

《愛的奇蹟課程》

图书基本信息

书名：《愛的奇蹟課程》

13位ISBN编号：9789866362606

10位ISBN编号：9866362604

出版时间：2012-10

作者：瑪莉安·威廉森

页数：352

译者：周群英

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《愛的奇蹟課程》

內容概要

「我們來到世上，不是為了去修補、改變或貶低另一個人，而是為了支持、寬恕和療癒另一個人。」

最知名奇蹟課程講師 瑪莉安·威廉森

以個人生命蛻變經驗，凝鍊而成的療癒經典

停止向外尋找愛，讓愛找到你！

你找不到愛，因為你以為的愛不是真正的愛

你找不到愛，因為愛不在你之外，而在你之內

你找不到愛，因為愛只看得見愛.....

全球23種譯本，單只美國，銷售就突破150萬冊

紐約時報暢銷排行榜NO.1

Amazon網路書店 4.5顆星評價

《奇蹟課程》生活實踐版

本書是美國頗具知名度的心靈導師瑪莉安·威廉森的成名代表作，也是她多年來修習與講授《奇蹟課程》的心得總集結。在書中，瑪莉安無私地分享了自己的生命經驗，如何從一個對愛缺乏安全感、生活渾渾噩噩，甚至憂鬱到精神崩潰的人，在歷經奇蹟般的心靈成長後，蛻變成能真正愛人並接納自己的人。本書不啻為想一窺《奇蹟課程》堂奧的讀者，開闢了一條更貼近生活的入門途徑。

【書中愛的語錄】

關於關係：

．「對的人」不存在，是因為根本沒有誰是「錯的人」。來到我們面前的不論是誰，身上都帶著我們需要學習的課題。

．每一段關係中，我們不是在教人愛，就是在教人恐懼。

．我們來到世上，不是為了去修補、改變或貶低另一個人，而是為了支持、寬恕和療癒另一個人。

．如果兩方都學到了該學的功課，那就是一段成功的關係。

．為了準備好迎接一段深刻的關係，我們的任務之一，就是學習如何讓另一個人發揮他最大的潛能。

．身為父母最大的挑戰，就是即使生活在一個充滿恐懼的世界裡，仍要不斷支持孩子保持一顆敞開的心。

關於工作：

．成功就是每晚入睡前，知道自己的才華和能力，已經透過某種方式用於服務他人。

．去做你喜歡的事，做你的心會歡唱的事，永遠不要為了錢而工作。要為了散播喜悅而工作。

．知道你自己是誰，以及為什麼會來到這裡，比知道你想做什麼工作來得重要。

．人們來到你的店，不是為了讓你得到什麼；他們被差遣來，是為了讓你給他們愛。

．我們最深的恐懼不是自己不夠好，而是自己無所不能；害怕的不是自己的陰暗，而是自己的光明。

．宇宙的鎂光燈不是從外照射在你身上，而是從你的內在輻散出來。

關於身體：

．我們的身體只是一塊空白的畫布，上面投射了我們的念頭。缺乏愛的想法，產生了疾病。

．癌症、愛滋病和其他重症，都是內心呼求愛的表現，疾病傳達出的訊息不是「來恨我」，而是「來愛我」。

．攻擊疾病並非治癒之道，那只會讓病情惡化。只有和疾病對話，試著去瞭解疾病想要告訴我們的是什麼，治癒才會發生。

．送給受苦的人最大的禮物，就是在心中為他守住一個想法 - - 黑暗背後總有光明存在。

《愛的奇蹟課程》

作者簡介

作者簡介

瑪莉安·威廉森 Marianne Williamson

美國頗具知名度的心靈導師，經常受邀出席歐普拉、賴瑞金等人主持的談話節目，傳遞愛與和平的訊息，修習與講授《奇蹟課程》已逾二十年。一九八九年開始，在洛杉磯發起「天使送餐計畫」，為愛滋病友提供免費送餐服務，日後成立「和平聯盟」，迄今仍投身公益不遺餘力。二〇〇六年時，獲《新聞週刊》評選為全美最具影響力的五十人。著作常榮登紐約時報暢銷排行榜，著有《心靈減重班》、《陰影效應》、《改變的禮物》等書。

作者網址：www.marianne.com

譯者簡介

周群英

台大政治系學士，清大社會學研究所碩士，現為中華民國生命教練協會秘書長、Dr. Soul身心靈成長中心總監，兼職譯者。譯作有《卓爾，謝謝你毀了我的人生》、《布萊克威爾政治學智典》、《日常生活與文化理論》。近年涉足身心靈書籍，深感受益良多，希望能盡一己之力介紹更多好書給讀者。

聯絡信箱：behold.joanne@gmail.com

《愛的奇蹟課程》

書籍目錄

【推薦序】一本陪伴你回歸愛的好書 心理治療師暨奇蹟講師 王敬偉

新版前言

自序

導言

第一部 奇蹟的理念

第一章 地獄

黑暗 / 光明

第二章 上主

上主的愛堅若磐石 / 上主是愛 / 只有愛是真實的

第三章 你

完美的你 / 神聖的心靈 / 小我 / 聖靈 / 開悟的生命

第四章 臣服

信心 / 抗拒 / 放下對結果的期待 / 臣服的人生

第五章 奇蹟

寬恕 / 活在當下 / 復活 / 蛻變為成熟的人 / 重生

第二部 奇蹟的實踐

第六章 關係

神聖的會晤 / 關係裡的寬恕 / 放下批判 / 選擇去愛 / 教學的次第 / 特殊關係 / 神聖關係 / 浪漫的愛 / 清除恐懼 / 在自己身上下工夫 / 封閉的心 / 療癒我們的創傷 / 改變心念 / 練習寬恕 / 表達愛 / 承諾 / 關係中的信心 / 婚姻 / 寬恕父母、朋友和自己

第七章 工作

將工作交託給上主 / 上主的旨意 / 個人的力量 / 金錢 / 事奉 / 新的心，新的工作 / 目標 / 上主的計畫 / 從營利到服務

第八章 身體

身體的目的 / 健康與療癒 / 健康的思想 / 拯救心念，拯救身體 / 關係中的身體 / 虛榮、體重與年齡 / 療癒的意義 / 死亡與輪迴

第九章 天堂

決定要快樂 / 我們的大能 / 靈性操練 / 看見光明 / 世界的終結 / 天堂的大門 / 聖誕節 / 復活節

致謝

索引：本書引文與《奇蹟課程》章句代碼對照

《愛的奇蹟課程》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com