

# 《法国名媛的优雅圣经》

## 图书基本信息

书名：《法国名媛的优雅圣经》

13位ISBN编号：9787212065027

10位ISBN编号：7212065021

出版时间：2013-6-1

出版社：安徽人民出版社

作者：纳迪娜·德·罗思柴尔德

页数：247

译者：陈潇,曹蓓芳

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《法国名媛的优雅圣经》

## 内容概要

- 1、首部由世界顶级豪门成员根据亲身经历所著的礼仪图书。
- 2、豪门生活和社交礼仪细节权威版本。
- 3、数百家国际礼仪学校专用示范指导教材。

# 《法国名媛的优雅圣经》

## 作者简介

作者：纳迪娜·德·罗思柴尔德 欧洲著名的罗思柴尔德家族的成员。作者先后发表过一些言情小说以及生活指南一类的畅销书。她的作品以幽默和活泼著称，曾著有《男爵夫人五点回来》《爱情是女人的事业》（已在中国大陆出版）等。

译者：陈潇 从事多年法语教学工作，担任广交会随身翻译，目前参与外研社汉法词典和外教社法汉词典的编纂工作，现为广东外语外贸大学外国语言学及应用语言学中心在读博士生。

译者：曹蓓芳 北京语言大学法语系研究生毕业，目前供职于一家高端时尚杂志社，任国际版编辑。

# 《法国名媛的优雅圣经》

## 书籍目录

### 第一章 自身礼仪

女性魅力

时尚就是优雅吗

服装

配件

给年轻女孩的建议

男性魅力

服装

配件

给年轻男士的建议

### 第二章 庆典礼仪

订婚

订婚宴

分手

结婚

关于婚礼的一切

世俗婚礼

宗教婚礼

度蜜月

自由组合

与同居爱人相处

生育

出生

取名字

告示

教父和教母

如何庆祝宗教节日

洗礼

割礼

领圣体

坚信礼

庆祝节日

圣诞节

元旦

逾越节和复活节

铃兰节

母亲节和父亲节

祖母节

生日和其他节日

度过生命中困难的时刻

离婚和分居

逝世

### 第三章 如何与家人相处

夫妻相处

20岁

40岁

60岁及以上

# 《法国名媛的优雅圣经》

与公婆媳妇女婿相处  
与公婆相处  
与媳妇和女婿相处  
与孩子相处  
服从  
礼貌  
餐桌礼仪  
运动和娱乐  
零花钱  
学校  
与老师相处  
孩子的生日  
关于择友  
与青少年相处  
青少年的语言  
尊重  
与伴侣的孩子相处  
与孩子的朋友们相处  
看待孩子们的爱情  
初恋  
青少年的恋情  
家长们要如何面对  
    第四章 如何与他人相处  
与家佣相处  
雇佣和解聘  
工作环境和时间  
服装  
只得到膳宿而没有报酬的女孩子们  
与门卫相处  
年终奖  
与宠物相处  
商务礼仪  
与裁缝相处  
与商人相处  
与加油工和修理工相处  
与出租车司机相处  
与律师相处  
与公证员相处  
金钱的相处之道  
与丈夫的钱相处  
与你的银行家相处  
如果你有很多钱  
如果钱很少怎么办  
在医院的处世之道  
与医生相处  
与护士相处  
与病人相处  
病人的礼仪  
处理交通事故

