

# 《想念，卻不想見的人》

## 图书基本信息

书名：《想念，卻不想見的人》

13位ISBN编号：9789862298077

10位ISBN编号：9862298073

出版时间：2012-12-21

出版社：三采文化出版事業有限公司

作者：肆一

页数：192

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《想念，卻不想見的人》

## 內容概要

終於妳也才懂了自己之所以會想念他 其實並不是因為的那些好 而是因為 之後再也沒有一個人可以讓妳覺得好 妳懷念的 自始至終都是 愛 愛情的世界只有幸福和不幸福，愛與不被愛 這是一段直白赤裸的愛情宣言。肆一透過男人對失戀最誠實的告白，點出女人對愛情的盲點，讓人不禁體悟到愛情的殘酷和現實，但是透過肆一溫暖、細膩的筆觸和充滿正面力量的文詞 我們還是能感受到愛情的美好，並且勇敢地追尋愛情。

# 《想念，卻不想見的人》

## 作者簡介

肆一  
「姊妹淘」駐站作家、「法蝶生活館 La Fatt ' e」專欄作家、ETtoday名家、BRAND 名牌誌名家、「智邦」專欄作家。  
男。喜歡電影、音樂與旅行，覺得電影不是真實人生，但有人生縮影；覺得音樂沒有喜怒哀樂，但有人生感受；覺得旅行不只是到遠方，而是看到自己的心。戀愛也是一樣，在愛情裡面我們看到的都是自己的投射。不覺得愛情是生命的唯一，但認為，有愛，生活會更有滋味。覺得世界是深深淺淺的灰，拒絕追求絕對的黑跟白。不是戀愛高手，但身旁都是戀愛動物，相信透過書寫，愛情跟自己都可以更清楚。

# 《想念，卻不想見的人》

## 書籍目錄

在愛情裡勇敢  
是單身選擇了妳  
他，是妳每天醒來的第一個念頭  
無情，是你所能給我的，最後的祝福  
分手不難，難的是，放手  
不要對我好，我欠缺的是，你愛我  
妳的愛，包含了另一個人的傷心  
你們的愛，妳學會先祝福自己  
幸福的方法  
把愛過成生活  
我們再幸福一年，好嗎？  
傷心，不是一種愛情養分  
離開他，是對自己的一種成全  
錯的時間與對的人  
他的密碼，防妳的不安  
而我的愛，是我自己的  
幸福的方法  
愛的想法跟妳一樣的人，最好在愛情裡，不公平才是公平  
情人節？人情節？  
我很好，希望你也是  
結婚不是一種條件交換  
等待，並不是一種愛情的方式  
等待，並不是一種愛情的方式  
想念，卻不想見的人  
愛情裡面，沒有誰對不起誰，只有誰不愛了誰  
我失去的不是「你」，而是「擁有你」  
從他給的傷心裡畢業  
關於妳的害怕  
封鎖一個人  
爛男人  
寫給未來的他的情書  
都，沒事了  
加分題的戀愛  
怎麼，會單身！  
開始練習，一個人過節  
兩個人，卻單身  
愛，如此困難  
寫給未來的他的情書  
其實，妳不是非要愛他  
當「新年快樂」變成「有對象沒？」  
距離你的喜歡，我，還有多遠？  
他的話，妳的花  
愛一個人要很努力，分手也是  
不戀愛的人

