

《0-1岁宝宝居家护养一点通》

图书基本信息

书名：《0-1岁宝宝居家护养一点通》

13位ISBN编号：9787543943513

10位ISBN编号：7543943514

出版时间：2010-6

出版社：上海科技文献

作者：东方知语早教育儿中心

页数：231

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《0-1岁宝宝居家护养一点通》

前言

随着一声啼哭，宝宝降临到这个世界，来到了期盼已久的年轻父母的身边。面对嗷嗷待哺、娇弱稚嫩的小生命，初为人父母者可能一时不知所措。到底该怎样照料宝宝呢？怎样才能让宝宝健康成长？这是新手父母迫切想知道的。基于此，我们编写了这本《0~1岁宝宝居家护养一点通》。它以科学、实用的角度，按月龄详细讲述了宝宝的生长发育、喂养、健康护理和智能开发等方面的内容，力图为新手父母提供一些育儿指导。众所周知，宝宝的生长发育状况如何，直接反映了宝宝的健康水平。能对一些发育异常的情况做到早发现、早治疗，对宝宝健康成长是至关重要的。本书“生长发育监测”部分对此做了详细叙述，还别出心裁地设计了“生长发育监测卡”，便于年轻父母操作和监测。宝宝的健康成长离不开充足均衡的营养摄入，本书“母乳与辅食喂养”部分，根据新妈妈和宝宝的实际情况，全面介绍了从母乳喂养到混合喂养，从足月儿到早产儿，从乳类喂养到辅食添加，针对一些喂养难题、喂养细节，提供了实用的指导。宝宝的脐带该怎样护理？宝宝被烫伤了怎么办？宝宝腹泻了又该怎么办？……不要着急，本书“健康护理”部分，在宝宝的日常护理、疾病防治、意外事故紧急应对等方面都提供了有效、操作性强的方法，以使宝宝更健康成长。宝宝的智力应从小开发，如何有效、及时地开发宝宝的智力，是新手父母关注的问题之一。本书“智力与潜能开发”部分，提供了智能开发方案，切实可行，使宝宝的体力、智力、潜能得到最早、最全面的提升。总之，本书以养育健康聪明的宝宝为理念，为新手父母提供科学、实用的指导为宗旨，内容翔实，图文并茂，值得一读。

《0-1岁宝宝居家护养一点通》

内容概要

《0-1岁宝宝居家护养一点通》是育儿专家近年来对0~1岁婴儿养育问题答疑的汇总，内容包括宝宝的发育状况、生理指标、喂养方法、护理要点、锻炼方法、睡眠注意事项，以及父母如何应对宝宝啼哭、开发宝宝的潜能、增进亲子沟通等多个方面。

《0-1岁宝宝居家护养一点通》内容丰富、全面，对新手父母最为关心的宝宝生长发育和养护问题，以问答方式逐月详解，不但能帮助父母喂养好宝宝，更能教宝宝在相应的月龄掌握应会的本领，是父母科学育儿的必读指导书。

《0-1岁宝宝居家护养一点通》

书籍目录

Part 1 0~1个月宝宝的护养 护养要点 生长发育监测卡(宝宝满1个月) 新生儿生长发育总述 大动作
精细动作 语言能力 社交能力 第1周 生长发育监测 生长发育状况 发育异常早知道 母乳与辅食
喂养 健康护理 智力与潜能开发 动作能力训练 语言能力训练 适应能力训练 社交能力训练 第2
周 生长发育监测 生长发育状况 发育异常早知道 母乳与辅食喂养 健康护理 智力与潜能开发
动作能力训练 语言能力训练 适应能力训练 社交能力训练 第3周 生长发育监测 生长发育状况
发育异常早知道 母乳与辅食喂养 健康护理 智力与潜能开发 动作能力训练 语言能力训练 适应
能力训练 社交能力训练 第4周 生长发育监测 生长发育状况 发育异常早知道 母乳与辅食喂养
健康护理 智力与潜能开发 动作能力训练 语言能力训练 适应能力训练 社交能力训练Part 2 1~2
个月宝宝的护养Part 3 2~3个月宝宝的护养Part 4 3~4个月宝宝的护养Part 5 4~5个月宝宝的护养Part 6
5~6个月宝宝的护养Part 7 6~7个月宝宝的护养Part 8 7~8个月宝宝的护养Part 9 8~9个月宝宝的护
养Part 10 9~10个月宝宝的护养Part 11 10~11个月宝宝的护养Part 12 11~12个月宝宝的护养

章节摘录

插图：要保持情绪稳定、精神愉快。任何精神因素的刺激，都会影响泌乳激素的分泌，使乳汁减少。很多妈妈认为，自己的奶水多，宝宝吃不完，就不用添加其他食物了。其实，这是不正确的。随着宝宝逐渐长大，奶水中的营养素和奶水量会跟不上宝宝的生长速度，一般到1岁时就要断掉母乳，改喂混合饮食，不然会影响宝宝的生长发育速度。从完全吃母乳转变到吃饭菜是一个复杂的离乳过程，需要几个月的时间逐渐让宝宝习惯吃半固体食物。因此，一般从4~6个月起就要让宝宝慢慢接受这些食物，这就是添加辅食的过程。到了3~6个月时，即使妈妈的奶水再多，也要给宝宝尝试其他食物。在母乳不足的情况下，有些家长开始添加米粉来喂食宝宝，但3个月以内的宝宝是不宜添加米粉的。因为此时宝宝唾液中的淀粉酶尚未发育，而胰肠淀粉酶要在宝宝4个月时才能达到成人水平。4个月以后的宝宝可以适量添加米粉，但不能完全用米粉代替母乳或配方奶粉。因为米粉的营养成分根本无法满足宝宝生长发育的需要。市场上销售的米粉主要原料是大米，其营养成分有：糖79%、蛋白质5.6%、脂肪与维生素B族5.1%。如果只用米粉代替母乳或其他奶制品长时间喂养宝宝，极有可能导致宝宝患蛋白质缺乏症。这样会严重影响宝宝的神经系统、血液系统及肌肉的发育，使宝宝的生长发育变得缓慢。另外，由于蛋白质的缺乏，宝宝体内的免疫球蛋白不足，宝宝容易患各种疾病。

《0-1岁宝宝居家护养一点通》

编辑推荐

《0-1岁宝宝居家护养一点通》：给年轻父母最权威的养护指导，伴随宝宝成长每一天，为妈妈解开多方面的困惑。

《0-1岁宝宝居家护养一点通》

精彩短评

1、对照顾宝宝有十足的好处，可以买来借鉴下。

《0-1岁宝宝居家护养一点通》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com