# 《法国名媛的优雅圣经》

和谐共处的礼仪

与残疾人相处

与长者相处

与移民相处

与外国人相处

第五章 如何联络他人

学会说话

口音

发音

联诵

俚语和粗口

谈话的艺术

学会闭嘴

学会如何结束对话

演讲

与欧洲其他国家的人相处

学会打电话

当别人给你打电话时

让第三方接电话时

免提

不能打电话的时刻

打电话的好处

电话应答机

手机

学会写信

写作风格

什么时候回信

信纸

笔和墨水

信的正文

祝福语

写作

信封

寄信

名片

明信片

贺卡

学会写电子邮件

电子邮件

网友的相处之道

第六章 如何请客与做客

邀请

如何邀请

选择客人

餐桌摆放

餐桌应摆放何处

桌布

餐盘

餐具

# 《法国名媛的优雅圣经》

玻璃杯  
餐巾  
洗手碗  
盐和胡椒  
烟灰缸和香烟  
烛台  
花  
餐桌小装饰  
席位安排  
单身男女的餐桌席位  
席位卡  
菜单  
组合菜单  
几份菜谱  
迎接客人  
鸡尾酒和开胃饮料  
请客人上桌  
餐桌礼仪  
餐桌礼仪及禁忌  
面包  
上菜  
葡萄酒  
菜和葡萄酒的搭配  
葡萄酒和奶酪  
葡萄酒的饮用温度  
葡萄酒的沉淀分离  
上酒  
喝酒  
餐宴尾声  
离桌  
咖啡和利口酒  
抽雪茄  
鸡尾酒会和自助餐  
自助冷餐  
自助热餐  
异国特色自助餐  
饮料  
邀请朋友共度周末  
准备卧房和菜单  
安排好周末活动  
与朋友的朋友交往  
应邀与朋友共度周末  
送花与收花  
送花  
什么时候应该送花  
如何送花  
收花  
第七章 习俗与礼仪  
引见

握手礼  
职场引见  
吻手礼  
贴面礼  
正确使用“您”和“你”  
餐馆礼仪  
女性独自进餐馆  
预定餐桌  
在餐馆请客  
女性邀请男性去餐馆  
减肥  
素食主义者  
外出  
观赏戏剧  
观赏歌剧  
社交场合的礼节  
如何说“是”，如何说“不”  
笑的艺术  
学会自嘲但不要嘲笑别人  
学会控制怒气  
戒烟  
避免过多地谈论自己  
避免写作  
服老  
撒谎  
说出真相  
处理无心之失  
避免失言  
虚伪  
奉承  
不拘礼节  
求借  
做一名合格公民  
选举投票  
爱护环境

第八章 如何处理私情

出轨的男人  
如何隐瞒私情  
两对夫妇相互认识  
你的情人比你年长  
当你建立第二个家庭  
你成了女儿最好朋友的情人  
出轨的女人  
如何隐瞒私情  
如果丈夫发现了你的私情  
你单身，情人已婚  
同时拥有多位情人  
当被孩子发现自己的私情  
如何与情人分手



# 《法国名媛的优雅圣经》

处理同性恋情

以同性恋的身份生活

如果你是双性恋

处理女同性恋情

原则

第九章 如何旅行

打包和拆封行李

打包行李

拆封行李

应对没有行李的情况

出行

自驾

乘坐大巴

骑摩托车

乘坐火车

乘坐飞机

乘船

住酒店

预订和取消预订

到达

逗留期

餐厅

休息室

离开酒店

度假

租用度假屋

沙滩礼仪

假期俱乐部礼仪

宿营礼仪

完美旅行者的礼仪标准

# 《法国名媛的优雅圣经》

## 章节摘录

# 《法国名媛的优雅圣经》

## 媒体关注与评论

法国最显赫贵族成员亲自撰写的礼仪范本百所国际礼仪学校专用指导教材国际知名女性杂志《Elles安》专题推荐

# 《法国名媛的优雅圣经》

## 编辑推荐

- 1、首部由世界顶级豪门成员根据亲身经历所著的礼仪图书。
- 2、豪门生活和社交礼仪细节权威版本。
- 3、数百家国际礼仪学校专用示范指导教材。

# 《法国名媛的优雅圣经》

精彩短评

1、这本有很多是很实用的，也是很中肯的，比如如何处理私情，可是教你一招了。有些部分可能与国情不同，不适用但增长了知识，如在教堂举办婚礼。总之，这本书值得一读！法国名媛的优雅圣经：法国最显赫贵族成员亲自撰写的礼仪范本，百所国际礼仪学校专用指导教材，国际知名女性杂志《Elles安》专题推荐。 1、首部由世界顶级豪门成员根据亲身经历所著的礼仪图书。 2、豪门生活和社交礼仪细节权威版本。 3、数百家国际礼仪学校专用示范指导教材。作者：纳迪娜·德·罗思柴尔德 欧洲著名的罗思柴尔德家族的成员。作者先后发表过一些言情小说以及生活指南一类的畅销书。她的作品以幽默和活泼著称，曾著有《男爵夫人五点回来》《爱情是女人的事业》（已在中国大陆出版）等。本书教你如何处理各种人际关系，涉及生活的方方面面，从各种场合的得体穿着到待人接物的礼数，从布置家居到邻里关系的处理。作者凭借着对生活的热爱，用她特有的幽默和活泼的笔触，毫无保留的讲述了自己成功的秘诀，娓娓道出保持自身快乐并与别人和谐相处的生活艺术。本书能使各位女性朋友了解到礼仪的魅力，把握礼仪的技巧，由内而外打造你美丽人生的黄金资本，让你一生优雅地生活。

