

# 《大学生体育健身的理论与方法》

## 图书基本信息

书名：《大学生体育健身的理论与方法》

13位ISBN编号：9787810932158

10位ISBN编号：7810932152

出版时间：2005-6

出版社：

作者：吕新颖,段子才

页数：278

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《大学生体育健身的理论与方法》

## 内容概要

为了全面贯彻党的教育方针，促进学生的健康发展，使当代大学生成为社会主义事业的建设者和接班人，根据《中共中央国务院关于深化教育改革全面推进素质教育的决定》和《学校体育工作条例》及《全国普通高等学校体育课程教学指导纲要》的精神，在总结近年来高校体育课程建设和教学改革经验的基础上，我们编写了此本理论与方法相结合的教材。

在本书的编写过程中，我们围绕加强素质教育、提高质量意识这两个重点，贯彻理论与实践相结合的原则，改革教学内容与课程体系，将体育与健康教育的知识进行了整合，使学生锻炼的手段，又有健康锻炼的基础理论和健康生活的科学方法，激发学生尝试体育技能，掌握体育文化常识的热情。本书站在体育课程改革的高度对原体育教材进行了重建体系的尝试，既可作为高等学校本、专科大学生公共体育课教材，也可作为体育锻炼者开展体育活动的参考书。

# 《大学生体育健身的理论与方法》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)