

# 《心理治疗的新趋势》

## 图书基本信息

书名：《心理治疗的新趋势》

13位ISBN编号：9789576936977

出版时间：2007-7

作者：比尔·欧汉龙,米雪尔·韦拿戴维斯

页数：209

译者：李淑珺

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《心理治疗的新趋势》

## 内容概要

### 心理治療

#### 後現代短期療法

#### 解決導向療法

#### 後現代社會建構論

福爾摩斯會注意別人沒注意到的事，解決導向治療也一樣，會注意到很多其實可以利用，但其他人經常忽略的事。

解決導向療法（Solution-Oriented Therapy）深受心理諮商暨催眠大師米爾頓·艾瑞克森影響，挑戰傳統的心理治療假設，並擷取米蘭團隊、心理研究團隊、焦點解決短期心理諮商的精髓，結合其中最令人振奮、最解決導向的層面，融入其實務應用。本書內容在八十年代被視為激進，而今成為著名的後現代心理療法之一，恰恰印證心理治療領域從探索原因轉而尋找解決的大趨勢，也見證了後現代療法中解決取向一派的歷史與原始精神。

解決導向治療師認為，每個人都具備解決問題所需的資源，著重協助案主建構解決的方法，引發正面而具體的改變。治療的關鍵就像推倒第一張骨牌，找到建構解決的方法，就擁有破解問題的萬能鑰匙。

### 聯合推薦

以「改變」為目標的治療過程，會積極尋找有效的介入方法，希望能協助當事人發展出解決問題的行動，在行動中運用當事人情緒、認知和行為的調整過程，逐步達成其目標，實現其願景。 邱德才

財團法人「張老師」基金會執行長

「解決導向治療」與「焦點解決短期治療」有如「同出一宗」，然而前者會使用催眠，治療師的專家角色也較重。本書中文版問世令我非常雀躍：又多了一本後現代正向思考的心理治療叢書，怎能不令人鼓舞！ 許維素 國立台灣師範大學教育心理與輔導學系副教授

本書對於已有實際接案經驗，正巧碰到瓶頸，而亟思有所突破的諮商人員，將會有最大的幫助。

鄭玄藏 北台灣科學技術學院講師

兩位作者撰寫本書，就如他們所推展的療法一樣成功……書中的語氣正面而肯定，立論有說服力、能激勵人心，提出的指引清晰且能夠達成。 《家族心理治療學報》（Journal of Family Psychotherapy）

這本生動易讀的書讓所有心理治療工作者獲益良多，觀點具挑戰性，令人耳目一新，細緻傳達解決導向化為行動的過程，是最主要的優點。 《澳紐家族治療學報》（Australia and New Zealand Journal of Family Therapy）

本療法導向多元、實用，聚焦於解決方法和長處，而非問題與病理。有興趣的助人工作者將發現本書很有新意與價值。 《美國家族治療學報》（The American Journal of Family Therapy）

# 《心理治疗的新趋势》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)