

《坐月子与新生儿养育1000问》

图书基本信息

书名：《坐月子与新生儿养育1000问》

13位ISBN编号：9787510116704

10位ISBN编号：7510116708

出版社：中国人口出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《坐月子与新生儿养育1000问》

作者简介

付娟娟：著名孕产育儿专家，著有《完美怀孕一天一页》、《成功胎教一天一页》、《怀孕分娩育儿百科》等。

《坐月子与新生儿养育1000问》

书籍目录

PART1 坐月子期间怎么吃 坐月子期间身体恢复情况前看 产后第1周会有什么样的恢复 产后第2周会有什么样的恢复 产后第3周会有什么样的恢复 产后第4周会有什么样的恢复 产后第5周会有什么样的恢复 产后第6周会有什么样的恢复 坐月子时饮食有什么要求 顺产新妈妈怎么吃好 产后第一餐 剖宫产新妈妈怎么吃好 产后第一餐 顺产后前3天怎么吃 剖宫产后前3天怎么吃 产后第1周饮食原则是什么 产后第2周饮食原则是什么 产后第3—4周饮食原则是什么 产后第5—6周饮食原则是什么 月子期间宜吃什么 忌吃什么 产后需重点补充什么 营养素 产后适量喝米酒有什么好处 产后适量吃小米有什么好处 产后新妈妈怎么喝汤 坐月子为什么需要补钙 产妇适宜食用的蔬菜 为什么说坐月子是调养气血的好时机 吃什么可助尽早排出恶露 阳气虚弱类新妈妈如何选择食物 新妈妈可以吃盐吗 产后喝红糖水有什么好处 红糖水为什么不宜长期喝 月子里可以吃些什么水果 阴虚火旺类新妈妈如何选择饮食 月子期间吃鸡蛋多少为宜 月子期间可以吃什么蔬菜 月子口渴能否多喝水 饮红酒可助身体恢复吗 产后为什么忌食生冷、寒凉食物 怎么吃，营养与体重能兼顾 公鸡母鸡，哪个才是下奶佳品 催乳下奶怎么吃 月子菜为什么不宜放味精 产后新妈妈宜服人参进补吗 产后能马上喝姜汤吗 坐月子能不能喝豆浆 产后为什么不宜立即节食 坐月子期间经典月子餐 水芹炒干丝 菠萝香橙汁 红糖水煮蛋 橙汁水果盅 脆鲜面 虾仁馄饨 蔬菜肝粥 粳米红糖粥 花生大枣粥 金钩芹菜 豆腐煲 干贝豆腐汤 鸡丝木耳面 四红粥 黑芝麻山药丸 当归黄芪鲤鱼 猪血鱼片粥 奶汤鲫鱼 黄花熘猪腰 海带炖鸡 萝卜炖羊肉 什锦甜粥 鲜虾丝瓜汤 茭白炒肉丝 草莓酱炒鸡蛋 黄花杞子蒸瘦肉 淡菜炒韭菜 芹菜拌干丝 归芪枣鸡汤 菊花小米粥 枸杞炖肉鸽 八宝莲子粥 甜椒牛肉丝 韭菜虾仁炒鸡蛋 炒腰花 板栗烧牛肉 蕨菜烧海参 牛奶龙眼雪蛤 鸡蓉蒸饺…… PART2 坐月子期间怎么护理 PART3 怎样预防、调节产后忧郁症 PART4 产后常见疾病怎么调养 PART5 特殊产妇的饮食调理 PART6 产后养颜塑身的饮食调理 PART7 产后性生活为亲密接触做准备 PART8 新生儿的发育 PART9 新生儿怎么喂 PART10 新生儿怎么护理 PART11 新生儿的早教 PART12 新生儿生病怎么办

章节摘录

版权页：插图：什么情况需要人工喂养 有少部分新生儿患有一些先天性疾病，不适合吃母乳。如果新生儿患有半乳糖血症、苯丙酮尿症、枫糖尿症，就需要人工喂养。患半乳糖血症需人工喂养 新生儿如果患有半乳糖血症，不能母乳喂养。半乳糖血症是先天性的酶缺乏症，由于酶的缺乏，母乳中的乳糖不能很好地代谢，会生成有毒的物质，有毒物质会影响神经中枢的发育，从而导致新生儿智力低下、白内障等。这时候妈妈可以为新生儿选择不含乳糖的特制奶粉进行喂养。患苯丙酮尿症需人工喂养 患有苯丙酮尿症的新生儿，同样不能母乳喂养。新生儿由于酶的缺乏，不能使苯丙氨酸转化为酪氨酸，造成苯丙氨酸在体内的堆积，这会干扰脑组织代谢，从而导致智力障碍、毛发和皮肤色素的减退。这种情况下，妈妈可以给新生儿买特制的专供苯丙酮尿症新生儿食用的奶粉。患枫糖尿症需人工喂养 新生儿如果患有枫糖尿症，也不能母乳喂养。患有枫糖尿症的新生儿，最主要的是控制蛋白质的摄入，因此不能母乳喂养。妈妈可以为新生儿选择蛋白质含量较低的食物如米粉、特制奶粉等喂养。

人工为养的新生儿每日喂养怎么交排 不同的新生儿消化功能和胃口不同，对喂养的需求也就不同，人工喂养的新生儿每次喂奶的量可根据新生儿的体重来调配。每两顿奶之间给新生儿喂点水。每天喂奶时间安排 新生儿大概每2个小时就需要喂1次奶，在晚上可以4个小时喂1次，如果新生儿胎龄偏小，还需要缩短喂奶间隔，每顿少喂一点。怎么计算喂奶量 每次喂奶的量可用新生儿的体重计算得知：每3000克体重，每天需要100~200毫升奶，这是一个平均的值，妈妈可以根据新生儿吃完奶之后的表现适当调整。每两顿奶之间给新生儿喂点水 新生儿在消化吸收奶粉中的蛋白质、碳水化合物、矿物质时，消耗了大量水分，因此妈妈要记得给新生儿补水，不然，不但新生儿的肾脏负担会加重，还容易发生便秘。而且，给新生儿补水的时间也有讲究，最好定在两顿奶之间，不过可以在新生儿喝完奶之后少喂一点水清洁口腔，但是最好不要喂奶前喂水，因为喂奶前喂水会影响新生儿的食欲。

《坐月子与新生儿养育1000问》

编辑推荐

《坐月子与新生儿养育1000问》由付娟娟编著。当宝宝从医院回到家里的时候，新爸爸新妈妈将要面临接踵而至的养育问题。怎样对宝宝进行母乳喂养？怎样护理宝宝的脐带？怎么给宝宝选择合适的纸尿裤？怎么抱可以让宝宝觉得舒服？怎样给宝宝穿衣服？……初为人父人母，新爸爸新妈妈需要更多的理论指导和实践，《坐月子与新生儿养育1000问》可以给父母详细的同步指导。

《坐月子与新生儿养育1000问》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com