

《幸福教養：讓孩子受用一輩子的七基础》

图书基本信息

书名：《幸福教養：讓孩子受用一輩子的七大幸福力》

13位ISBN编号：9789866158025

10位ISBN编号：9866158020

出版时间：2010-10-1

作者：彭菊仙

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《幸福教養：讓孩子受用一輩子的七础》

內容概要

<親子天下部落客共合國> 特約作家、博客來暢銷榜、金石堂強推選書作者

七大幸福力教養法，讓孩子幸福一輩子！

我們是平凡的父母 你們是平凡的孩子

但我會用獨一無二的眼光 珍視你們獨具的天賦

當你們的雙眼發亮 我看到裡面無窮的熱情與希望

但是擁抱自己 需要的裝備還很多

「好教養」恐怕是不夠的 我還要給你們「幸福教養」

好讓你們盡情揮灑天賦、收放自如，幸福一輩子！

教養孩子十年，作者彭菊仙愈來愈清楚真正的幸福是什麼！

孩子不只要成功的生存，更要幸福的生活！

孩子呱呱墜地之後，我們總要他們坐好、站好、有禮貌、守規矩……隨著孩子不斷長大的同時，「好教養」，安分守紀，恐怕是不夠用的！要締造一生的幸福，要擁抱屬於自己的天賦，孩子必定會遇到很多競爭、阻礙……菊仙的法寶就是「幸福教養」，是她必須為孩子添加的裝備：

幸福力 1 --- 面對競爭，就是要勇敢！

用愛因斯坦替成功下的註解：「成功 = 艱苦的勞動 + 正確的方法 + 少談空話」

教孩子找到通往成功的正確方法！……

從參加「小小說書人」、「創意小書」開始，建立「一旦開始就不放棄」的精神！

幫孩子找到發揮的舞台，讓成就感累積孩子的自信，幸福一定滿點！

幸福力 2 --- 負責任！做好學生本分！

就像穿衣、吃飯，教孩子畫重點、複習、做計畫、養成思考的習慣……在傳授步驟方法後，通通得逐漸交回孩子手上，讓孩子不再只是當個「功課基層作業員」，要對自己的產品 = 學業、人生負責。

幸福力 3 --- 善用孩子的興趣與欲望，以「棉花糖理論」教孩子學會等待。

醞釀孩子「想要」的迫切需求，愈想要，得到後幸福感加倍！

不買變形金剛玩具，孩子就用LASY積木創造變形金剛；

為了學會魔術孩子查英文看說明書、上網找魔術表演、設計同樂會節目流程；

看球賽轉播學桌球姿勢、動作、還練出生動的作文佳句……

幸福力 4 --- 戰勝自己！讓孩子擁有自制力，替孩子配備幸福軌道上的煞車桿！

孩子的小習慣、小缺點 = 人生的大蠹蟲

小時候耽溺電玩 = 長大後難保不被酒色財氣所迷

因此提供「收心之前必須大玩特玩」的瞬間收心操，讓孩子不再說「等一下」、

用《論語》、《弟子規》代替生氣的父母教養孩子……

幸福力 5 --- 就是要貼心！

研究指出：愈常做家事的孩子成就愈高、幸福感愈高；

而愈能說出自己感受的孩子，愈開朗也愈幸福；不只善待自己、也要體貼家人、朋友……

幸福力 6 --- 轉大人，青春期前的準備！

培養孩子的自主性，就從獨立做功課開始；讓孩子自己出門，

滿足孩子想冒險的心靈；當然也包括男生愛女生「性教育」先修班……

幸福力 7 --- 培養家人共同情感，給孩子堅實的支持力量！

利用大掃除將「家」的味道內建在孩子心中、搭起爸爸和孩子的幸福味道、

兄弟之間的打鬧合好……昇華成孩子面對未來的背後情感支柱。

《幸福教養：讓孩子受用一輩子的七础》

作者簡介

彭菊仙

曾任民視監製、中天新聞及TVBS節目製作、電視記者

九年前的彭菊仙，是一名認真的電視工作者，生活 = 工作 + 睡覺，天天朝九晚十一，十足的工作狂。現在的彭菊仙，是三個壯丁的媽咪。老二出生半年後，正式開始全職媽媽新生活，但大家一致認為她絕不會乖乖窩在家裡，為此同事還將座位保留了三個月。

她喜歡孩子，喜歡和孩子玩，喜歡孩子愛玩的東西，喜歡和孩子動手做好玩的事情。她自認七年來的媽媽生涯決不是停滯怠惰，而是轉換跑到繼續深造，再度找回自己的學習本能。受到她的激發，三個寶貝的學習狂熱讓她一刻不得閒，也激發出她的教養天賦。跟著孩子的心意趨向，腦海中就會接連不斷點燃教養的巧思；當她把靈感落實，孩子又給她更多的回饋。當媽媽，竟比工作時更令她快樂、投入，學得更多，也更有成就感！

