

《领导干部心理健康读本》

图书基本信息

书名：《领导干部心理健康读本》

13位ISBN编号：9787300062914

10位ISBN编号：7300062911

出版时间：2005-2

出版社：中国人民大学出版社

作者：胡月星 编

页数：301

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《领导干部心理健康读本》

内容概要

领导干部心理健康读本，ISBN：9787300062914，作者：胡月星，许晓平主编

《领导干部心理健康读本》

精彩书评

1、作为一名长期奋战在生产建设第一线的基层领导干部，常人无法承受的工作压力导致我常年抑郁不振，从而严重的影响到了我的身体健康以及家庭关系。所谓祸不单行，08年我的老伴又患上了风湿性关节炎，来自生活和工作两方面的问题严重的困扰着我，最为痛苦那个时期我甚至想到了轻生。然而，幸运的是，在去年夏天，我通过一个偶然的的机会得到了这本由中国人民大学出版社于05年出版的《领导干部心理健康读本》（平装），作者胡月星、徐晓平深入浅出浅显易懂的一句句箴言深深的打动了我，让我深入了解到作为一名国家干部要如何正确处理来自社会、单位以及家庭的种种困扰，同时我也深深的意识到了国家和人民对于我这个基层领导干部兼县级劳动能手的种种迫切的期待。在本书的帮助下，我成功的走出了生活的低谷，虽然我的老伴在我阅读此书期间由于病情加重不幸去世，但这并没有影响到这本书所带给我的乐观的精神和健康的心态，现在我又可以重新快乐的投入到基层工作中去了，衷心的感谢这本仅售26元人民币的各大书店均有销售的优秀读物！

《领导干部心理健康读本》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com