## 《想念，卻不想見的人》

### 精彩短评

- 1、正好是在失恋时候看的书 每章都是面对不一样的情况 但是没有觉得哪一个是非常适合我的 也许这就是我的不正常的爱情吧 一直以来记忆力那么不好 只能记得一些小细节 比如你亲我手时候扎扎的胡子茬 比如你摸我头发的温柔动作 是我没有好好珍惜 是我不该继续打扰你的生活 现在 我只能往下继续走了
- 2、用来治病，然并卵
- 3、寫給失戀的人的一本書，好像就是在跟自己對話一樣，一針見血可是卻不覺得疼痛，
- 4、好吧·买的时候纯粹是因为书名，以为是小说，没想到和我想的不一样 所以·纯粹是个人原因的不怎么喜欢罢了。并不是书写的不好吧
- 5、装帧就是赞
- 6、治愈系暖文。封面和书名看起来很舒服。
- 7、你怀念的,自始至终,都是爱.
- 8、每一篇的阅读都让我感触颇多
- 9、曾经很鄙视的一类书，不过这个作者写得真合我口味~~~~感情里的事吧，无可奈何也罢，不甘心也好，许多时候自己都说不清，只能找碗咸度浓度都合适的鸡汤过过瘾~不过喝完也就都忘了，该怎样还怎样。
- 10、完全认同不了
- 11、单身一直霸在身边，不肯离去，让我成为一个怀疑爱情是否存在的人。
- 12、据说能超越张小娴的文字，看过一遍后居然心里啥也没留下。这是说明我经历的那些过往都不是爱情吧。现代人谁没点伤痕，既然已经封口，又何必来回的翻看。疤都留了，再遇到事儿冲不冲，勇不勇敢都看个人心情，如果非要总结出什么来，那么一定也都是个人的经验，未必放诸四海皆准的。好吧，也许这些文字，更适合30岁以下的女孩。老了，治愈系看来只能靠夏目友人帐的猫老师了。
- 13、比较作 看了一点点看不下去了 呵呵
- 14、愛情的道理我們未必不懂 只是說來難免容易 付諸實施總是少了那麼一點點的斷然
- 15、词不达意.....
- 16、只是比较温暖的抒情文字，但没有多少实际作用 哈哈
- 17、只供快速消遣
- 18、只是在诉说一个恋人失恋后的心理故事，没啥值得推荐的。
- 19、你要相信这个世界是美好的。
- 20、很一般啊 我果然看不下去治愈系
- 21、难的是，放手。
- 22、虽然还迷恋韩剧里纯爱的来来回回，却对这样的鸡汤，受不住。不知怎样，如此的文艺汤药，或许真心只适合情感世界里，此时的迷生了吧。
- 23、“你选择拿到一手好牌的时候再梭哈，然后把鬼牌丢出去，换回一张红心A。”
- 24、安慰的话 都在书里了 真的希望你每天都比昨天要更好 哪怕只是一点
- 25、忘了那些憧憬吧
- 26、现实的写照
- 27、你给了自己爱TA的时间，也要给自己遗忘TA的过渡期:)
- 28、MM 准备好...走向这个适合去爱的季节
- 29、读完发现没有留下什么
- 30、为了凑单买的书，最近觉得无聊的时候翻翻看。原来很拒绝这种所谓的治愈情感类书，不过学会从其他角度去思考所谓的各种关系纠缠，恩，好吧，编不出来了.....
- 31、后来我终于明白，我们有两只手，一只用来爱自己，另外一只只要先放开才会在将来某一天再牵起一个人的手。
- 32、治愈内心深处的孤独。
- 33、记得那会儿，刚刚求爱惨败，这本书是真的有教我很多，通过肆一这个大男孩的文字我大概是真的做到了成功自我治愈。要爱自己，再不要把自己一颗真心随意交出去给他人糟蹋；要爱自己，努力开心每一天绝不在因外在太多浮动；要爱自己，只有这样才可能有更好的未来来安慰；要爱自己，直

## 《想念，卻不想見的人》

到那天遇到命定的人，然后再来爱"我们"——

34、好像是心中的另一个自己再跟我交谈，它知道我的过去、现在，也许也知道未来，关于爱情我仍旧满怀敬畏之心

35、烦

36、男人观点

37、买的预售，当初年轻不认识好书，只认识书名

38、花了一个半小时左右读完，像是看博文，算是比较温暖的文字吧

39、没有人能阻止你對自己好~~（不适合我这种没有爱情创伤的人读）

40、離開臺北前，買了這本書。翻了翻，真心覺得很不錯，讓我對愛情觀有了許多想法，更多的是印證。

# 《想念，卻不想見的人》

## 精彩书评

1、在三里屯叶一堂看到这本书，作为资深标题党毫不犹豫买下，搁置近半个月才敢看。不知道是不是每个人的心底都有那么一个想念却不想见的人，我相见，但是不敢。大多数治愈系的书都告诉我们，爱过，过去了，放不下，时间问题，往前走会更好的，这本书也不例外。有失去的迷茫，错觉的束缚，也有离开后的释然，很多种情绪的书，作为男性作家描写女性心理的时候，大概也加入了男人的一些感情理论和经验。很喜欢，几乎充满金句，但是没办法，再好的故事总是别人的，至于最后，我爱的人如果我都不够了解，又怎么能期盼一个陌生人用百分之九十九的概率去否定我们曾有过的百分之一的感情，或者说，就算只有百分之一的可能，不是当事人，也不能体会那种放不下的，痛并快乐着。

2、看完立即就@那一群大龄未婚女青年了。有一些关于爱情的观念还挺有趣的，或者说，很深入的描述了那些到了那个年龄，本身就还不错的姑娘还单身的原因以及状态。我觉得这本书应该很容易打动那些不想单身，却单身的人。阅读时间：两个半小时。亮点：温柔的安慰了单身。