2、礼仪或许无形间会伴随着强迫症。第一次有意识注意到礼仪是两年前英国老师在课堂上讲到剑桥的老教授喝茶时只会用茶匙小心翼翼地在茶杯中顺时针搅拌，倘若有人逆时针搅拌那便会视为有病。后来去了伦敦经过长时间观察发现英国人在礼仪上的确有着和日本人类似的处女座式强迫症：一般英国人不会在地铁上说话，大家或看书看报或发呆，就算彼此认识也绝对不会在车厢内交谈，车厢内讲话的一般是外国人或者还没有真正融入社会的二三代移民（英国人在车厢中还有一个兴趣爱好就是一边若无其事地做自己的事一边偷听这些外国人讲话，不过偷听这种事最常发生在餐厅 = =）。另外一个很显著的特征就是英国人大多喜怒不形于色，小到身边人放屁打嗝大到参加葬礼，平时很少见到他们在公共场合随意表达自己的情绪。他们在人际交往上据说也和日本人有些许相似，就算对方不喜欢你也很少发生当众撕逼的情况。对方一旦将你列入交友的黑名单，哪怕你们面对面时可以各种哈拉，但是私下你发短信对方不会回，你打电话对方也不会接，第二天上班上课碰面时继续装熟。很多国家的人认为女士素颜不是特别礼貌，传说中日本妹子甚至可以早上五点起床化妆，为了让丈夫醒来时不至于看到自己有失礼仪的一面。我尚未到婚嫁年龄所以起床时身边必然没有男人，但是我也发现素颜和带妆时别人对我态度的不同。在bloomsbury的住处步行三分钟内便有一家starbucks，但是我慢慢发现长时间以来我都在以两种不同的身份去买咖啡——当我打扮妥当化了精致的妆时barista会很殷勤地叫我“Madam”，而当我修边幅顶着没有打理过的短发架着书生气的细框眼镜时他会叫我“my dear”。英国是一个奇异的国家，因为她至今在无形中还保留着等级制度，阶级越往上越注意礼仪修养。这本书是经常被英国人拿来开玩笑的法国人写的，但是大部分礼仪在英国社会也同样受用。关于时尚我很是同意作者潜意识想要表达的东西——英国男人全世界最会穿，法国女人全世界最会穿（对不起我真的觉得法国意大利男人穿的不像直男，而英国女人穿得也不够有女人味。）我觉得作者忘记了一个很有必要补充的内容，就是教女孩子如何在餐厅应对第一次约会，因为仅仅和一个男人在餐厅吃一次饭便足以鉴定此人是不是真的绅士。关于男女走路谁走在前面这点值得提起。记得有次和一个英国老教授从教室走下楼梯，我无意识间跟在他后面，他当时扭过头对我说：“你是女士你应该走前面。为什么亚洲女人都喜欢默默跟在男人背后？上次有个日本女生也是这样跟在我背后走。”这个自以为是，平时颇注意礼仪的做作老头忘记一点——上下楼梯应该男士走在女士前面。不过关于谁走在前面我也犯过一处错，就是进入餐厅时应该由男士走在前面方便给身后的女士开门以及拉椅子，而我却习惯自己走在前面然后停下让别人给我开门。礼仪有时会让生活充满些许清规戒律，但不得不说它也会让你增添人格魅力，《法国名媛的优雅圣经》这本书不仅适合于上流社会，也适于在西方社会生活的人，它除了礼仪之外还提到一些西方传统家庭中的风俗，因此便于让你更好的融入西方社会的“逼格”。许多外国人和国人都抱怨中国人大部分举止不够文雅，说实话中国早已不是所谓的礼仪之邦，但是公道的说当今中国社会还是一个正在发育的朦胧少女，礼仪这些还需要慢慢摸索，希望经济发展后礼仪也能逐渐形成一套成熟的体系。

# 《法国名媛的优雅圣经》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)