

《做自己的形象顾问》

图书基本信息

书名：《做自己的形象顾问》

13位ISBN编号：9787545905328

10位ISBN编号：7545905326

出版社：王云 鹭江出版社 (2013-04出版)

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《做自己的形象顾问》

作者简介

王云（Sunny Wan9，AICI FLC），国际注册形象顾问。王云，字鹤融，号三妮，中国阴阳形象成功系统（CYIS）创建人，国际形象顾问。协会（AICI）国际注册形象咨询师。获美国纽约形象资讯中心培训证书。中国服装设计师协会专业委员会委员。中国经济商务协会首席形象顾问。风采形象学院客座讲师。北京服装学院客座讲师。西蔓形象空间第一任经理。Sunny Studio创办人。时装设计师，自由作家。已出版著作：《如何开一家成功的时装店》《形象决定一切》。

《做自己的形象顾问》

书籍目录

推荐序自序PART1 最独特的形象系统 - 中国阴阳形象成功系统中国阴阳形象成功系统：用古老中国特有的阴阳概念创新形象成功系统中国阴阳形象成功之路：形象准则是相对论，形象成功之路是漫长的Sunny形象主张：改变形象，永不言迟Sunny View PointPART2 最显著的形象法宝 - 五道形象魔法你的阴阳色彩：色彩永远是形象不可缺少的部分你的阴阳风格：风格是你心灵的花园你的阴阳妆发：得体的妆发让你神采飞扬你的阴阳姿态：像标枪 - 样挺直，像蛇样柔韧，像百合样骄傲你的阴阳场合：第是场合，第二是场合，第三还是场合Sunny形象主张：树立良好形象，至少需要五大要素Sunny View PointPART3 最重要的形象圣经 - 八诀形象秘籍你的名字：名字是个人形象的重要识别符号你的外表：成功的外在形象是最有价值的敲门砖你的实力：形象必须以实力为后盾你的变通：发挥个性优势，不断修正形象你的信誉：形象必须可信，才能产生价值你的坚持：树立良好的个人形象，贵在坚持你的成长：细心呵护形象，给予成长的养分你的独立：形象有魔法可依，但表现方式是自由的Sunny形象主张：以实质内涵为后盾的形象才能持久Sunny View PointPART4 最实用的形象攻略 - 职场形象魔法职场自我形象定位：迅速找出你的职业闪光点毕业求职形象：少而精是你的形象投资原则跳槽求职形象：你的打扮必须要符合你的身份和专业度老板形象：老板的形象是个综合工程自由职业人：你的形象更接近你的本色Sunny形象主张：塑造职场形象，职业感和专业度永远是第位的Sunny View PointPART5 最通俗的形象宝典 - 生活形象魔法行之形象：行可以保持你的积极性、活动力住之形象：住所文明是良好形象的要素之吃之形象：你是热爱生活的美食家游之形象：你的形象应该符合旅行的目的购之形象：购物的方式在不断丰富娱之形象：随意、自然的装束是你的快乐源泉Sunny形象主张：你的日常生活是你个人形象的反光镜Sunny View PointPART6 最魅惑的形象贴士 - 恋爱形象魔法爱之色 - 你的恋爱色彩：色彩在爱情形象中具有很大的诱惑力爱之妆 - 你的恋爱妆容：你的妆容定会比平常任何时候更加精心爱之衣 - 你的恋爱服饰：你的衣着服饰会产生相当的吸引力爱之姿 - 你的恋爱姿态：良好的姿态能为你的恋爱形象加分爱之约 - 你的爱情属相：你的爱情形象谜底将很快被揭开Sunny形象主张：你的独特形象在传递个信息：“我是这样个人” Sunny View Point后记参考书目

《做自己的形象顾问》

章节摘录

PART 2 最显著的形象法宝色彩三属性色彩有色相、明度、纯度三种属性。色相就是指色彩的容貌。除无彩色的黑、白、灰以外，人们熟知的红、橙、黄、绿、青、蓝、紫，都是色相的基本称谓。著名画家如毕加索、蒙迪利安、马蒂斯都将对比色相广泛应用于作画中，使色彩丰富而协调。明度也称亮度，它表现了色彩的明暗程度。浅而亮的颜色明度高，属阳性色彩；深而暗的颜色明度低，属阴性色彩。如彩色中黄色明度最高，紫色明度则最低，于是紫色相对于黄色是阴性色彩。色彩的明度对比可影响人们的情感变化，如明度高会表现出活泼、明快、发散的特征；明度低则带有庄重、忧郁的感情色彩；明度居中则蕴涵一种浪漫、朦胧、温和的感觉。纯度就是色彩鲜艳的程度，又称色彩的饱和度。黑、白、灰等是没有色相的色，其纯度为零。在同一色相中，该色的纯度最高。纯度对比是指浓色与淡色之间的对比。利用逐渐降低纯度的方法可产生迟钝、软弱、柔和等视觉效果，属于阴性色彩。如果在纯色中加入灰色，纯度降低，色相会产生朦胧、中庸的效果。色彩明度和纯度的变化常使人产生轻重之感。浅色感觉轻，属阳，深色感觉重，属阴；色彩纯度高则轻，属阳，纯度低则重，属阴。色彩纯度和明度都较高的色彩为兴奋色，纯度和明度都较低的色彩为沉静色。如红、橙、黄色系列常给人以兴奋感，通常属阳；蓝色和绿色系列则给人以沉静感，通常属阴。

《做自己的形象顾问》

编辑推荐

《做自己的形象顾问:改变你一生的形象准则》编辑推荐：快节奏的现代生活，你没有第二次机会去改变别人对你的第一印象，而你的形象价值百万。灵活运用《做自己的形象顾问:改变你一生的形象准则》提供技巧，快速掌握改变你一生的形象准则，重塑光芒四射的自己，你就是自己的形象顾问。

《做自己的形象顾问》

精彩短评

- 1、只有一点看头的书。一般般。
- 2、脖子短就要长项链，V领上面钮扣不扭，不要戴围巾和穿深色高领毛衣。最好短发，总之要露出脖子的线条。注意抬头。

《做自己的形象顾问》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com