

《过日子就像玩闯关游戏》

图书基本信息

书名：《过日子就像玩闯关游戏》

13位ISBN编号：9787540771658

出版时间：2014-8

作者：卢悦

页数：184

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《过日子就像玩闯关游戏》

内容概要

相识，相知，相爱，相守，相濡以沫，相伴一生。

婚姻就像通关游戏，每一关都有挑战，也都是成长。

资深婚姻咨询师卢悦，帮你一步步看清自我，了解爱侣，学会爱人与被爱

让婚姻经得起考验，成为你的真正的人生港湾。

我们在婚姻中所求的不仅是拥有伴侣，更重要的是拥有自己，我们通过婚姻所找到的不只是归宿，更是自由与勇气。我们为什么要结婚，通过婚姻我们想得到什么？我们该如何维护婚姻？如何避免伤害和失去？

相较于恋爱阶段的浪漫，经营一个幸福和谐的婚姻，基本上是一个技术活，需要关系的双方有足够的理性以及智慧共同应对不同的相处阶段出现的种种状况。这个过程充满了挑战，也富有乐趣，毕竟，婚姻是让相爱的两个人进一步成长的生命契机，值得认真对待。作为活跃在爱情婚姻咨询第一线的心理专家。作者通过对大量咨询案例的分析总结，对婚姻在不同阶段的状态做了精确的划分，对每个阶段将会遇到的问题、挑战也做了预见，目的当然是帮助每一对在婚姻中努力、挣扎的夫妻，更能了解各自的伴侣，了解婚姻，了解生命，从而获得更高品质的生活。

《过日子就像玩闯关游戏》

作者简介

卢悦，中科院医学与心理咨询专业硕士，北大燕园博思心理咨询专家，凤凰卫视《一虎一席谈》特约心理专家，中央电视台《为您服务》特约心理专家，曾多年任《婚姻与家庭》，《心理月刊》等知名杂志情感问题编辑。

《过日子就像玩闯关游戏》

书籍目录

《过日子就像玩闯关游戏》

精彩短评

- 1、因为在微博上关注了卢悦，对于很多分析与文章很认可，买了这本书。可是挺失望，试图讲更全的内容，但是说了不深分析了不透，有些内容也没有很好的铺陈，整体感不强，零碎的起来的感觉。
- 2、人生经历少，读书来凑。求不要考我婚恋问题TAT
- 3、非常深刻...非常全面...甜点过后，我们会发展出享用正餐的能力吗？在原本即将从迷恋到真爱的路途中，是什么让我们停下了呢？
- 4、这本书挺不错的，从另一个角度，或者说专业的角度，一个心理师的角度去看看婚姻生活是怎么样的，婚后会遇到哪些难点。要有好的婚姻，对婚姻生活有正确的态度和观念是有益的。婚姻需要两个独立而完整的人
- 5、在觉得生活不知道怎么往下走的时候，无意间在书店看到了这本书。这种我平时最不屑看的书，让我在没有方向的时候找到了我们婚姻的顽疾，并接受，克服，努力让我们的婚姻更有质量！让爱延续...
- 6、即使抛开和婚姻有关的部分，也可以一读，用做参考

《过日子就像玩闯关游戏》

精彩书评

《过日子就像玩闯关游戏》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com