## 章节试读

### 1、《想念，卻不想見的人》的笔记-第53页

很年轻的时候，你不怕爱情的困难，甚至越困难叫你越欲罢不能，你觉得那是一种挑战，是通往幸福的必经的道路。你不听劝阻，甚至，你更认为他人的阻挡，都会是你爱情上的功绩点缀。你把困苦与温热画上等号，越是被阻挠，就越不肯妥协。你如此不假思索，只顾追求。那个时候，青春是源源不断的爱情能源，你有的是年轻气盛，欠缺的只是他爱你。爱情需要付出，这道理你很早就懂，并且对此深信不疑，这是你的信仰，你奉献依归。所以你只管去做，就怕少了一分，但不怕超载。你不怕苦，也不怕流眼泪，只怕他不要而已。可是在被伤了几回之后，跟着你才发现，这不仅仅是自己对于爱情的天真，更是一种假借爱情之名的完美说服。那时的你想了很多，做了很多，唯一没有做的，就是不爱他，唯一没想的，就是他可能不是你的那个他。你对她很好，但就是忘了要对自己好。你怎么也没想到，艰辛的爱，或许只是代表了你们没那么合适，或是他很难搞，但并不意味着这就是真爱。而需要人拼了命的去爱，往往是在爱还没降临之前，心就会先碎了无数次，命也早已经丢掉。得来不易的爱，或许让人更加珍惜，但并不表示值得。

### 2、《想念，卻不想見的人》的笔记-第6页

永远都要记得，没有人是恋爱高手，爱情是一辈子的学习；也不要计较别人的好运气，因为运气求不来，但努力再去爱却可以。我们都无法保证爱情会很好，因此只能努力去让爱情变得好。而最终，你只要去相信一件事就足够，就是自己可以拥有幸福。这样就可以让你勇敢。

### 3、《想念，卻不想見的人》的笔记-封面

以前你的恋爱，觉得最爱你的人最好，  
但现在的你要的爱情则是，  
爱的想法跟你一样的人，最好。

爱情里面，没有谁对不起谁，  
只有谁不爱了谁。

单纯的爱或许不简单，  
但要勉强去谈自己不认同的爱，却更难。

你并不是选择单身，  
只是选择了自己想要的爱情。

原来是真一直停留在他离开的那天，  
天气、电影或者音乐，总有让你想起他的理由。

### 4、《想念，卻不想見的人》的笔记-第57页

退让，的确是一种成全，但不是成就了对方，而是保全了自己至于你们的结束，纵使过程有那么多波折，你又有多少的不甘心，都随着两个人分开脚步，跟着渐行渐远。你也才懂了，当初自己离他这么近，原来看到的都是他的局部，现在离得远一点，反而一切都清晰了起来。你们的拉扯，你们的挣扎，都在距离下看到了症结，才得以解开。或许时间不会隔绝思念，但却会稀释记忆，现在，离他远了一点，你才第一次发现，原来自己可以这么接近他。只是这种靠近，不是你当初所渴望，但现在得到，又何尝不是一种幸运。你也试着想，或许爱情真的没有对错，只是人就是会软弱、就是会害怕，所以才会伤害了别人。因此你再也不想争论是非，不管谁亏欠了谁，或是谁又对不起谁，这些



## 《想念，卻不想見的人》

真的弄清了又怎样呢？唯一可以确定的是，只要是给出去的，你怎样都要不回来。恨一个人也需要力气，就如同爱一个人一样，你已经花了那么多的力气去爱他，再也没有多余的可以给他了。

### 5、《想念，卻不想見的人》的笔记-第107页

你更早该知道的，面对爱情，女人总是比男人勇敢，女人总是比男人更奋不顾身、更远付出所有。女人就是比男人专心，但就是常常忘了男人容易分心。只是因为一度的太美好，让你得了意，忘了形，一不小心就粉身碎骨。男人老是不想在爱情里面当坏人，即使心不在你身上，但也总是能撑着。也到后来你才有了新的理解，原来、原来，对男人来说，时间不是削弱他们魅力的利刃，反而可能像是增添风味的添加剂，他没有损失。他拖住了爱情，却消耗了你。但对于你来说却不同，你的时间比他的还要宝贵，他如果需要，你绝对给得起，但就是浪费不起。

### 6、《想念，卻不想見的人》的笔记-第64页

你告诉自己，要他所有账户的密码并不是为了监控他，重要的是它背后所代表的含义——信任。他愿意把那组代表隐私的数字给你，这就表示了他对你的信任、对两人关系的信任，而信任是爱情的基本要求。但更重要的是，这是你对他的信任。没有陌生女人的留言，没有暧昧不清的对话，自己就可以安然度过今晚，可是明天呢？其实你的脑海里没有一丝要分手的念头，有的只是要永远在一起的打算。你最终明了，那几个数字其实是你的不安。当你把抓小偷的时间拿来安定自己的心，把紧盯电脑视窗的双眼用来凝视他；把“今天和谁吃饭？”变成“喝酒不要开车”的甜蜜提醒时，你把自己变回了当初那个善良的自己。当然，信任还是很重要，只是你把密码还给了他，选择多相信一点他也是良善。

### 7、《想念，卻不想見的人》的笔记-第28页

一个男人的告白：

“摆脱单身的关键，就是，去爱。”

