

《乳房病防治和食疗100法》

图书基本信息

书名：《乳房病防治和食疗100法》

13位ISBN编号：9787506720045

10位ISBN编号：7506720043

出版时间：1999-07

出版社：中国医药科技出版社

页数：216

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《乳房病防治和食疗100法》

内容概要

内容提要

本书是有关乳房常见病防治和食疗的科普读物。作者结合多年来临床、教学的经验，采用问答形式，深入浅出地阐述了有关乳房基础知识以及乳房常见病的自我检查、诊断、鉴别诊断、中西医治疗、饮食调养、预防保健等内容。尤其介绍了乳房常见病不同分型的方药内治法、单方验方外治法及针灸等疗法。

全书内容丰富，通俗易懂，具有较强的知识性和实用性，适合广大妇女与基层医护人员阅读。

书籍目录

目录

一、基础知识篇

- 1 什么是正常的乳房？
- 2 什么是乳腺？有哪些组织结构？
- 3 乳房的生理功能有哪些？
- 4 乳房的动脉 静脉 神经是怎样分布的？
- 5 乳房的淋巴回流途径是怎样的？
- 6 男性乳腺发育有哪些特征？
- 7 激素在乳腺生长发育过程中发挥哪些作用？
- 8 乳汁是怎样生成的？
- 9 各个生理时期乳腺的发育变化是怎样的？
- 10 你有副乳房吗？它是怎样形成的？
- 11 乳房与哪些经络 脏腑有关？
- 12 怎样安全度过乳腺发育的重要时期？

二、诊断治疗篇

- 13 哪些原因可以引起乳房病？
- 14 为什么要进行乳房疾病的普查？如何进行？
- 15 乳房的一般检查方法有哪些？
- 16 乳房疾病临床常用的辅助检查方法有哪些？
- 17 乳房的自我检查有哪些意义？
- 18 如何进行乳房的自我检查？
- 19 如何从乳房的皮肤变化发现乳房疾病？
- 20 如何从乳头 乳晕的变化发现乳房疾病？
- 21 如何从乳房形状的变化发现乳房疾病？
- 22 乳房肿块的辨别方法有哪些？
- 23 如何辨别乳房疼痛？
- 24 什么是乳头溢液？如何通过乳头溢液来诊断乳房疾病？
- 25 哪些属于发育异常性乳房疾病？应如何对待？
- 26 什么是急性化脓性乳腺炎？如何预防？
- 27 急性化脓性乳腺炎有哪些症状？
- 28 得了急性化脓性乳腺炎 应该如何治疗？
- 29 得了急性化脓性乳腺炎 有哪些外治的方药？
- 30 中医治疗急性化脓性乳腺炎还有哪些方法？
- 31 你知道什么是乳房部蜂窝织炎吗？如何进行治
疗？
- 32 什么是乳房后位脓肿？如何进行治
疗？
- 33 什么是粉刺性乳腺炎？
- 34 粉刺性乳腺炎需要和哪些乳房疾病鉴别？
- 35 粉刺性乳腺炎如何进行治
疗与护
理？
- 36 什么是结核性乳腺炎？它是
怎么引
起的？
- 37 结核性乳腺炎怎样进行治
疗与护
理？
- 38 什么是乳房部窦道？如何进
行治
疗？
- 39 什么是乳腺增生病？它是
怎样引
起的？
- 40 需要做哪些检查 才能诊断
为乳
腺增
生
病？
- 41 西医是如何治
疗乳
腺增
生
病
的？
- 42 中医认为乳腺增生病是
怎么
引
起
的？

- 43 中医如何治疗乳腺增生病？
 - 44 你了解乳房最常见的良性肿瘤吗？
 - 45 乳腺纤维腺瘤的治疗方法有哪些？
 - 46 乳腺纤维腺瘤会变癌吗？如何与乳腺癌相鉴别？
 - 47 什么是乳腺巨大纤维腺瘤？
 - 48 什么是乳腺导管内乳头状瘤？应如何治疗？
 - 49 乳房脂肪瘤的诊断与治疗如何？
 - 50 乳房的良性肿瘤还有哪些？
 - 51 乳房会发生哪些囊肿性疾病？
 - 52 哪些人更容易患乳腺癌？
 - 53 导致乳腺癌发生的原因有哪些？
 - 54 乳腺癌会有哪些临床表现？
 - 55 乳腺癌的病理分型有哪些？
 - 56 乳腺癌是如何分期的？
 - 57 中医治疗乳腺癌的方法有哪些？
 - 58 如何进行乳腺癌的手术治疗？
 - 59 如何进行乳腺癌的放疗？
 - 60 如何进行乳腺癌的化疗？
 - 61 乳房部也能患丹毒吗？如何进行治疗？
 - 62 什么是乳房带状疱疹？如何进行治疗？
 - 63 什么是乳房湿疹？如何进行治疗？
 - 64 什么是乳房梅毒？如何进行治疗？
 - 65 什么是乳房部寻常疣？如何进行治疗？
 - 66 乳房部皮肤为什么容易长癣？怎样进行治疗？
 - 67 什么是乳房疥疮？如何治疗？
 - 68 什么是男子乳房异常发育症？如何治疗？
 - 69 儿童为什么会出现乳房肥大？如何治疗？
 - 70 乳房过大怎么办？
 - 71 乳房过小怎么办？
 - 72 什么是产后缺乳？如何治疗？
 - 73 什么是乳汁自出？如何进行治疗？
 - 74 为什么会出现乳头溢血？如何治疗？
 - 75 什么是外伤性乳房脂肪坏死？如何进行治疗？
 - 76 什么是乳房静脉炎？中医如何进行治疗？
 - 77 什么是外伤性乳房血性囊肿？如何进行治疗？
 - 78 什么是乳头皲裂？怎样治疗？
 - 79 你知道乳房也会发生寄生虫病吗？
- ### 三、预防食疗篇
- 80 对乳房病患者如何进行饮食调养？
 - 81 急性化脓性乳腺炎患者如何进行饮食调理？
 - 82 乳头皲裂病人如何进行饮食调养？
 - 83 如何采用食疗进行回乳？
 - 84 乳汁自出如何进行饮食调养？
 - 85 对乳腺癌病人应如何进行食疗？
 - 86 产后乳汁不足，应该如何进行饮食调养？
 - 87 乳腺癌病人如何进行四时调养？
 - 88 乳腺癌患者应如何进行起居调养？
 - 89 乳腺癌病人应如何进行睡眠调养？
 - 90 为什么说“笑口常开”是乳腺癌患者的良方妙药？

《乳房病防治和食疗100法》

- 91 为什么说娱乐活动是乳腺癌病人不可缺少的良方？
- 92 乳房病病人为何要重视精神调养？
- 93 对乳腺病人如何进行音乐调养？
- 94 为何对乳腺病人提倡运动调养？
- 95 乳腺病人如何完善心理素质？
- 96 洗浴疗法对乳腺疾患的调养妙处何在？
- 97 您知道气功对乳腺病的威力吗？
- 98 婴幼儿期 青春期 性成熟期乳房有何特点？
如何保健？
- 99 妊娠期 哺乳期的乳房如何保健？
- 100 绝经期乳房如何保健？

《乳房病防治和食疗100法》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com