

《只需改变一点点》

图书基本信息

书名：《只需改变一点点》

13位ISBN编号：9787509001547

10位ISBN编号：7509001544

出版时间：2006-10

出版社：当代世界出版社

作者：赵学初

页数：276

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《只需改变一点点》

内容概要

只需改变一点点，ISBN：9787509001547，作者：赵学初

《只需改变一点点》

书籍目录

第一章 改变思路才会有出路 改变自己的思维方式 打破常规看问题 摆脱思维定势 别被规矩捆住了手脚 反向思维让你反败为胜 如何培养创造性思维 善于改变众人所循的规则 怎样激活创造力 会思考才有未来 提高大脑快速反应能力

第二章 改变性格，改变命运 改变命运从改变性格开始 看清自己的真面目 培养你的自信心 将弱点转化为力量 给自己一个改变的机会 改变自己对挫败的态度 仔细诊断每次失败的原因 摆脱单调平庸的三个策略 时代新人应具备的十二种性格特质

第三章 习惯决定一生成败 习惯控制着你的生活 播种习惯，收获性格 约束自己去做正确的事情 纵容自己就是毁灭自己 拖延是最可怕的敌人 统筹安排，逐一击破 行动是化目标为成功的关键 必须改变的十一种思想陋习 有助于成功的五种精神特质 培养成功的心态 三思之后，赶快行动

第四章 人往高处走：寻找人生的新亮点 放弃是一种睿智 在变化中保持人生活力 大胆冒险，尝试去做 寻找自身未被开发的领域 用不羁的野性开拓成功 换一种活法 抓住机会，实现跳跃式发展 谁都能改变自己的运气 推动自己步步走高 比别人更努力

第五章 世界变了，我们也要变 适应时代的变化 发展才是硬道理 安于现状是人生的绊脚石 坚持学习，不断提升自我 离开学校不等于学习结束 学问是没有止境的 掌握迈向成功的通行证 提高灵活使用知识的能力 杰出者往往拥有开放的头脑 做事不能全凭老经验

第六章 牛角尖里活不出大人物 学会绕道而行、曲折前进 换一种思路走得更远 做事不能“一条道走到黑” 眼活心也活 及时调整自己的目标 合理地调整自己的志向 找出导致失败的真正根源 有变才有通，切忌铁板一块 苦海无边，回头是岸 认清自己的优势 通往成功的道路不只一条 另辟蹊径，柳暗花明

第七章 脱胎换骨，适应社会 学会适应环境 只要想改变自己就有机会 给不适应社会者的八条建议 要“识时务”，更要“适时务” 换个角度看世界 改变心态，才能改变命运 给自己一个最佳的社会定位 贴上适合自己的标签 不能盲目励志 定位决定人生 让环境助你发展 如何适应多变的社会

第八章 赚钱之道：不断玩出新花样 换个角度换一重天 学会化腐朽为神奇的魔力 变化就是机会 以特色减轻竞争压力 创新就需“喜新厌旧” 揪准对手的弱处下手 切莫按常规思维做事 此路不通，另寻出路 否定自己才能进步 立足一点，拓宽业务 谁不变谁糟糕 进入智慧创业的时代

第九章 人生就是积小胜为大赢 积跬步而至千里 成大事需从第一步开始 成功未必需要高起点 建立值得奋斗的人生目标 围绕目标制定可行性计划 做个谋划人生的高手 每天都要超越自己一点点 从小目标开始一点一点突破 别急于做大事，先做好小事 亿万富翁也要从小钱赚起 涉足未知的领域 善用而非滥用是真正的聪明

第十章 让大脑成为创意万花筒 创意成就事业 创新就是要突破常规 开辟创造力的新天地 拓展创造力的平台 看到别人看不到的东西 创意不止是“灵光一现” 在生活中寻找创新的突破点 成功往往需要孤注一掷的勇气 要相信自己的天赋 创意的最佳时间 不要吝啬你的创造力 相信自己的潜力