很多时候，单身的原因是，自己曾爱过某个人。

你并不挑，眼睛没有长在头顶，看过你之前交往过的对象的人，都可以证明这一点。A有点秃头，B脾气不好，C则是幼稚，但你都爱过他们，而且死心塌地，每个人都说他们配不上你，但分手时你却哭得死去活来。因为，爱情从来都跟配不配无关，往往跟你在一起的，都不是当中条件最好的，但却是最喜欢的。“你一定很挑喔，条件要求很高喔。”你听过无数次这样的话，但你爱过，所以在心里知道那并不是事实。

而且爱情也跟条件无关，是跟频率比较有关，这是你后来才了解的事。

你谈过很美好的恋爱，那些爱一个人的记忆还在你脑海里，你都记得很清楚，会心跳，会满足，会微笑，也会哭泣……那时候的你花了很多时间去学习一段感情，然后记住了。你一皱眉他就摸你的头，因为知道这样会让你安心，这种无比的默契，让你上了瘾。从此，你的心里便有了爱的范本，你已经知道爱一个人是怎么一回事。所以你不是挑剔，你只是想要去爱，想要之前那样的爱情，想要那样的心跳。

就因为你真的爱过，所以知道爱是怎么一回事，因此更无法勉强。

## 《想念，卻不想見的人》

之后遇到的每个人，都比你的前男友好，更体贴，更多金，还会来接你下班，你也试着去约会。就因为他很好、大家都说他很好，所以你要自己更努力去尝试，希望在爱的土壤上耕作，然后开花结果。但是你却发现，他越是对你好，便越是提醒了你，他的不足。他不能陪你看冷门的瑞典电影，不能陪你聊吉本芭娜娜……最重要的是，他不能让你忘记前男友到底有多好。

因此，你变成了一个人。你没有把爱往外推，没有封锁心门，在周末的夜晚会跟好姐妹去夜店狂欢，总是会有人来搭讪，给了电话，然后约会，但就是没有人进得了你家大门。朋友也会帮你介绍对象，但总是不了了之，甚至，你也不排斥相亲了。以前的你，总觉得相亲是老处女才会答应的安排，你如此意气风发，绝对不会。但后来，你才发现，原来相亲只是极想要爱的表示。但是，你始终还是单身。

你也问过自己，是否是自己的问题？总把爱情想得太美好、太伟大？自己是否太过天真？于是，你试着去配合，但却发现爱情迁就不来。太过勉强而来的，最终苦痛都会比甜蜜还要多。你相信爱情需要努力，但强求跟努力不一样。再后来，你开始怀疑自己想要的爱情是否真的存在，还是只在自己的幻想中。

然后，你又想起了前任情人。记起了那些恋爱的记忆。你终于又确定，这样的爱情是存在的，你曾经拥有过，所以现在才会无法放弃。你曾经去过远方，看见了最美的风景，所以还是想要再拥有。你想起了让自己痛苦的原因，也记起了爱情的美好，于是你还想要那样的情感。你并没有放弃爱，你这才发现，原来，其实是单身选择了你。你再也不需要跟他人解释，因为你曾经真切地去爱过一个人。

你并不是选择单身，只是选择了自己想要的爱情。

因此，你怀抱着恋爱的记忆还有温度，相信只要不放弃，爱就会存在。想爱的人，没有悲观的权利。然后，准备好随时再跟另一个他，手牵手。

### 8、《想念，卻不想見的人》的笔记-第166页

一个男人的告白：「挚爱，是比较级，所以只能有一个，但一辈子很长，爱的可以不止一个。」

### 9、《想念，卻不想見的人》的笔记-第94页

如果说，恋爱是从“我”变成了“我们”，那么婚姻则是从“我家”变成“婆家”，原本壹加壹的算式一瞬间就从加法变成了乘法。结婚、结婚，结的不是两个人，而是两个家庭。你不但把自己嫁了过去，跟着也把自己的妈妈摆到他的母亲之后，“婆比娘重要”。男人不知道，你对婚姻的恐惧并不亚于他。

“婆比娘重要”，是啊，现实中就是这个样子的，我会有心的记下婆家每个人爱吃什么不爱吃什么，而只是大概草草的了解妈妈喜欢吃的东西。即便嫁过去了，妈妈的确也是排在婆婆后面的。但是，我觉得这也算是正常人保护自己的本能反应，讨好他人。毕竟嫁出去的女儿泼出去的水，在婆家混得不好、受气的话，妈妈也是帮不了忙的啊。

这几个字，让我换个方式解读一下也许会让自己开心一些，“婆比娘重要”是对女子说的；对男子来说的话前面加个“老”字，变成“老婆比娘重要”，也是多数子女不敢也不能说出口的事实吧

以前的你，只要你的他认同即可，但现在确是要一家人的认同。你这才明白了，其实你并不是恐惧“结婚”这件事，而是害怕结婚这件事所带来的附属。而这些附属，会改变了你拥有的现在。是啊，可是，男孩，终究是不懂这些需要面临的担心吧。。。

