

# 《时尚趣生活的66个亮点》

## 图书基本信息

书名：《时尚趣生活的66个亮点》

13位ISBN编号：9787501195954

10位ISBN编号：7501195951

出版时间：2011-7

出版社：新华出版社

页数：268

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《时尚趣生活的66个亮点》

## 内容概要

《时尚趣生活的66个亮点》主要内容简介：探讨生活方式对于人的影响，思考何种生活方式是人类所追求的理想形态，认知人类文化的多样性和各种社会形态对于生活方式的支配和影响等，一直为人们所关注，也一直是许多古今哲人学者思考的重要主题。《环球》杂志一直致力打造的“环球生活趋势”栏目，正是要将国际上先进的生活方式介绍给处于焦虑、迷茫状态的中国人。现在它将这一栏目的精品集结成《时尚趣生活的66个亮点》，《环球》杂志编辑的《时尚趣生活的66个亮点》这部书，给了我们一个角度、一个路径和一个方法，去重新审视我们自己的生活。

# 《时尚趣生活的66个亮点》

## 书籍目录

序 一部有趣而真切的著作

主张·态度

梦想清单

生活中的“自娱艺术”

零帕族：抛却都市压力

都市“钟摆族”

做自己空间的主人

朝活达人：世界睡觉时我起床

“小私”时代

“迷你退休”

做一只贪玩耍的花蝴蝶

还有什么不可租

乐活族LOHAS

把人生交给设计师

直挡慈善，危机后的新选择

体验式消费

裸体主义催生时尚冒险家

潮人格调

“猎酷”行动进行时

奢侈“我设计”，生活“自定义”

把街头当做“丁台”

潮流就在你的键盘之下

“废弃”的时尚

从美剧里看懂时尚

Vintage：追逐那些过去的美好

Geek Chichi：另辟蹊径的美元素

Gilt拯救奢侈品的诺亚方舟

品牌杂志：新时尚“圣经”

道德时尚：让亚里士多德接纳高级华服

“网络麻豆”的美丽经济值

绿色风尚

“不持有生活”清单

.....

新乐游主义

趣生活

# 《时尚趣生活的66个亮点》

## 章节摘录

“新的一年即将到来，你有什么愿望呢？”在2009年末，台湾的“秘密威力club”网站号召广大网友为自己定做梦想清单，有27%的网友最渴望的心愿就是能中头彩，其次是有能力购买豪宅或名车、给家人舒适的生活，分别占16%、14%，做公益则占12%。有趣的是，不同年龄层网友的梦想也大异其趣，18岁至29岁的年轻网友重享乐而且梦想天马行空无奇不有，包括“成为海贼王，环游世界”、“移民到月球”、“躺在钱堆里大笑”、“奢华游迪拜”等。而40岁以上的网友则体现精神层次，希望“身边的人都幸福”、“重建小时候的乡村”、“造一座全绿能、生态、无毒、自给自足的城堡”等。在2008年时，美国加利福尼亚州27岁男子为实现50个古怪的“人生梦想”竟辞掉薪水丰厚的工作。这个名叫布里特的人，梦想大多稀奇古怪，比如第一个梦想是“通过地下隧道穿过一条河”，还包括“到阿肯色州钻石坑国家公园中找到一颗钻石”等。布里特称，他的“梦想清单”中最难实现的两个愿望，可能就是“骑着一只鸵鸟跑”和“对美国地产传奇大亨唐纳德·特朗普说：‘你被解雇了’”。不过布里特接受美国广播公司“早安美国”节目采访时，节目主持人却给予了他一次通过电话“解雇”特朗普的机会，从而帮助他又实现了一个“人生目标”。当布里特听说特朗普的电话已经被接通，而那个美国著名地产大鳄正在电话另一头等待他说“你被解雇了”时，布里特彻底惊呆了。不过，他最后仍然大胆地通过电话实现了“解雇特朗普”的梦想。“我认为这些事情都非常酷，而我一直都想尝试一下。我永远不想成为夸夸其谈可却总是没有行动的人。”布里特曾经如此描绘自己的动机。从理论上说，一个人的成就决定于他24小时之内做了哪些事情。其中，第一个要素就是要有一个明确的目标，而设立目标第一步就是必须有一个“梦想清单”。做做加法减法如果没有规划有序的理性策划和天马行空的感性想象，每个人就会如同“被生活推着朝前走”。因此，生命有时候需要做算术题。有人曾经问过杨澜，成功的秘诀是什么？杨澜微微一笑，“清单，是梦想的清单”。每一个重大抉择和人生规划，这个聪明而志存高远的女人都按照自己的梦想清单来进行，实现一个划掉一个，每划掉一个就向成功迈进了一步，每成功一点点，再给自己的清单上加些新内容，这样逐步前行。当然，有时候，我们也需要减法，而不是盲目地向前冲。原日本女性防卫大臣小池百合子，在职场上是位果断凌厉的政客，在生活中却拥有着强烈的享受生活理念。不仅是她，几乎所有日本的职业女性每天都过着“1323”式生活。所谓的“1323”的保养清单，就是早晨10分钟的瑜伽，中午30分钟去远一点的地方散步，腾出20分钟喝下午茶，睡前30分钟泡在加了香草的温浴中，舒缓身心。同时，梦想清单不应该仅仅只是海市蜃楼。在设立了目标以后，我们鼓励着手去实现它。最近的新闻称，俄罗斯一位农民，如同电影《肖申克的救赎》里的银行家一样执著，花了整整26年的时间，要在自己的乡村里，为自己和村民修建了一条私人地铁。迄今为止，他已办好了工程所需的所有审批手续，并且完成了约200米长的隧道挖掘工程。他的“愚公精神”感动了俄罗斯。如果，人人都有这样的“愚公”精神，那么，没有什么梦想是遥不可及的。不同的是，有些人把梦想变成了现实，有些人把梦想带进了坟墓。这，也许就是空想家和实干家的不同命运。&hellip;&hellip;

