

《篮球》

图书基本信息

书名：《篮球》

13位ISBN编号：9787538448207

10位ISBN编号：7538448209

出版时间：2011-5

出版社：吉林科学技术出版社

作者：冯晓丽 编

页数：207

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《篮球》

内容概要

《篮球》主要内容简介：提起篮球运动，人们自然会想到美国男子篮球职业联赛，想到那些具有超级球技的篮球巨星，想到他们出神入化的运球、过人、逼真的假动作、神准的投篮、不可思议的传球、空中闪躲和滑翔以及令人血脉贲张的扣篮。

书籍目录

第一篇理论与训练篇

第一章篮球的理论与常识

第二章个人篮球技术与训练

第三章团队配合技术训练

第四章篮球实用战术与训练

第二篇实战战术练习与应用

第五章快攻战术与防快攻战术

第六章攻、守战术基本配合

第七章全场区域紧逼防守与进攻战术

章节摘录

版权页：插图：

《篮球》

编辑推荐

《篮球》：篮球入门技术到战术提高的捷径，技术强化训练实用指导，易学易练的基本战术配合。

《篮球》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com