你终于发现，挡在结婚前面的，并不是未来，而是现在。你也害怕失去现有的美好。

## 《想念，卻不想見的人》

### 10、《想念，卻不想見的人》的笔记-第11页

没有人可以阻止你对自己好，因为你是你的

### 11、《想念，卻不想見的人》的笔记-第78页

别人觉得傻的事情，只要有一个他也这样想，就成了幸福。你清楚地知道，你的爱情不需要合乎适宜，但却要真心无缺。

### 12、《想念，卻不想見的人》的笔记-第23页

“分手”从来都不是一种礼貌，而是一种对待，你怎么能够去跟无心的人要他的心。而他的怯懦，从来也都跟你们的爱情无关，只是他的性格缺陷而已，你没有必要因为他的错去为难自己。所谓的“分手”原来没有什么样的方式才是最好的，面对面讲、传简讯，还是人间蒸发，基本上都是一样的...最终都是指向爱情的终结，并无差别。而最终结果也都只会是，不管他的举动多么有诚意、理由多么婉转动人，都无法让爱回头。

### 13、《想念，卻不想見的人》的笔记-第14页

在很多时候，单身的原因是，自己曾爱过某个人。

就因为你真的爱过，所以知道爱是怎么一回事，因此更加无法勉强。

从此，你的心里便有了范本，所以你不是挑剔，你是真想去爱，想要之前那样的爱情，想要那样的心跳。

### 14、《想念，卻不想見的人》的笔记-第85页

家人，并不是一个用来脱罪的借口，让自己可以对爱情漫不经心，更不是一种拿来替自己对爱情不负责任开脱的理由。爱情是楼梯，一阶一阶往上，而每个踏出的步伐都是一种学习，一种新的阶段与意义。一个人可以不爱另一个人，但家人，不应该是中介爱情的原因。因为，我们不会离弃自己的家人，可在爱情里，却成了背弃的缘由。

原来，原来，你自始至终在意的都是，当激情退去后，还剩下的是什么？

而爱情之所以珍贵，端看的也就是当熟悉感取代了新鲜感之后，是如何应对；当刺激转变成一种习惯之后，要如何一起往下走。或许情人有天终会变成亲人，每对情侣最后都逃不过这一点，也没有人能够幸免。但是，那示意的是一种感情的升华，是一种往更亲密熟悉的方向去的指引，你们在彼此心里面占了更重要的位置，而不是一种被默许的敷衍对待，对此，你明白。圣修伯里曾说：“爱，是两个人望着相同的方向。”而你的那个他，是一个也要能够认同这一点的人。

当我看到圣修伯里曾说的这句话时，再想到2012年那个早晨，那个一直让我认为很感动的瞬间，我想，我拥有了世界上最珍贵的东西。

### 15、《想念，卻不想見的人》的笔记-第19页

人是会欺骗自己的动物，常常理智还想要说谎，但感情却跑在前头。

你忘了是谁跟你说过，一个人最没有防备的时候其实是早上刚醒来的那一刻。无论是你在白天夜里如何忙碌、多么坚强的，但醒来的第一刻都会破功。因为这时候脑子还没清醒，所以没有办法伪装，还来不及欺骗自己，你管不住自己脑子的情感，只能由其放任。这时候的你最毫无防备，只能任由它

## 《想念，卻不想見的人》

在你的心上猛力一敲。而这时候的你也最诚实。

### 16、《想念，卻不想見的人》的笔记-第140页

最后,你看着镜子里的自己,觉得陌生,觉得自己还是不像是自己了。你才惊觉,自己不仅是没有得到快乐,还是失去了自己。原来,一直以来你都在讨好别人,而不是自己,你让自己变美,不是为了让别人开心,而是希望别人喜欢。自始至终,你都在寄望另一个人让自己开心。

于是你还是不相信爱情,觉得上天对不起你,自己如此费心尽力,但为什么身边就是少了一个人。虽然收到的礼物变多了,但却不表示与心意成正比;喜欢你的人也变多了,但却不表示好的人也在增加。跟着你才惊讶的发现,伴随着自己美貌而来的,并不是恒久的喜欢,而是一种短暂的迷恋,有多容易得来,就有多快速消失。最后你才體悟到,虽然自己一直在加分,但「加分题」只会帮你找到对象而无法帮你觅得「好对象」。

而你要的,从来都不是一个爱你的人,而是爱你够久的人。

要爱得够久,久到你一皱眉,他就知道你在逃避;久到你一沉默

他就知道蜂蜜红茶可以讨你开心;

久到你一怂右肩,他就会替你加上外套。要爱得够久,久到他觉得生活中不能没有你,你是不可替代的消耗品而是他生命的必需品。

爱情虽然是一种竞争,每个人都应该努力让自己变得更好,但不代表你要去迎合,而要加本期去恋爱,把它当作自己的最主要优势,就像是礼物上的精美包装,很美、很吸引人,但一打开就知道好坏。虽然男人没有女人心思细腻,但时间一久也会分出合适与合适。

