

《優質寶貝：幼兒這樣吃最健康》

图书基本信息

书名：《優質寶貝：幼兒這樣吃最健康》

13位ISBN编号：9789867609441

10位ISBN编号：9867609441

出版时间：20041101

出版社：葉子

作者：王彥懿

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《優質寶貝：幼兒這樣吃最健康》

內容概要

手上捧著剛剛出生的新生兒，新手爸爸媽媽興奮之餘卻又很惶恐，滿肚子的疑問不知道從哪裡問起？小寶貝會走路了，要給成長快速的寶貝吃什麼，才不會輸在起跑點上？小朋友偏食，要怎麼矯正過來？一堆疑問，從寶貝出生之後便日日夜夜困擾著爸爸媽媽。本書以不同的年齡階段為經，以生理變化、營養、飲食、以及運動建議等為緯，全方位解析父母的疑惑以及應該遵循的方向，以因應寶貝的各種狀況，讓父母以愉悅的態度與方法，陪著孩子一起成長。

《優質寶貝：幼兒這樣吃最健康》

作者簡介

王彥懿

學歷 / 美國紐約州康乃爾大學營養生化碩士

中山醫學院營養系學士

經歷 / 長庚大學護理系兼任講師

傳銷公司保健食品發組長

兼職翻譯

專長 / 生命期營養、疾病營養

保健食品成分與功效

著作 / 學齡童的營養書、蕃茄美人健康餐

《優質寶貝：幼兒這樣吃最健康》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com