

《陈思坦42式太极剑上(VCD)》

图书基本信息

书名：《陈思坦42式太极剑上(VCD)》

13位ISBN编号：9787883042075

10位ISBN编号：7883042076

出版社：北京市青少年音像出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《陈思坦42式太极剑上(VCD)》

内容概要

太极剑是太极拳中的器械运动，它运用太极拳的运动规律，把剑术的武术特点表现得尽善尽美！

本片采用完整示范，分解教学，要点提示，背向演练相结合的教学方法，对太极剑的每个动作要领进行详细的讲解示范，是广大太极剑爱好者学练太极的金牌教材！

《陈思坦42式太极剑上(VCD)》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com