### 17、《想念，卻不想見的人》的笔记-第80页

曾经你以为爱情里最艰难的是,在一起。因为有那么多的难题需要克服,两个人如此不同,阻碍永远比运气多得多。而且,还要有一连串的机缘,让两个人同时相信冥冥之中有所安排,才能有办法相爱,这些,需要上天的眷顾才行。否则,一瞬间缘分就已经变成错过。以前的你觉得男人总是粗心、男人总是不够体贴;现在的你则认为,男人不会计较、男人不会钻牛角尖,任何事都有一体两面。也就像你对他的爱一样,你相信他是用自己的方式在爱你。或许不完美,但却真心实意。

### 18、《想念，卻不想見的人》的笔记-第11页

你并不是选择单身,只是选择了自己想要的爱情。

把鬼牌丢出去,换回一张红心A。

无情,是你能给我的,最好的祝福。

分手的方式只有两种:自愿与非自愿。

分手从来都不是一种礼貌,而是一种对待,你怎么能够去跟无心的人要他的心。而他的怯懦,从来也都跟你们的爱情无关,只是他的性格缺陷而已。

其实你最震惊的是,他骗了你,他把你对爱的最基本的信念都给打碎了。

你无法要求他人,但你很知道,自己不想要的,也要求自己不要给别人。至少,你可以为她做到这些,然后,也希望未来有一个她,也可以为自己做到。

原来,爱情没有保存期限,人心才有。

永远是一种完美,而人,离完美很远。

离开他,并不是成全了他,而是让自己有再跟某个谁再相爱的机会,是对自己的一种保全。

原来两个人在一起,最需要的并不是天时地利或人和,而是意愿。

## 《想念，卻不想見的人》

### 19、《想念，卻不想見的人》的笔记-第186页

一个男人的告白“不想恋爱？当然，在遇到没有想要恋爱的对象之前，都是不想恋爱的状态。世界上有两种东西是努力不来的，一种是血缘，另外一种爱情。你要先弄懂这两点，才会放过自己。花了那么长的时间，你终于才懂了，原来他并不是不想恋爱，而是，没有一个人的出现，让他想要恋爱。没有那一个人，让他愿意舍弃他的自由、他的设限，然后全心全意去投入。自始至终，他不要的都不是爱，而是，她要的是自己想要的爱。就如同你对爱的追求一样。只是他要的那个人，不是你。

### 20、《想念，卻不想見的人》的笔记-第73页

男人虽然比较务实，但有些时候却比女人还要天真。例如，男人总讨厌耍心机的女人，但却喜欢温柔可人的女生。他们天真地以为女人的温柔、体贴，都是与生俱来的天分。却不知道这一点一滴都是算计。简单、自然的爱多么让人憧憬，但是幸福却往往要跟现实拔河。终究爱情是一种学习，让我们成为更好的人，更值得被爱的人，而不是得到爱情却迷失了自己。因此，在决定要不要耍心机之前，你学会先问自己，要的是怎样的爱情。

### 21、《想念，卻不想見的人》的笔记-第50页

两个人在一起，就是一种退让，但这种让步并不表示了自己的妥协，而像是预备跳跃之前的屈身，这是一种准备，随时要往更高、更好的地方去而做的联系。你才终于明了，原来你们身上的缺点其实都是一种让你们更爱彼此的习作，因为爱，所以才能够包容。你不再要求完美，而是追求两个人如何一起过的更好。

### 22、《想念，卻不想見的人》的笔记-第99页

以前的你曾经这样认为过，觉得只要专心一意，少说点苦，多说点甜就会收获爱情。因此你花了很长时间等待一个人，他的上一段感情的阴影还在、他很爱她，所以需要一点时间整理自己，你觉得自己诗歌成熟的大人，于是照单全收，却忘了自己的心里也在喊疼。他需要时间，你给得起。你只是担心对不起爱情你们会在深夜聊很久的天，聊他的生活、他的同时，然后知道他的主管很怕事、总机的小姐暗恋他。你觉得全世界静的只剩下彼此的心跳声。接着，你开始知道他的兴趣、常去的餐厅与爱看的电影类型，他吃蒜不吃葱，你会体贴贴地将他把味增汤里的碎葱挑出来。他也跟你聊他的那个她，已经过去的那个她，说他们的故事，说她是如何伤了他的心，在你面前他不需要伪装。你们几乎什么都能聊。你觉得爱情正在萌芽。你相信，等待可以孕育果实，就想农夫在春天里播种，秋天收成一样。但你却没想到，他的爱情没有四季，时间不是必要。于是你才明白，原来自己只是他过渡期的陪伴，他跟你一直聊她，你以为那是一种亲密，但原来只是放心。你只是他的好朋友，他的爱情从来都没有你份。在爱情里，有心是专利。放心，则是给朋友的。爱情的却需要等到，需要去等待适合的人出现，而不是去等待一个人爱你。