章节摘录

书摘大凡成功人士，踏上成功之途总是从改变思维开始的。有一家电台请来了一位商业奇才做嘉宾主持。很多人想听听他成功的方法。他却淡淡一笑，说：“还是我出道题考考你们吧！”“某处发现了金矿，人们一窝蜂地涌了过去，然而一条河挡住了他们的去路。这时，如果是你，你将怎么办？”有人说绕道走，也有人说游过去。嘉宾只笑不说话，过了很久他才说：“为什么非要去淘金呢？不如买船从事运送淘金者的营生。”众人愕然。是啊，那种情形下，即便你将那些淘金者宰得身无分文，他们也心甘情愿呀——因为过去就是金矿！成功往往就隐藏在别人没有注意的地方，假如你能发现它，抓住它，利用它，那么，你就会有机会获得成功。困境在智者的眼中往往意味着一个潜在的机遇，愚者对此却无动于衷。人云亦云、随波逐流往往是我们生活中的陷阱。如果总是大家做什么我也做什么，就无法取得突破。为何不想一下“大家不做什么”，“大家还没有做什么”？这样，在他人忽略的特殊领域，我们便能挖掘出实现自己人生价值的源泉。要想改善生命品质，首先要学会改变思维方式。不善改变思维，就根本不可能找到成功的路径。美国康奈尔大学威克教授做过这样一个试验：拿一只敞口玻璃瓶，瓶底朝光亮的一方，放进一只蜜蜂。蜜蜂在瓶口反复朝有光亮的方向飞。它左冲右突，努力了多次，都没有飞出瓶子。尽管这样，它还是不肯改变突围方向，仍旧按原来的方向去冲撞瓶壁。最后，它耗尽了气力，累死了。接着，教授又放进了一只苍蝇。苍蝇也向有光亮的方向飞，突围失败后，又朝各种不同方向尝试，最后终于从瓶口飞走了。这个实验说明：有时候，人只要稍微改变一下思路，生命的前景、工作的效率就会大为改观。当人们遇到挫折的时候，往往会这样鼓励自己：“坚持到底就是胜利。”有时候，这会陷入一种误区：一意孤行，一头撞南墙。因此，当我们的努力迟迟得不到结果的时候，就要学会放弃，要学会改变一下思路。其实细想一下，适时地放弃不也是人生的一种大智慧吗？改变一下方向又有什么难的呢？有这样一则故事：人们听说有位大师几十年来练就一身移山大法，于是有人找到这位大师，央求他当众表演一下。大师在一座山的对面坐了一会儿，就起身跑到山的另一面，然后说表演完了。众人大惑不解。大师微微一笑，说道：“事实上，这世上根本就没有什么移山大法，唯一能够移动山的方法就是：山不过来，我就过去。”我们可能无法改变生活中的一些东西，但是我们可以改变自己的思路。有时，只要我们放弃了盲目的执著，选择了理智的改变，就可以化腐朽为神奇了。我们在碰壁的时候，不妨换个角度看看，也许会从另一方面看到成功在向我们招手。当我们在一条路上走不通的时候，不妨转向另一条路，可能我们一下子就可以找到一条走向成功的捷径。生活中，我们在一条路上不断地走，总觉得自己已经把路走绝了，再也不能走出一片崭新的天地，再也不会更大的成就了。殊不知，路的旁边也是路。当我们沿着那条老路一直往前走时，当然有把路走烦、走厌、走绝的时候。但如果你试着往旁边走几步，可能就会发现无数条路，而且条条都是全新的路，并最终引领你走向成功。事实上，更多的时候，我们在生活的路上走得不好，并不是路太狭窄了，而是我们的眼光太狭窄了，所以最后堵死我们的不是路，而是我们自己。心就是一个人的翅膀，心有多大，世界就有多大。如果不能打碎心中的四壁，即使给你一片蓝天，你也找不到自由的感觉。敞开心灵的栅栏，向所有的人开放，于是你就能获得整个世界。我们要时刻抓住生活中的变化，来改变自己的一生。没有变化的生活，并不一定是最好的。有些人总以为自己的生活不可改变，所以从不试图改变一下自己的生活。美好的生活是靠自己努力得来的。一条路走不顺畅，可以硬着头皮走下去，也可以放弃原路，另辟蹊径。换一种方式思维，往往能使人豁然开朗，步入新境，也能使人从“山穷水尽”中看到“峰回路转”、“柳暗花明”。今天，“皮尔·卡丹”的名字已紧密地与时装业联系在一起。殊不知，当初他是经营剧院业的。尽管他雄心勃勃、苦心经营，却也难逃剧院倒闭的厄运。当他发现自己对舞台服饰有独特的审美能力时，便毅然转向戏剧服饰设计，并获得成功，他本人也成为世界一流的服装大师。遇到失败，应当转换一下自己的思路：一扇窗子关闭了，另一扇窗子会开启；过去所有一切的结束，正是一个新目标的出发点；这条道路不适合我走，所以我向另外一条道路前进。美国有一家大百货公司，门口的广告牌上写着：无货不备，如有缺货，愿罚10万。一个法国人很想得到这10万元，便去见经理，开口就说：“有潜水艇吗？在什么地方？”经理领他到第18层，这里当真有一艘潜水艇。法国人又说：“我还要看看飞船。”经理又领他到第10层，果然有一艘飞船在那里。法国人还不肯罢休，又问道：“可有肚脐眼生在脚下面的人？”经理抓耳挠腮，无言以对。这时，旁边的一位店员应道：“我做个倒立给这位客人看看！”今天，人们都已经熟悉了逆向思维这种方式，但到了实际工作中，特别是在一些特殊情况下，人们还是习惯于常规思维。因此，很多实际可以解决的问题，也就被人们看成无法做到、难以解决

《只需改变一点点》

的问题。善于改变自己的思维，不按照常理去想问题，就会取得非同一般的成效。这就是说，换一种思维方式，就能够化解问题。只要肯动脑，垃圾也会成为黄金。P2-4

《只需改变一点点》

编辑推荐

“成功其实很简单，只需你每天进步百分之一就可以了。”一位成功学大师如是说，“成功又很简单，因为大多数人都不愿意多付出哪怕百分之一。”成功与不成功之间的距离，并不如大多数人想象的是一道巨大的鸿沟。成功与不成功只差一点点：成功其实很简单，只需改变一点点。当你真正决定要彻底改变你的生活的时候，只要肯付出1%的努力，它就会变得很好。做人不要“一根筋”，做事不钻“牛角尖儿”，本书告诉了我们使自己变得更成功、更卓越、更自信的具体的实施方法。反复阅读本书，你会越来越受益越多，越来越喜欢它！

《只需改变一点点》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com