

《室内环境与健康》

图书基本信息

书名：《室内环境与健康》

13位ISBN编号：9787508207124

10位ISBN编号：7508207122

出版时间：1998-09

出版社：金盾出版社

作者：

页数：163

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《室内环境与健康》

内容概要

内容提要

现代社会的室内环境与人体健康的关系十分密切。本书介绍了室内常用电器、室内不同环境和室内日常生活等方面对人体健康产生的不良影响及预防办法。内容充实，通俗易懂，实用性强，可供家庭成员、广大群众及室内办公人员阅读。

书籍目录

目录

一、室内常用电器与健康

- 1.什么是家庭电子污染？
 - 2.电磁波对健康有什么危害？
 - 3.家中如何避开静电的烦扰？
 - 4.什么是电脑病？
 - 5.如何预防电脑病？
 - 6.电脑滤光屏对人体有益吗？
 - 7.使用电脑如何保护眼睛？
 - 8.孕妇长期接触电脑易流产吗？
 - 9.什么是复印机病？
 - 10.微波炉对健康有什么危害？
 - 11.如何利用微波炉进行家庭物品消毒？
 - 12.什么是空调综合征？怎样预防？
 - 13.什么是电风扇病？怎样预防？
 - 14.为什么要慎用家庭磁疗用品？
 - 15.电子游戏机会引发哪些新病症？
 - 16.手掌游戏机对健康有什么不良影响？
 - 17.为什么看电视宜开红灯？
 - 18.电视机越大越好吗？
 - 19.如何把握好孩子看电视的“度”？
 - 20.什么是电视性眼病？
 - 21.什么是电视性肥胖症？
 - 22.什么是电视性孤独症？
 - 23.什么是电视性皮肤病？
 - 24.什么是电视性颈椎病？
 - 25.什么是电视性癫痫病？
 - 26.孕妇看电视对胎儿有什么不良影响？
 - 27.怎样预防看电视引起的疾病？
 - 28.怎样做电视保健操？
 - 29.打电话会传染疾病吗？
 - 30.大哥大电话机对人体有损害吗？
 - 31.什么是电冰箱病？
 - 32.电冰箱是保险箱吗？
 - 33.小儿吃电冰箱贮藏过的食品会导致厌食症吗？
 - 34.使用电冰箱应注意哪些问题？
 - 35.什么是电热毯病？
 - 36.洗衣机会传播疾病吗？
- #### 二、室内不同环境与健康
- 37.家庭环境对健康有什么影响？
 - 38.居室颜色对健康有什么影响？
 - 39.居室装修对健康有哪些影响？
 - 40.怎样预防乔迁病？
 - 41.家具对健康有哪些影响？
 - 42.什么是光污染与光危害？
 - 43.居室的微小气候与健康有什么关系？
 - 44.冬季室内的最佳温度和湿度是多少？

- 45.为什么说污染来自“安乐窝”？
- 46.为什么说人体本身是室内污染的重要来源？
- 47.病人应如何改善居室小环境？
- 48.怎样预防疾病在家庭群体中多发？
- 49.如何布置老年人居室更利于健康？
- 50.香气对健康有什么影响？
- 51.卫生香对健康有影响吗？
- 52.蚊香对健康有危害吗？
- 53.室内空气中的病原微生物是从哪里来的？
- 54.地毯对健康有哪些危害？
- 55.居室如何防治螨虫？
- 56.蚊、蝇能传播哪些疾病？
- 57.居室如何灭蚊、蝇？
- 58.如何消灭厨房里的害虫？
- 59.为何不能用封闭阳台做居室？
- 60.利用地下建筑物应注意哪些卫生问题？
- 61.如何保持室内清洁卫生？
- 62.如何绿化居室？
- 63.室内养花应注意哪些卫生问题？
- 64.什么是鲜花疗法？
- 65.花粉为什么会引起变态反应？
- 66.有的花卉为什么会引起中毒？
- 67.为什么提倡室内养几盆仙人掌？
- 68.饲养观赏动物会引起哪些疾病？
- 69.怎样防止候诊室内传播疾病？
- 70.怎样预防医院感染疾病？
- 71.对健康有害的噪声源有哪些？
- 72.噪声对听力有什么危害？
- 73.噪声对视力有什么危害？
- 74.噪声对神经及其它系统有什么危害？
- 75.噪声会致人死亡吗？
- 76.家用电器的噪声对健康有什么影响？
- 77.玩具的噪声对儿童有什么危害？
- 78.怎样防止噪声的危害？
- 三、室内日常生活与健康
- 79.听音乐可以治病吗？
- 80.怎样根据不同情绪状态和病症来选择音乐“处方”？
- 81.什么是音乐电疗法？
- 82.怎样施行音乐胎教？
- 83.什么是现代强节奏音响综合征？
- 84.卡拉OK对健康有什么影响？
- 85.常“泡”舞厅对健康有哪些危害？
- 86.现代闲逸病有哪些特点？
- 87.久坐为什么会伤身？
- 88.为什么说选择床垫要因人而异？
- 89.为什么老年人不宜久居室内？
- 90.什么是离、退休综合征？
- 91.什么是高楼综合征？

92. 异地生活为什么会水土不服？
93. 玩麻将有哪些利与弊？
94. 为什么说赌博是健康的大敌？
95. 吸烟对健康有哪些危害？
96. 香烟烟雾中有哪些有害成分？
97. 吸烟为什么会致癌？
98. 为什么说家庭也是吸烟的禁区？
99. 为什么说上厕所时吸烟危害更大？
100. 如何防止煤气中毒？
101. 怎样防止氯气中毒？
102. 您了解氡气吗？
103. 烤火取暖对健康有什么危害？
104. 为什么说厨房的空间对健康很重要？
105. 厨房油烟对健康有什么危害？
106. 哪些生活燃料更利于健康？
107. 家庭餐具应如何消毒？
108. 洗澡应注意哪些问题？
109. 桑拿浴会导致男性不育吗？
110. 洗澡时出现意外怎么办？
111. 使用浴罩应注意哪些问题？
112. 如何防止家庭清洁剂中毒？
113. 怎样避免洗衣粉对健康的危害？
114. 如何选择家用消毒剂？
115. 塑料制品会给健康带来哪些危害？
116. 怎样鉴别有毒塑料制品？
117. 如何预防塑料制品对健康的危害？
118. 使用瓷器为什么会引起中毒？
119. 生活中哪些因素会造成儿童慢性铅中毒？
120. 慢性铅中毒对儿童健康有哪些危害？
121. 玩具中含有哪些有害物质？
122. 为什么要经常给孩子的玩具消毒？
123. 婴幼儿衣物为什么不能放樟脑球？
124. 适宜在室内开展的健身方法有哪些？
125. 室内健身锻炼应注意哪些问题？
126. 在空气污染的环境里锻炼有哪些危害？
127. 绿化环境对健康有哪些好处？

《室内环境与健康》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com