

《轉化之旅：自性的追尋》

图书基本信息

书名：《轉化之旅：自性的追尋》

13位ISBN编号：9789866112584

10位ISBN编号：9866112586

出版时间：2012-11

出版社：心靈工坊

作者：Murray Stein 莫瑞 史丹

页数：254

译者：陳世動,伍如婷

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《轉化之旅：自性的追尋》

內容概要

轉化使人們得以成為更深刻、更完整的自己，將與生俱來的自性，實現至最大可能。

未來是在過去和現在的子宮裡所孕育而來的。

榮格認為，人的一生有兩個主要時期：人生上半場(兒童到青春期)，以及人生下半場(中年期)。最有意義的轉化就發生在中年階段，這也是「自性」(the self)追尋的開端。

在本書中，史丹博士首先以一則蛻變的夢境，以及詩人里爾克以創造力療癒靈魂的故事，介紹轉化的意義。他並以威廉·梅隆到海地行醫的故事，詳述轉化意象的召喚。接著，他以《哲學家的玫瑰園》系列圖像，闡述在親密關係中的轉化歷程。最後，他以三位極具創造力的人物：林布蘭、畢卡索、榮格，作為生命轉化的例證，說明個體意識全面開展的成熟能量，以及它如何指引出一個人後半生的天命。

史丹和榮格一樣，將蝴蝶視為人類成年期心理轉化的最佳隱喻。當毛毛蟲繭化成蛹，牠就進入靈魂的黑夜。當牠通過嚴苛的考驗，從宛若墓石般的禁錮中脫繭而出，牠將縈繞於花叢之上，追隨著直覺與空氣的流動，展開雙翼，發覺牠飛舞的天賦，成為真正的自己。

經歷了轉化之旅，新的靈魂意識誕生，蘊含著新的價值觀與方向，人開始朝向內在的靈性本質，活出最深層渴望的自己。

《轉化之旅：自性的追尋》

作者簡介

《轉化之旅：自性的追尋》

精彩短評

- 1、東芝閱讀報告 轉化之旅 自性的追尋 莫瑞史丹 transformation emergence of the self
<https://www.youtube.com/watch?v=TZYC8-mXhnE&list=UUO5FkNf9QnJNWwgxN-HUt3Q&index=11>
- 2、准备读，我想知道它贵在哪。。。

《轉化之旅：自性的追尋》

精彩书评

1、一本需要静下心来才能读懂的书。当我们经常感到惊慌失措，感到迷茫的时候，也许那是因为我们体内正在孕育新生。珍惜生命中的不经意，也许他或她就可能成为你转化动力的源泉。读了这本书，让我认识了荣格，认识了心理学。

《轉化之旅：自性的追尋》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com