今已三次再版。莱纳斯日前网他的妻子和两个孩子生活在汉堡。

《男人五十》

书籍目录

五十岁的黄金岁月——真的吗憧憬——未来的动力男人——其他的他人的道路——不自己的明镜辈代更迭——关于时间的沉思成功的徽章——不重要吗兴趣——不可放弃的生命能源染发，抽脂，去皱——不鼓励还是自我欺骗坚持锻焙——不永匣的青春运动——不对敏捷灵活的爱恋性——欲望的对话情人——另一个自我及幻想车——代步工具还是地位标志服装——个性信息和个性的一部分手表——不地位象征和计时装置住宅——自我的写照政治——参与还是旁观社交的利欲熏心——不也是吗社会约定——不责任问题阅读——通过他人的经验获得自己的经验私人图书馆——不生活态度的写照艺术——不无风险的诱惑收藏——不永恒的诱惑信仰——不被轻视的依托对后代的告诫——不寻常并不恰当父辈的告诫——不不再合时宜吗财富——欲望与负荷之间的决定精英——不个题目死亡——一个新的旅伴幸福——礼物还是劳作爱情——幸福的宇宙远景——行动的意义梦想——活力的表达遗产——不留下生命的目标和期待——什么还需到来，什么肯定到来我们信心十足——通向永恒之路后记

《男人五十》

章节摘录

五十岁的黄金岁月——真的吗20世纪70年代末，围绕“中年危机”问题，曾展开过无休无止的讨论：饮食对缓解“危机”的重要作用，已退居其次。它无助于那些四十岁，对生命还充满期待的男人，突然面对令人畏惧的艰难时刻，精神上、灵魂上和肉体上所承受的沮丧失落。曾经执著期待的，此时看来，像个不合时宜的电影剧本，让人无可奈何……过了四十岁的男人。前景看上去似乎不那么乐观。而另一个时代的今天哪？客观地说，中年人的情况，甚至更糟糕了——当然，仅依照从职业角度的统计来说——一些行业，拒绝接纳年龄在三十八岁以上的员工；另外一些行业，也打算跟超过四十五岁的员工们告别。因为他们不再是业绩上升的保障，据称，也不能再有卓越的贡献；没有足够的能动性、灵活性；或者一些年轻人，他们甘愿拿更少的薪水来从事“老男人”们的工作。过了四十岁的男人，真的不容易重新鼓起勇气，几乎他们中的每个人，当然也包括职员和公务员，在职业生涯中，都已经积累了过多的愤懑。尽管如此，“黄金岁月”的意义对于过了五十岁的男人来说，却并不像打牌作弊时耍的鬼把戏，只是谎言而已；相反，那些近五十岁的，刚过了五十岁的，抑或所有五字开头的人们，还特有两张王牌：承诺过的未来和经岁月雕琢的过去。最美的时光。是生命的巅峰，是站在至高的瞭望台上，欣赏、享受那动人的景致，那是经过辛劳历练的个人顶点所散发的光辉。此刻既是了吗？不，那张写着“我经历了我的生活，我的任务已完结”的清单，还需耐心地保存。五十岁，并不是每个人不可避免转折点——或许，我们可以活到一百岁，甚至更长！五十岁的日子当然可以通过美食变得更有趣儿，但却同那个“危机”的说法毫不相干。通常情形正是如此：诸如此类的“危情”被最大限度地自制出来，接着便轻而易举地被扩散了；或者，我们拒绝去怀疑那个长时间习惯了的认知，拒绝去寻找事物重要的本质；因为这样一来，我们就不得不面对新的抉择，并采取新的态度。在短时间内，这让人感觉不适，但从长远考虑，对我们生活的状态来说却是绝对必要的。认真对待个人生活的人，会在五十岁时作一个必要的“中期总结”，权衡个人和生活的“借贷关系”——我给予了什么，我得到了什么？终有一天，它不再仅仅是一个结果，而是出色生活过的证明……一个满足，平静，而幸福的人！填满这张结算单时，记忆跃然纸上，真实的个性也浮现出来。我们都想在生命的天空中，留下仅属于自己的标示，而不想——哪怕仅有一天是这样——糊里糊涂地从这个世界上消失。

