

《分娩的准备与应对》

图书基本信息

书名：《分娩的准备与应对》

13位ISBN编号：9787802033306

10位ISBN编号：7802033306

出版时间：2006-10

出版社：中国妇女出版社

作者：戴淑凤 等

页数：271

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《分娩的准备与应对》

内容概要

产前该做哪些准备？如何克服产前焦虑？什么叫导乐式分娩？如何应对紧急分娩与难产？无痛分娩如何实施？分娩时该如何配合医生？

此书由妇科专家主编，帮你掌握应对分娩，防止难产的各方面知识与技巧，同时详细介绍了国际上推广的无痛分娩、积极分娩办法，一册在手，你不会再为分娩而恐惧担忧。

《分娩的准备与应对》

作者简介

华苓 北京中医院妇产科主任医师、教授，且有20多年妇产临床工作经验及丰富的国际同学科研究知识，曾任《中医妇科临床与实践》等书主编、编委，并承担该院国际中医临床教学交流任务。

戴淑凤 北京大学第一医院教授，中国优生科学协会理事。妇产科临床经验丰富，曾赴日研究胎教和新生儿问题。近年来主编过《妊娠与分娩》、《胎儿与胎教》等著作多部，在妇产、新生儿养育等问题上颇有造诣，曾被媒体多次报道。

《分娩的准备与应对》

书籍目录

第一章 怀孕晚期保健要点是什么怀孕8个月（28-31周）孕妇保健要点怀孕9个月（32-35周）孕妇保健要点怀孕10个月（35-9周）孕妇保健要点如何进行分娩准备练习羊水是起什么作用的胎盘为什么有可能发生功能障碍胎盘的形态胎盘的功能胎盘功能障碍脐带会发生什么不测第二章 怀孕晚期的生活起居孕晚期妇女睡眠时间以多少为宜孕妇睡眠采取什么体位比较好什么办法孕妇可以睡眠好一些孕妇是否需要用腹带孕妇衣着应注意什么孕妇穿鞋要注意什么孕妇怎样选择内衣妊娠晚期能外出旅游或出差吗妊娠晚期孕妇能否参加体育运动妊娠晚期孕妇站立、坐和行走时应注意些什么孕妇为什么应经常洗头洗澡洗澡时应注意什么孕晚期乳房卫生包括哪些内容孕晚期妇女应回避哪些工作及环境孕妇要避免哪些家务劳动孕妇的居室要注意哪些问题孕晚期妇女为什么易发生皮肤瘙痒孕晚期是否可以有性生活孕晚期能不能骑自行车孕晚期妇女可以提重物吗孕晚期妇女为什么易发生情绪不稳定现象.....

《分娩的准备与应对》

编辑推荐

产前该做哪些准备？如何克服产前焦虑？什么叫导乐式分娩？如何应对紧急分娩与难产？无痛分娩如何实施？分娩时如何配合医生？ 此书由妇科专家主编，帮你掌握应对分娩、防止难产的各方面知识与技巧，同时详细介绍了国际上推广的无痛分娩、积极分娩方法，一册在手，你不会再为分娩而恐惧担忧。

《分娩的准备与应对》

精彩短评

- 1、看了一下，买着也没有多大用处，不是很实用。
- 2、不管是生宝宝之前还是之后都经常翻阅。
- 3、待产前给了我很大的帮助，减缓了我对临产时的恐惧。
- 4、这本书对于我来说，就像本扫盲书，很多分娩前的知识都非常实用，而且让自己心理有了很好的准备，语言也通俗易懂。强烈推荐！
- 5、我个人觉得虽然上面的一些知识和杂志或其他书籍有重复的地方，但是个人觉得我在看完这本书后，心中会对生产有底儿了。
- 6、想不到卓越效率那么高,我昨晚订的单,今天中午就送到了,而且书的质量很好,特别是附送的CD,对孕妇很有用.谢谢
- 7、还可以吧 内容不算太复杂，讲到孕妇孕晚期到分娩时都应该注意的事项，不过我有些现象书上没有涉及到的我还是得上网查。反正这本书的重点还是在分娩时，还可以吧！
- 8、封面这个胖宝娃不错~
- 9、采用问答形式，一问一答，内容倒也全面详实。图较少，文字居多，看起来有些呆板。

《分娩的准备与应对》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com