### 23、《想念，卻不想見的人》的笔记-第4页

没有人可以阻止你对自己好，因为你是你的。那些该忘掉、该丢的、再舍不得也要试着去舍弃的，都应该留在转身那一刻。给予出去的，他可以带走，但自己不想留的，也记得不要揽在身上。

### 24、《想念，卻不想見的人》的笔记-第27页

有那么长的一段时间，你们几乎形影不离，你的所有考虑都以两个人为出发点，你的行为模式早就包含了她，那已经是已经是种养成的习惯，自然而然，就像是你用右手拿筷子，从没想过有天你会

## 《想念，卻不想見的人》

需要用左手写字一样，你还不是很能适应。你还舍不得他，因为已经无法拥有现在的他，所以才会紧抓着曾有的过去不放，你把以前当成是未来在过。一直到过了很久之后你才明白，你的舍不得，没有让你获得更多，只有让你失去剩下的、仅有的自己

### 25、《想念，卻不想見的人》的笔记-第22页

分手的方式只有两种：自愿与非自愿。很久之后你才明白这件事所以，你一直都很羡慕可以和平分手的人。那是一种共识，代表两个人可以平心静气去看待彼此的关系，承认对方都是很努力、很问心无愧，然后，再把拥抱变成了握手。你们同时都接受了彼此的不完美，理解了爱情的不足够，因而最后能给予祝福，甚至，还能够成为朋友。当时你也才懂，原来爱情的结束就跟开始萌芽一样，都需要运气。除此之外，其余的分手方式，早在一开始就注定了其中一方会受伤

### 26、《想念，卻不想見的人》的笔记-第89页

毕竟相爱一场，你心里多少还是会挂念着他，可那再不是一种爱情，只因为他是你某部分的自己，如此而已。你也不想要更多，也不需要可以保持联络，对你而言，他是个存在，就足够，靠得太近不一定好。

### 27、《想念，卻不想見的人》的笔记-第1页

没有人可以阻止你对自己好，因为你是你的。

孤单是会累积的，像是越往高山攀爬一样，心越会被压得喘不过气。

我们都无法保证爱情会很好，因此只能努力去让爱情变得好。

爱情就像是打牌，需要上天的眷顾，没有人有十足的把握可以赢牌，爱情有时候就是要赌一把。你当然知道这道理，但你更清楚，要有好运气前需要有好牌技，光靠运气常常会让人一败涂地。于是你要先把心里的鬼打出去，然后让下一个人可以住更久一点，而不想只是仰赖好运，想要相信自己多一些。

其实“好的分手法”并不存在，因为无论是哪一种方式，都无法让你的心被抚慰。

离开一个人最有效的方式不是搬家，而是再摆进另外一个人的东西。

你分不清自己比较伤心的是失去他，还是失去过去，但唯一可以确定的是，未来再也不会来了。

请不要对我好，如果我们没有未来。

自始至终，你的未来，都不在他的手里。

这世界，声音很多，也充斥着眼光，但都不足以阻挡你的幸福。

两个人可以在一起需要运气，但要可以一起生活，则要靠努力。

在爱里头没有原谅，只有包容。

让我们再幸福一年，就这一年，不长不短，不要贪心，然后过了这一年，就会有下一年，接着再下一年……每过一年就会更接近未来一点，或许有天就会抵达永远。但在此之前，我们先尽最大的努力，

## 《想念，卻不想見的人》

去爱过这一年，这样就会呢好。

爱情里面，如果连最后的辛劳都不算数的话，就只剩下疲劳。

分手，不要老想着什么才是对彼此最好，要想的是，怎样才对自己最好。

所谓的心机，如果没有被发现，其实就不存在。也只有不被发现时才能称作心机，要是没有拿捏好，一不小心就会变成人们口中的“邪恶”，也会让男人避之惟恐不及。

单纯是好事，会让人觉得可爱。但蠢不是，它会让人感觉无奈。

爱情从来都是好的，坏的都是爱里的人。

爱情很需要努力，也需要一点退让，你退一点，他让一些，然后才可以一起再往前。

只有自己过得好的人，才有能力去祝福另一个人。

结婚不是一种条件交换，而仅仅是一种心意的确认。

他可以不想娶你，但他也忘了，其实你也不是非嫁他不可。

男人不相信一见钟情。但是，男人第一眼就会知道要不要跟眼前的人在一起。

女人的残忍是，分手分得干干净净；而男人最大的残忍是，他们不会说分手。

真的爱过一个人不会舍得伤害。

人本来就是孤独的，不管靠得如何近，最后还是一个人，不是吗？

没有人可以真的回到从前，一旦爱过了，就不一样了。

失恋了怎么办？再去爱一个人，如果这个不行就再换一个，总有一个会不让自己哭。

你的伤心是，你曾经以为他是你的未来，现在却再也不复存在；你的伤心是，你曾经那么幸福，现在却一无所有；你的伤心是，现在的你有什么快乐悲伤，拿起电话第一个想到的还是他……那些曾经有多么美好，现在就会逼出多少泪水。原来、原来，你的那些伤心，都是你的曾经。