《男人五十》

后记

首先感谢莱纳斯先生的书，他蕴涵经验和智慧的文字，让我自己最先急于去认识它，给了我翻译的热情和能量。其次感谢我的妈妈，基于厚爱的督促是多么重要。感谢编辑的耐心和认真以及对该书的推介。译笔失误疏漏难免，还盼方家指正。

《男人五十》

编辑推荐

男人的50岁，黄金般的岁月。近50岁的，过了50岁的，抑或所有五字开头的男人们，还持有两张王牌：承诺过的未来，和历经岁月雕琢的过去。《男人五十》作者就是一位五十岁的男人，且是一位热爱生命的男人。书中收录了他三十六个篇章。这些篇章谈到了生活各个层面的问题，他以真诚的笔触来激励同龄人的勇气和信念，或者他讲出真相——因为他们彼此理解并了解。

《男人五十》

精彩短评

- 1、2008.9.12
- 2、一本饭后茶余的消遣书籍
- 3、写的还算贴近哦
- 4、帮别人买的。朋友找了好久的书，应该不错。
- 5、如题，很好哦
- 6、收益啊
- 7、这书还不错还不错还不错
- 8、因为是着急送给别人的生日礼物，否则非跟进当当理论理论...这么破旧的书还拿出来卖钱，愤怒！！顿时当当在我心中的伟岸形像跌至谷底...悲哀！！
- 9、可以扔掉了
- 10、书里的内容还不错，但书的封面很旧还有些破损。印制的纸张质量也不是很好。是要当礼物送朋友的，有些尴尬。
- 11、这是一本让你寻找到新的生活热情的书。
- 12、因为尊重，所以请用崇敬之心客观地对待父辈的一切！
- 13、满纸荒唐语
- 14、提前预习二十五年后的自己
- 15、还可以了，写的比较慢性子，俺不太喜欢的风格。不过不否定。
- 16、没有什么感受
- 17、慢慢的看，慢慢的生活。
- 18、简介写得，好象这本书很有力道的，但实际情况比介绍的平庸

1、文：慧远本文载于11.24《深圳晚报》按照中国古人的观点，男人一旦到了五十岁，就应该是一个“尽人事，知天命”的年龄了。这个年龄段的男人大抵已经度过了一生中的鼎盛时期，美好的年华已然消耗殆尽，无论从事业上、还是从身体上，均开始走下坡路，身外的浮名渐渐褪去耀眼的光环，现实的利益也逐渐失去了它们的诱惑，五十岁的男人已经很少再去确立新的人生目标与追求——如果有人告诉你“男人的幸福从五十岁开始”，你一定会觉得非常荒唐、以致难以置信，不过，有人非但这样说了，他甚至还专门写了一本相关书籍来论证自己的观点，这本书就是德国作家霍尔格·莱纳斯的新著《男人五十》。霍尔格·莱纳斯本人即是一位五十岁的男人，但霍尔格·莱纳斯与一般五十岁男人的不同之处在于，他从不认为五十岁是男人的事业即将走向终结的转折点，相反，五十岁不仅象征着男人的黄金岁月，同时也意味着一个男人“经过了春天的萌动和夏天的热情，在四季的更迭之中，迈入了秋天的收获”。五十岁的男人正处在新生活的入口，也依然有着值得期待与憧憬的美好明天，因为在他们的手上至少还持有两张王牌：“承诺过的未来和经岁月雕琢的过去。”霍尔格·莱纳斯对于五十岁的认识首先取决于一种超越世俗的价值观念，在他看来，做一个幸福的人，其实就是做一个热爱生活的人。对于热爱生活的人来说，每时每刻都会有幸福的方式可供选择，而年龄，只不过是一种自我感觉而已——你的心态年轻，就会永葆青春；你的心态老惫，即便不到五十岁，你也同样会陷入未老先衰的境地。所以，霍尔格·莱纳斯认为，一个男人的年龄不是问题，一个男人能否认真对待自己的生活才是真正的问题。事实上，每一个年龄段都有区别于其他年龄段的独特风景，年轻自有年轻的英气，年老也自有年老的风光，热爱生活本来不分老幼，完善自己、实现自身价值无论在任何时候都不能算晚。正像霍尔格·莱纳斯所说的那样，生活就像一个舞台，对于那些热爱生活的人，每天都是一次重要的登场。当然，作为新生活的开始、或者人生的一次中场休息，五十岁的男人的确是需要对未来的生活好好规划一番的。《男人五十》一书的可贵之处，即在于作者不但从理性的高度充分肯定了五十岁男人的生活意义，作者同时也就可操作的层面谈到了五十岁男人的各种生活细节，比如衣食住行、身体健康，比如婚姻家庭、情爱性爱，比如兴趣爱好、休闲消遣，比如与同辈之间的交流、以及与晚辈之间的沟通……霍尔格·莱纳斯之所以不厌其烦、面面俱到地罗列出这些、并给出自己中肯的意见，他显然是以自己的经验告诉那些已经年过五十、或者即将迈入五十岁行列的男人们：“好的生活，便是行动的生活。”人生其实有许许多多的目标值得追求，从责任到义务，直至享受生活的能力，生活中可创造的范畴可谓无边无际。男人五十，已然具备了因阅历的认知与感悟所形成的那种明澈和洒脱，对于他们，幸福是一种默契于心的感觉，而不再是一个个机械的指标，只要按照自己理想的方式生活着、快乐着，这样的人生本身就是一种成功。在《男人五十》的封面上，非常醒目地印着一只金黄色的小号——书衣设计者的意图显而易见，霍尔格·莱纳斯其实是以一种乐观向上的生命热情与自信，为那些五十岁的男人们吹响了走向幸福生活的集结号。

