

# 《透視骨骼&肌肉動態姿勢集》

## 图书基本信息

书名：《透視骨骼&肌肉動態姿勢集》

13位ISBN编号：9789866185946

10位ISBN编号：986618594X

出版时间：2012-4

作者：[日]佐藤良孝

页数：144

译者：高詹燦,黃琳雅

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《透視骨骼&肌肉動態姿勢集》

## 內容概要

從以前到現在，市面上已有出版了不少教導讀者描繪人體的書籍。而這些書籍的內容大致由三大要素所構成：第一種是以觀察體表為重心，透過分析皮膚皺紋、顏色、質感、凹凸、眼、頭髮等模樣幫助讀者認識人體。第二種是將人體各部位轉為單純的集合或是用動作來說明其間的關聯性，同時透過認識人體比例，重新在平面上構成圖像。換句話說，這也是一種造型上的看法。第三種是藉由解剖學的方法來認識人體內部構造。本書是採用第三種要素，即著眼於人體內部構造來加以描述。換言之，也就是進入美術解剖學的範疇，不過大部份的這類書籍都是將重心擺在人體構造的理解，而實際呈現栩栩如生、動態的身體時，可直接供參考用的圖片與文字記述又太少，就連對照各種姿勢的肌肉變化這項基本的介紹也沒有列入內容裡。為了彌補這方面的不足，才会有本書的誕生。在描繪人體時，總會為了如何描繪肌肉隆起與陰影的部份而煩惱不已。本書除了介紹肌肉與骨骼的位置及名稱之外，並從不同的角度，介紹人體做出「轉頭」、「踢腳」等動態姿勢時，肌肉會如何運作與變化，是描繪人體時最好的參考工具書。藉由徹底瞭解男女人體的骨骼與肌肉結構，來畫出栩栩如生的人物外表及動態姿勢的呈現。本書包含以下特色：將人體全身上下分成7個章節介紹，提供多達250張繪製精細的人體骨骼&肌肉圖解。將人的肢體動作繪成連續動作圖解，每個階段的圖解都是作者以素描繪製的方式，仔細地表現出人體的骨骼肌肉在各種動作下是如何轉向與運作。附上全身的骨骼肌肉解剖圖解、名稱與描線圖以供比對，讓你更能輕鬆的參考&作畫。由多個角度觀看各個動作，讓你了解在動作時的人體肌肉律動，以畫出既自然又真實的肢體線條。

# 《透視骨骼&肌肉動態姿勢集》

## 作者簡介

佐藤良孝 1956年東京出生。畢業於創形美術學校造型科，同研究科造型課程修畢。曾任創形美術學校教職員，1990年創設插畫與系統開發製作公司「彩考」，以醫學專業書籍的醫學插畫為中心，從事博物館專用多媒體系統的開發、3DCG、公共設施的展示圖像以及圖像資料庫系統開發等，其製作活動涉及領域相當廣泛。現任有限公司「彩考」社長，The Association of Medical Illustrators (美國)會員，美術解剖學會會員，資料庫使用者團體會員 主要成果 曾在「月刊i Magazine」連載「數位影像的基礎知識」專欄長達2年。曾任足利設計工科專門學校的兼任講師長達5年，除了指導職業插畫家（寫實插畫）的實習之外，同時也教授電腦平面設計的基礎課程。