## 《时尚趣生活的66个亮点》

### 精彩短评

- 1、什么情况。。现在我看的书都这么小众了么。
- 2、也许这类书都是这样的，天生对这种带有数字的文章或书本比较感兴趣，但往往看到最后就会失望。一开始的惊艳都会有的，但越往后越单调乏味。但至少，从这本书中，我开始对自己的生活做出小范围的改变，如做一个“朝活达人”，每天早睡1小时，早起一小时；学会去控制自己的欲望，对于不需要不适合的东西都事先反复考虑以后再买。
- 3、消遣书其实还是不错的，2个小时就能翻完。关于生活习惯，生活态度，生活方式的一本书，有很多想法很新潮，很多都是借鉴外国的方式，在国内实践起来可能有点困难。不过借鉴下还是很好的。总的来说，是本有趣的书。
- 4、随便翻翻的书，看的也很快。
- 5、历史是车轮式的前行，时尚也是如此，只是新瓶装旧酒，加上些当下的新元素。可见人类的进化是一件非常缓慢的事。

## 章节试读

### 1、《时尚趣生活的66个亮点》的笔记-都市“钟摆族”

有人形容说“钟摆和生命一样都只是一个过程，既然往返反复是难改的事实，那就让我们尽力使其间每段时间都变得丰富。让生命在过程中体验快乐，就似西西弗斯般，虽每天要推着注定会滚下山的巨石，但依然满怀希望”。

这也许正是作为“钟摆族”的意义所在。

### 2、《时尚趣生活的66个亮点》的笔记-朝活达人：世界睡觉时我起床

有一个音乐术语叫Tempogiusto，意思是“正确的速度”。当演奏古典乐曲时，音乐家演奏的速度如果加快，反而无法表现古典乐曲中细腻丰富的情感，相反，只有比较慢的速度才能呈现一首乐曲的内涵，借由音符与细致入微的演奏将乐曲真正的特色传达出来。同样，生活也需要Tempogiusto。如果每天早上匆匆忙忙、疲于奔命，那么你是无法体会到生活中细微的乐趣的。

### 3、《时尚趣生活的66个亮点》的笔记-森男森女的诗意栖息

哲学家爱默生的门徒梭罗则在《瓦尔登湖》著作里一言将“森男森女”的本质道了出来：“我来到森林，因为我想悠闲地生活，只面对现实生活的本质，并发掘生活意义之所在。我不想当死亡降临的时候，才发现我从未享受过生活的乐趣。我要充分享受人生，吸吮生活的全部资阳。”

.....

在如今这个时代，人们在快节奏的功利追求中，正慢慢丧失诗性和高品位的审美灵性。当人类成为深谙算计、追求效用和实惠，追求物欲享受的生灵，他们也在失去存在的依托和心灵的家园。而“森男森女”们“近乎透明”的生活方式，无疑如一把利刃，划破了这个快速却并不清晰的时代。

当古巴英雄切·格瓦拉成为后现代主义文化符号之后，人们似乎忘记了这个名字真正的含义：热血和坚韧——但他身上的理想主义，却是“森男森女”们最可贵的品质。他曾经有一句名言——坚强起来才不会丧失温柔。这也许可以代表“森男森女”们那颗单纯地颤抖着、简单地坚持着、静寂地漫步着、小小的温柔的心。

### 4、《时尚趣生活的66个亮点》的笔记-奢侈“我设计”，生活“自定义”

也许，当代社会真正的奢侈品，是那些用钱买不到的东西：一段真心付出的爱情、一顿亲手做的年夜饭，或者还有你自己设计的衣服、首饰，甚至自己设计的人生.....说它们奢侈的原因只有一个：它包含了真情和创意，不是快餐，不是复制品，它是你自己设计的，适合你，且独一无二。

### 5、《时尚趣生活的66个亮点》的笔记-“绿领”：不仅是职业，更是情趣

“采菊东篱下，悠然见南山”，“结庐在人境，而无车马喧”，农耕时代里隐士们对田野生活和宁静心境的追寻，在经过工业时代大发展后，最终又反映在了现代绿领们的身上。

.....

不同于按收入区分的蓝领、白领，绿领是依据内心的精神状态所划分的一个圈子。这些人成长和生活在都市，却把户外、山野当做自己的梦想之地。在概括自己的生活观时，他们这样说，“有一些事业

## 《时尚趣生活的66个亮点》

，但不放弃生活；有一些金钱，但不被金钱统治；追求品味生活，但不附庸风雅和装腔作势；接近自然，但不远离社会离群索居；享乐人生，也对那些不幸的人心存同情和救助之心；在品味自己生活的同时，还不忘走出去看一看这广阔的世界。”

### 6、《时尚趣生活的66个亮点》的笔记-零帕族：抛却都市压力

有种说法如此宣称——“压力本身是不存在的，压力只因为我们缺少轻松的态度。”如此说来，零帕族应该是最幸福的人群，因为他们不拘泥于环境的限制，对世界有独特而深刻的认知，因为他们虽然表现出无所谓的态度，但实际却有激昂的内心，因为他们如同穿越在都市丛林中的浪漫斗士，总能立于支端，淡然而惬意地掠过那些沉重的人群。

更重要的是，因为他们懂得如何让自己轻松快乐、有意义地度过每一天。

# 《时尚趣生活的66个亮点》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)