

《圖解二十四式太極拳》

图书基本信息

书名：《圖解二十四式太極拳》

13位ISBN编号：9789867532565

10位ISBN编号：9867532562

出版时间：20050201

出版社：雅書堂

作者：崔仲三

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《圖解二十四式太極拳》

內容概要

本書的拳理、拳法、功法，完全遵循傳統楊式太極拳的風格特點、演練方法，整套動作演練只要六分鐘左右，它不僅適於比賽、表演的需要，更適應當代快節奏的生活方式。為了使廣大太極拳愛好者學習掌握動作，本書採取分解教學的方式，分別從「動作要領」、「易犯錯誤」兩方面加以提示，以便在學練中準確掌握動作並領會楊式太極拳精髓，練出楊式太極拳的風韻。

《圖解二十四式太極拳》

作者簡介

崔仲三

崔仲三先生生1948年中國武術七段。自幼隨祖父崔毅士先生---一代太極拳名家習練傳統楊氏太極拳，曾榮獲北京市太極拳少年組冠軍，多次擔任國際、國內大型武術比賽運動員、教練員和裁判員，屢獲優異成績。多次赴日、美講學，所授學員遍及幾十個國家和地區，為國家培育了大量的優秀運動員。曾出版《學練24式太極拳和32式太極劍》、《傳統楊式太極拳教程》、《楊式太極刀》等專著及中國武術經典系列片《傳統楊式太極拳108式》教學光碟。

《圖解二十四式太極拳》

精彩短評

1、甩甩漏漏。

《圖解二十四式太極拳》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com