# 《透視骨骼&肌肉動態姿勢集》

## 書籍目錄

前側骨骼 2前側肌肉 3後側骨骼 4後側肌肉 5側面骨骼 6側面肌肉 7女性的前側（骨骼與肌肉） 8基本姿勢與位置用語 9關於骨骼 10關於關節 12關於肌肉 14男女差異 15年齡差異 16前言 211章 臉與頸部 前側．頭部骨骼與肌肉 22 後側．頭部骨骼與肌肉 23 側面．頭部骨骼 24 側面．頭部肌肉 25張開口 26微笑 27縮嘴 27皺額 28皺眉 28緊閉雙眼 29皺鼻 29脖子前傾 30脖子後仰 31脖子側彎 32轉頭 32繞脖子 33 示範插圖1.（臉與頸部） 342章 肩膀與手臂 前側．肩膀與手臂的骨骼與肌肉 36 後側．肩膀與手臂的骨骼與肌肉 37 前側．肩膀周圍內部的肌肉 38 後側．肩膀周圍內部的肌肉 39肩膀往前 40肩膀往後 41肩膀往上 42肩膀往下 43手臂前舉1（掌心向前） 44手臂前舉2（掌心向後） 46手臂前舉3（掌心向內） 48張開手臂1（掌心向前／前方） 50張開手臂2（掌心向內／前方） 52張開手臂3（掌心向前／後方） 54張開手臂4（掌心向內／後方） 56伸直手臂旋轉 58手臂下垂（掌心向後） 60舉起手臂掌心向內 61 示範插圖2.（肩膀與手臂） 623章 上臂與手肘 手肘彎曲時的骨骼 64 手肘彎曲時的肌肉 66 肘部關節 67手臂往下彎曲手肘（側面） 68手臂上舉彎曲手肘（掌心向內） 70手臂上舉彎曲手肘（手心向前） 72手肘前舉彎曲 73彎曲手肘旋轉肩膀 74手肘向內彎曲旋轉手掌 75手肘向前彎曲旋轉手掌 76手肘向外彎曲旋轉手掌 77 示範插圖3.（上臂與手肘） 784章 前臂與手部 前臂與手掌骨骼 80 前臂與手掌肌肉 81 前臂與手臂骨骼 82 前臂與手臂肌肉 83手腕向掌心彎曲 84手腕向手背彎曲 84手腕朝大拇指方向彎曲 85手腕朝小拇指方向彎曲 86手指彎曲1（第一關節） 86手指彎曲2（第二關節） 87手指彎曲3（指根關節） 87大拇指往外張 88大拇指彎曲1（第一關節） 88大拇指彎曲2（第二關節） 89大拇指彎曲3（指根關節） 89張開5根手指（掌心） 90張開5根手指（手背） 91 示範插圖4.（前臂與手部） 925章 體幹部 前側．體幹的骨骼 94 前側．體幹的肌肉 95 側面與後側．體幹的骨骼 96 側面與後側．體幹的肌肉 97從斜前方看體幹 98從斜後方看體幹 99扭轉身體 100前屈 102後屈 104側屈 106側屈（斜看） 108腰部向前 109腰部往後 109 示範插圖5.（體幹部） 1106章 腳與膝蓋 前側．腳部骨骼 112 前側．腳部肌肉 113 側面．腳部骨骼 114 側面．腳部肌肉 115 後側．腳部骨骼 116 後側．腳部肌肉 117膝蓋彎曲前後擺動（內側） 118膝蓋彎曲前後擺動（外側） 119膝蓋伸直前後擺動（內側） 120膝蓋伸直前後擺動（外側） 121朝內側擺動 122朝外側擺動 124膝蓋彎曲大腿內旋 126膝蓋彎曲大腿外旋 127膝蓋微微彎曲 128膝蓋的緊張與鬆弛 129坐在椅子上 130坐著左右活動腳尖 131 示範插圖6.（腳與膝蓋） 1327章 足部 內側．足部骨骼與肌肉 134 外側．足部骨骼與肌肉 135 背面．從上方看足部骨骼與肌肉 136 底面．從下方看足部骨骼與肌肉 137伸直腳尖 138腳尖朝上 139往小趾方向上抬 140往大姆趾方向上抬 141 示範插圖7.（足部） 142

# 《透視骨骼&肌肉動態姿勢集》

## 精彩短评

1、大量手绘人体骨骼肌肉解剖图

2、终于画完了一遍.....因为开始练习速写，发现那之前不掌握人体结构是不行的，于是近一个月都在画这些不可描述之物\_( : 丿 )\_不过也渐渐体会到了人体的美丽之处？比如说肌肉的线条，既不会过于圆滑也不会过于僵硬，真是恰到好处呢，而要画出准确又美丽的线条真是要有强大的基本功才行。（以及本来有段时间画得累感不爱的，但掉了YOI坑后又燃起了迷之热情+\_+）总之“画好人体”是接下来半年的目标啦，握拳~

# 《透視骨骼&肌肉動態姿勢集》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)