没有一个人可以伤害另一个人，除非是自己愿意。

### 28、《想念，卻不想見的人》的笔记-第1页

真正磨人的却是时间  
每个人内心都深藏着一个他  
那是一种执念  
却是见了面  
不清晰了情感  
想要试试与之恋爱的感觉  
却不知

## 《想念，卻不想見的人》

他的故事早已错过太多  
即使怀念的  
那也恐怕  
只是单恋的酸涩与纯白

### 29、《想念，卻不想見的人》的笔记-第1页

看见书名让我想起了许多，也许你也有过这样一个人，但愿他已成为你的过去，每一个学会放下的人都是爱情里的勇士。

### 30、《想念，卻不想見的人》的笔记-第46页

两个人可以在一起需要运气，但要可以一起生活，则要靠的是努力。柴米油盐是爱情生活的一种必然，两个人在一起总会走到那里，但过不过得去就是全凭本事。爱是一种共识，因此你学着跟他一起走往未来，而不是单纯怪罪给命运。

### 31、《想念，卻不想見的人》的笔记-第102页

原来在他之后每每认识了一个新的对象，都是对他的一种召唤。拿旧情人比信任，更像是一种自讨苦吃。然而，即便如此，你却不想见他。不，你当然想看看她现在好不好，你不想要的其实只是一跟他面对面。你不想跟他讲话，你不想被他问起自己好不好，因为不管自己好不好，只要见了他，自己的武装就会全部缴械。在他面前，你平时的伪装都会功亏一篑。

### 32、《想念，卻不想見的人》的笔记-第163页

你慢慢才晓得，一个人一生最幸运的事之一，就是在初恋时的时候遇到一辈子的伴侣。年轻的你，会觉得这样很蠢，不多比较尝试，怎么会知道谁适合自己？谁又是最好的那个人呢？但长大之后，你才发现尝试并不能保证幸福，爱多爱几回也与对的人无关，所以你才会不断的爱了又爱，在路上跌跌撞撞，到现在还是一直吃一个。

原来，自始至终都只爱一个人其实是一种很好的运气，爱情向来就是需要运气才行，这也是你很后来才领悟到的事。一个人厮守不知需要勇气，也需要更多的直觉，相信他是对的，认定他是好的，而那些人早在最初就遇到了这样的对象，遇到愿意让自己从此与他一起生活下去的人，这简直就是一种奇迹。你跟着也才发现，当初的轻佻已经随着时间逝去褪去，现在的你对于那样的爱，剩下的只有更多的羡慕。

### 33、《想念，卻不想見的人》的笔记-第79页

以前的你恋爱，觉得最爱你的人最好，但现在的你要的爱情则是，爱的想法跟你一样的人，最好。

### 34、《想念，卻不想見的人》的笔记-第37页

被小三的爱情从谎言开始，用真话结束。你也开始怀疑他对你的爱，但直到很后来你才有所体悟，其实不管他的爱是不是真的，终究都不重要，因为唯一可以确定的是，他的谎言是真的。

### 35、《想念，卻不想見的人》的笔记-第7页



## 《想念，卻不想見的人》

### 36、《想念，卻不想見的人》的笔记-第32页

他不爱你，但还是对你好，让你舍不得离开，让你以为你们还有机会，让你以为在他心里你很重要，你以为的以为，到最后都没有以为。你无法再往前进，你没想到，一开始是他的好让你们的距离变近，但最后也是他的好，让你被困住。你才发现，好不一定是好，就像是完美的人，也需要适合的才是美。而他的好，不好。

不爱的好，不仅让你赔上了过去，更拖住了你的未来。

### 37、《想念，卻不想見的人》的笔记-第60页

原来两个人在一起，最重要的并不是天时、地利或人和，而是意愿。因为工作永远都会那么忙碌，每个人也都会有旧情人，需要克服的事情也会一直不断的出现，唯一的差别只是自己是不是对方愿意为此跨越那道防线的那个人而已。无法让他越过的人，其实都是错的人。而“错的时间”，只不过是拿来不伤人的借口罢了。爱情是两个人一起决意的事情，你说愿意、他说好，就可以往下走。你可以为自己做决定要不要继续，但无法叫别人爱你，这就是爱珍贵的地方。就因为珍贵，所以你明白无法强求；就因为珍贵，所以也不能随便。

### 38、《想念，卻不想見的人》的笔记-第88页

“我很好，希望你也是。”你们再见面的第一句话。你把自己摆到前面，因为他早已不是你的优先。分手后的再见面，从来都不会是一场叙旧，而是一个试炼，考验着自己对爱、对他的能耐。祝福，是相爱过后的毕业证书。你很高兴自己终于完成这个仪式。

# 《想念，卻不想見的人》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)