2、如果有人告诉你“男人的幸福从五十岁开始”，你一定会觉得非常荒唐，以至难以置信。不过，有人不但这样说，还专门写了一本相关书籍来论证自己的观点，这本书就是德国作家霍尔格·莱纳斯的新著《男人五十》（新星出版社2008年9月）。霍尔格·莱纳斯即是一位五十岁的男人，他从不认为五十岁是男人的事业即将走向终结的转折点，相反，他认为，五十岁不仅象征着男人的黄金岁月，同时也意味着一个男人“经过了春天的萌动和夏天的热情，在四季的更迭之中，迈入了秋天的收获。”五十岁的男人正处在新生活的入口，也依然有着值得期待与憧憬的美好明天，因为在他们的手上至少还持有两张王牌：“承诺过的未来和经岁月雕琢的过去。”莱纳斯对于五十岁的认识取决于一种超越世俗的价值观念。在他看来，做一个幸福的人，其实就是做一个热爱生活的人。对于热爱生活的人来说，每时每刻都会有幸福的方式可供选择，而年龄，只不过是一种自我感觉而已——你的心态年轻，就会永葆青春；你的心态老惫，即便不到五十岁，你也同样会陷入未老先衰的境地。所以，莱纳斯认为，男人的年龄不是问题，男人能否认真对待自己的生活才是真正的问题。事实上，每一个年龄段都有区别于其他年龄段的独特风景。年轻自有年轻的英气，年老也自有年老的风光，热爱生活本来不分老幼，完善自己、实现自身价值无论在任何时候都不能算晚。正像莱纳斯所说的那样，生活就像一个舞台，对于那些热爱生活的人，每天都是一次重要的登场。当然，《男人五十》一书的可贵之处，不仅在于作者从理性的高度充分肯定了五十岁男人的生活意义，更重要的是作者就可操作的层面谈到了五十岁男人的各种生活细节，比如衣食住行、身体健康，比如婚姻家庭、情爱性爱，比如兴趣爱好、休闲消遣……莱纳斯之所以不厌其烦、面面俱到地罗列出这些，显然是在以自己的经验告诉那些已经

《男人五十》

年过五十、或者即将迈入五十岁行列的男人们：“好的生活，便是行动的生活。”人生有许许多多的目标值得追求，从责任到义务，直至享受生活的能力，生活中可创造的范畴可谓无边无际。男人五十，已然具备了因阅历的认知与感悟所形成的那种明澈和洒脱，对于他们，幸福是一种默契于心的感觉，而不再是一个个机械的指标，只要按照自己理想的方式生活着、快乐着，这样的人生本身就是一种成功。在《男人五十》的封面上，非常醒目地印着一只金黄色的小号——设计者的意图显而易见，霍尔格·莱纳斯其实是以一种乐观向上的生命热情与自信，为那些五十岁的男人们吹响了走向幸福生活的号角。http://blog.sina.com.cn/s/blog_4fc4bc3b0100b5rt.html

《男人五十》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com