

# 《大学生心理咨询指导计划》

## 图书基本信息

书名：《大学生心理咨询指导计划》

13位ISBN编号：9787501954476

10位ISBN编号：750195447X

出版时间：2006-7

出版社：中国轻工业出版社发行部

作者：琼斯玛

页数：225

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《大学生心理咨询指导计划》

## 内容概要

本书选自美国John Wiley&Sons出版公司的“心理治疗指导计划系列”，全书共列有大学生中常见的28个问题，涉及到大学生的心理发展、心理转变和心理健康的各个方面。针对每个问题，分别从行为界定、长期目标、短期目标和治疗性干预四个角度对大学生心理咨询实践进行详细、具体的指导，对我国大学心理咨询工作者具有重要的参考价值，高校学生管理干部、辅导员、思想政治教育工作者、其他高校教师、学生家长也能借助本书对学生提供帮助。

# 《大学生心理咨询指导计划》

## 书籍目录

导读一、虐待关系二、专业选择三、学业成绩差四、反社会行为五、职业选择的困惑六、化学物质依赖 / 滥用七、童年虐待八、抑郁九、多元化的接受十、进食障碍十一、家庭关系冲突十二、经济压力十三、毕业焦虑十四、悲伤 / 人际关系丧失十五、乡愁 / 解脱问题十六、亲密关系 / 责任问题十七、学习 / 躯体功能障碍十八、孤独十九、怀孕二十、精神病二十一、被强奸 / 受到性侵犯二十二、室友之间的冲突二十三、缺乏自尊二十四、自伤 / 边缘性人格二十五、性行为问题二十六、性别身份认同问题二十七、自杀意念二十八、时间管理附录A 使用定量化语言的示范章节附录B 阅读建议书目附录C 与本书问题相关的DSM- 诊断编码

# 《大学生心理咨询指导计划》

## 精彩短评

- 1、可能是自己水平不够可能是中西方文化差异看不懂
- 2、如果面临一位有自杀意图的大学生，你准备怎么做呢？我们可能学习过面谈技术以及认知疗法、格式塔、行为疗法的一些技术，但你如何作出计划呢？比方说是学校请你做兼职咨询师。他们作为付费方，需要的是可测量评估的计划。好，就算你可以按照学过的其他知识自己组织一个框架，那么如何在措辞方面显得客观简练规范专业呢？本书将会作为最佳指导。它包括行为界定、长期目标、短期目标、治疗干预措施和诊断建议几个方面。在治疗措施这一块，针对自杀等都有二三十种技术方法可用。这些方法可能我们从其他书上有所了解，它无疑是个大全。针对长期目标、短期目标等，我们不必自己去想，直接选取书中的一项或多项。就这么简单。当然，它给予的更多是框架和思路与规范。至于面谈技术、各种治疗技术等，那需要我们从其他方面学习。
- 3、对于在校老师，从事教育心理的咨询师来说，是一本很实用的书！
- 4、对几种常见的大学生心理问题的长期计划，短期计划，干预方案进行了说明，仅供参考。

# 《大学生心理咨询指导计划》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)