

# 《解讀抑鬱》

## 图书基本信息

书名：《解讀抑鬱》

13位ISBN编号：9789626726006

10位ISBN编号：9626726008

出版时间：二零零七年八月初版

出版社：星島出版有限公司

作者：李德誠醫生

页数：167

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

## 《解讀抑鬱》

### 內容概要

情緒抑鬱，你找朋友傾訴，他們因為不明白你所受的痛苦，包括肉身與心靈，反而說一些老生常談人盡皆知知易行難的道理，反而加倍絕望。

當你也是這樣，別遲疑，先看看這本書，看看自己是否也有書中所說的關於抑鬱的種種。

該知經常焦慮症不理會，很容易演變成抑鬱症，要根治，就倍加艱難。病不但向淺中醫，多認識一個如此多人患上的病，不但為自保，也可以幫到你的抑鬱朋友。不是過來人，很難相信鬧分泌忽然無緣無故失常，是可以讓人走上自殺之途的。

擁有這個病的知識，有可能勝過七級浮屠，而問題是，你也有可能。

——林夕

## 作者簡介

李德誠醫生，私人職業醫生，美國哈佛大學社會醫學系講師。李醫生亦獲取以下的學術資格：香港中文大學醫學博士，香港醫學專科學院院士（精神科），香港精神科醫學院榮授院士及英國皇家精神科醫學院院士。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)