

《如何服用维生素与微量元素》

图书基本信息

书名：《如何服用维生素与微量元素》

13位ISBN编号：9787117044387

10位ISBN编号：7117044381

出版时间：2001-09-01

出版社：人民卫生出版社

作者：谢惠民

页数：168

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《如何服用维生素与微量元素》

内容概要

本书分为两个部分来进行详细的阐述：第一、维生素的合理应用、微量元素的合理应用。

《如何服用维生素与微量元素》

书籍目录

上篇：维生素的合理应用

- 1 维生素——人体生存的营养要素
- 2 世界上有多少维生素
- 3 人体每日对维生素的需求量
- 4 维生素缺乏与人的疾病
- 5 过量服用维生素有害
- 6 维生素的分类与品种

.....

下篇：微量元素的合理应用

- 1 人体需要哪些种微量元素
- 2 微量元素在人体中的分布
- 3 微量元素缺乏与人的疾病
- 4 过理服用微量元素的危害
- 5 贫血与补铁、补铜
- 6 糖尿病与元素铬

.....

《如何服用维生素与微量元素》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com