著有《教養好好玩》，現為〈親子天下部落客共合國〉特約作者。

教養好好玩tw.myblog.yahoo.com/jenniferpeng722jenniferpeng722

中時部落格——彭菊仙之教養幸福又好玩blog.chinatimes.com/peng6408/

《幸福教養：讓孩子受用一輩子的七础》

書籍目錄

幸福力 1

別怕！發揮長處勇敢面對競爭

讓孩子以成就感累積自信

成功 = 艱苦的勞動 + 正確的方法 + 少談空話。 愛因斯坦

· 人外有人，天外有天 找到自己的特質最重要！

· 創意小書磨出執行力 一旦下筆，就不可以放棄

【幸福補給站】「創意小書」訓練絕招！

· 大聲說「我要參加」！ 正式宣告自我挑戰的第一步

【幸福補給站】「小小說書人」訓練絕招！

幸福力 2

自己做！負責任就是做好份內工作

在兒童時期沒有養成思想的習慣，將使他以後一生都沒有思想的能力。 盧梭

· 準備考試，請自己做計畫，找重點！

· 直升機安親班與功課作業員 把思考、規畫工作還給孩子

【幸福補給站】「戰勝時間」我不再是慢郎中！

· 考試既然免不了，就正面看待吧！

· 戰勝心浮氣燥，不是戰勝 6 7 分！

【幸福補給站】「戰勝數學」一步一步慢慢來！

幸福力 3

培養一生的興趣

播下快樂學習種子、呵護孩子實現夢想的火花

從事自己熱愛又擅長的工作，才可能活出真實的自我，成為你理想中的自己，做著天生該做的事，也成為天生該成為的人。 肯·羅賓森

· 聯絡本上的紅字 孩子的動力，有時就靠一句話

· 孩子既不資優，也沒績優？有動機絕對優！

· 要延長孩子等待獲得的時間 等待愈久，熱情愈持久！

· 不是不要，是時候未到！ 三隻小豬愛上三國演義

· 真正自由飛翔的紙飛機 別心急！讓孩子盡情玩吧！

· 自己創作的變形金剛才好玩！

【幸福補給站】「玩積木」到底要不要教？

· 準備同樂會魔術表演需要這麼誇張嗎？

【幸福補給站】愛上魔術記 / 翔翔

· 我遊戲，故我在 分心的孩子感受自己的專注

【幸福補給站】孩子，我願你當一輩子的頑童！

· 我家的餐桌變球桌

· 打桌球，作文跟著大躍進？

· 不讀美術班，還能學書法嗎？當然！

【幸福補給站】優秀是「等」出來的！

· 哪種工作最輕鬆？ 有熱情，再累也不怕苦！

【幸福補給站】不論幾歲都可以啟動夢想的火花

幸福力 4

戰勝自己，從情緒控制開始

讓孩子不偏離幸福軌道的煞車機制

「我們唯一可以征服的就是自己。」 達文西

· 瞬間收心操 讓孩子不要再說等一下！

· 早晨讀經班 讓孩子躁動的心性冷靜下來

· 生氣就走路 讓孩子的怒氣漸漸消散

《幸福教養：讓孩子受用一輩子的七础》

【幸福補給站】抓狂父母有請「弟子規」，不帶情緒教孩子！

．培養金錢觀 一元、十元、五百元都很有價值

【幸福補給站】自助旅行中學習當聰明的「消費高手」

．在擋住美景的石頭上作畫 孩子的缺點也能變優點！

幸福力 5

就是要貼心！ 照顧自己也體貼別人

每一個人可能的最大幸福，是在全體人所實現的最大幸福之中。——埃米爾·左拉

．就是要做家事！ 家事做得好，幸福指數愈高

．愛要懂得說出口！ 找到感覺、分享感受、表達感情

．孩子，給我一些感染力 團體生活中最棒的幸福助力

．尋找想要隨便玩玩的孩子 沒有刻意安排，就只是單純的玩！

【幸福補給站】碰碰撞撞的童年社交，父母平心看待！

．媽媽，wii不好玩啦！ 親手建造開心樂園比較好玩！

．沒有禮物的聖誕節 給孩子一顆體諒別人的心

．不是每次都讓你們坐下來先吃喔！ 建立孩子主動服務、為他人著想的習慣

．還是要生個女兒來貼貼心？ 不用等到老，現在就很幸福啦！

．把拔出差去 孩子長大了，小肩膀也扛得起小責任

【幸福補給站】男孩女孩貼心出招

幸福力 6

準備轉大人 讓孩子享受獨立的幸福滋味

通過日常練習，兒童充滿了自信，但並不意味著他已經變得完美了，而只是意味著他感覺到自己的能力，而且躍躍欲試。 蒙特梭利

．媽媽你出去了，我才要寫功課！ 媽媽別傷心，我只是長大了！

．你們就自己坐公車回家吧！ 回應孩子想冒險、想獨立的小心思

．男生愛女生 十歲的戀愛檔案事件簿

．該是進行性教育的時候了嗎？ 父母難為！該怎麼答？該講到什麼程度？

幸福力 7

培養家人共同的情感

通往幸福的路上不寂寞

家是父親的王國，母親的世界，兒童的樂園。——愛默生

．暑假樂趣多！才藝活動外包或內製？

．創造家的傳統與文化 從「全家大掃除」開始！

．爸爸給孩子的幸福味道 爸爸別忘了創造自己的獨特價值

．尋找父子心靈的三角點——跟著爸爸的腳步攻頂七星山

【幸福補給站】如何尋找父子心靈交會的三角點

．媽媽，為什麼還不讓弟弟上整天學？

．當選模範生，又有點不想當模範生

【幸福補給站】修復家人感情，不是用說的 用寫的、用吃的、用看的！

《幸福教養：讓孩子受用一輩子的七础

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com