

《放輕鬆些！（一）》

图书基本信息

书名：《放輕鬆些！（一）》

13位ISBN编号：9789578693326

10位ISBN编号：957869332X

出版时间：19950000

出版社：奧修

作者：奧修大師 著謙達那 譯

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《放輕鬆些！（一）》

內容概要

靜心跟心理分析或其他任何侷限在頭腦的治療完全不同，你只是看著頭腦，你只是觀照它，在那個觀照當中，你就走出它，慢慢地，那個帶著很多問題的頭腦就會消失，否則頭腦又會製造出一些奇奇怪怪的問題.....

《放輕鬆些！（一）》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com