

《3步学做家常菜》

图书基本信息

书名：《3步学做家常菜》

13位ISBN编号：9787553748609

出版时间：2016-1

作者：悠悠小麦

页数：160

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《3步学做家常菜》

内容概要

还在对着菜谱里众多的步骤发愁吗？还在因为做菜的准备工作而手足无措吗？复杂的世界里，菜谱也要精简。学做家常菜，其实很简单，只需要3步。

3步搞定买菜、择菜、做菜。针对你要做的菜，如何选择恰当的食材；买好了菜之后如何处理才能让菜更美味；怎么洗菜最干净；怎样才能快速练刀工……书里都有答案。如果对你而言还是太难，你也可以拿起手机，扫一扫书中二维码，跟着视频学处理食材，真的很简单！

每道菜的具体步骤也就3步，看起来就简单，做起来同样简单。其中既有重点步骤的提示，又有分步操作的时间条。真正做到只有步骤精简，而味道不减。

《3步学做家常菜》

作者简介

点击量超1,200,000新浪美食博主

豆果网家常菜认证达人

是职场白领，也是80后妈妈；曾经是厨房新手，现在变身新浪美食人气博主、豆果网家常菜认证达人。工作之余，喜欢美食、旅行，享受闲暇时间穿梭在厨房、烹制美味的过程，深信只需要一点点勇气和坚持，不断去尝试和创新，总能做出几道拿得出手的招牌菜。看到餐桌上的菜肴被家人一扫而光，就觉得自己有满满的动力。

她的私房菜好做、好看、好吃，充满生活的喜悦，深受网友们追捧，美食博客点击量超过1,200,000。

博客：<http://blog.sina.com.cn/youyouxiaomai>

微博：<http://weibo.com/yyxiaomai>

书籍目录

第1步 我们先去买个菜 / 11

怎么挑新鲜菜 / 12

怎么选肉 / 18

选对蛋类好配菜 / 22

.....

第2步 下厨前的准备工作 / 31

处理食材，别无从下手 / 32

洗菜，又快又干净 / 36

切菜，快速练好刀工 / 38

第3步 看，做菜啦 / 45

超简单新手菜 / 46

滑蛋秋葵 / 46

湘味小炒肉 / 48

笋干鸡汤 / 50

清水小河虾 / 51

手撕包菜 / 52

.....

难度只有一点点的下饭菜 / 78

西红柿土豆炖牛腩 / 78

麻辣小龙虾 / 80

香菇炖鸡 / 81

.....

新人也有招牌菜 / 108

.....

开胃小凉菜 / 138

.....

附录 / 156

花样主食，配着小炒吃 / 156

美味甜汤，给餐桌增色 / 158

《3步学做家常菜》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com