

# 《男人四十手边精修书》

## 图书基本信息

书名：《男人四十手边精修书》

13位ISBN编号：9787511905741

10位ISBN编号：7511905749

出版时间：2011-5

出版社：中国时代经济出版社出版发行处

作者：冯国涛

页数：243

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《男人四十手边精修书》

## 内容概要

《男人四十手边精修书》主要内容简介：现代社会竞争越来越激烈，压力越来越大，人们身心已经不堪重负。只有不断调整心态，才能以良好的状态迎接挑战，才能活出快乐的自己。对于40岁的男人而言尤其如此。40岁的男人已到了人生的收获阶段。成熟取代了幼稚、理智压倒了浪漫、稳重代替了激情，惟一不变的是男人的责任、追求、勇气和男人的自信、骄傲，还有男人一直梦想的美好生活。

## 书籍目录

### 第一章 明确自己的位置，体会人生的滋味

- 发挥优势走向成功
- 在熟悉的行业里工作
- 千万不要错位
- 自己活得累是因为好高骛远
- 目标必须要正确可行
- 没有目标的努力是没有价值的
- 目标要坚定不移
- 计划好再做才能事半功倍
- 确定长期目标

### 第二章 掌握平衡的智慧，修习练达的学问

- 与快乐者交友，你会更快乐
- 不要介意别人的批评
- 莫逞“口舌之快”
- 别为说话得罪人
- 学会向对手“投降”
- 真正的聪明人要懂得“糊涂一点”
- 在不得罪人的前提下敢于说“不”
- 太有“骨气”难成事
- 违心有时也是一种自保
- 第一的位置要慎坐
- 退步意味着进步

### 第三章 素位而行，乐天知命

- 从疲惫中解脱的最好方法就是节制贪欲
- 寂寞是一种清福
- 活得轻松的人是懂得知足的
- 不要看重身外物
- 为虚名浮利累垮自己不值
- 努力赚钱也要把握好度
- 莫做金钱的奴隶
- 半半哲学里的幸福人生
- 切莫活在他人的价值观里
- 与人攀比要不得一
- 别为虚荣追逐名利

### 第四章 在事业与生活间找到平衡

- 合理安排时间

.....

### 第五章 中庸而不平庸

### 第六章 40岁之前要有梦想，40岁之后要有责任

### 第七章 中年男人要兼具韧性和耐性

### 第八章 不惑之年的包容智慧

# 《男人四十手边精修书》

## 章节摘录

版权页：第一章 明确自己的位置，体会人生的滋味发挥优势走向成功每个人都有自己的优势、长处，充分发挥自己的优势，成功就会轻松快速地到来，如果40岁的你终日忙碌却仍旧平平庸庸，那一定是因为你没有真正发挥优势的缘故。一个人耗尽心力去做一件事而没有成功，并不意味着他做任何事情都无法成功。因为他可能选择了不适合自己的天性的职业，这就注定要饱受辛苦却难以成功。莫里哀和伏尔泰都是失败的律师，但前者成了杰出的文学家，而后者成了伟大的启蒙思想家。事实上，世界上有半数的人从事着与自己的天性格格不入的职业，而做自己的天赋所不擅长的事情往往会徒劳无益，因此失败的例子数不胜数。在职业生涯的选择方面，要扬长避短。你的天赋所在就是你擅长的职业。西德尼·史密斯说：“不管你天性擅长什么，都要顺其自然；永远不要丢开自己天赋的优势和才能。”比如说，你可能解不出那样多的数学难题，或记不住那样多的外文单词、成语，但你在处理事务方面却有特殊的本领，能知人善任、排难解纷，有高超的组织能力；你在物理和化学方面也许差一些，但写小说、诗歌是能手；也许你分辨音律的能力不行，但有一双极其灵巧的手；也许你连一张桌子也画不像，但有一副动人的歌喉；也许你不善于下棋，但有过人的臂力。在认识到自己长处的前提下，如果你能扬长避短，认准目标，抓紧时间把一件工作或一门学问刻苦、认真地做下去，久而久之，自然会结出丰硕的果实。

# 《男人四十手边精修书》

## 编辑推荐

《男人四十手边精修书》：40岁之前要有梦想，40岁之后要有责任。在任何时候，男人都应该参悟人生、修身养性、能屈能伸，这样才能减少前进的阻力，对任何新环境都不难适应。再复杂的人际关系也能料理妥当。

# 《男人四十手边精修书》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)