

《幸福伴侶的快樂習慣》

图书基本信息

书名：《幸福伴侶的快樂習慣》

13位ISBN编号：9789861779736

出版时间：2015-4-13

作者：克莉絲安娜．諾思露波/ 貝波．史瓦茲/ 詹姆士．威特 Chrisanna Northrup/ Pepper Schwartz/ James Witte

页数：304

译者：張醴

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《幸福伴侶的快樂習慣》

內容概要

揭露幸福伴侶的驚人秘密！

如何在感情關係中建立新的快樂好習慣？

學會溝通、如何愛對方、滿足彼此需求；

分享金錢、快樂，同時保持忠誠。

1. 本書以「科學」觀點，運用西方蔚為風潮的「習慣研究」，探討兩性情感與相處疑難。

2. 彙整十萬名受訪者的愛情經驗，讓讀者判斷自己在感情中的「危險水位」，正面突破問題點！

3. 提供59種讓感情增溫的甜蜜訣竅，確實改善伴侶間相處品質，重拾雙方吸引力。

你的愛情與婚姻

很多時候，微小的改變便可以造就完全不同的結果。

是從此過著幸福快樂的生活，還是.....？

什麼是幸福伴侶的「快樂習慣」？

如果想要達到這個幸福彼岸，需要採取什麼行動？

本書彙整了十萬名受訪者的愛情經驗，找出確實可行的提昇感情關係的方法，對於想改善相處品質，再造雙方吸引力，同時建立快樂且健康感情關係的愛情迷途者，提供了最佳的解決之道！

書中提出的許多工具能幫助伴侶們度過感情危機，建立起讓彼此幸福的快樂習慣。

您將很快打破原本深陷的成見，感情之路愈走愈順遂！

送給面臨愛情撞牆期的你(妳)~

《幸福伴侶的快樂習慣》

作者簡介

《幸福伴侶的快樂習慣》

書籍目錄

- 前言：調查伴侶「快樂習慣」行為的源起
- 第一章 何謂快樂習慣？
- 第一部 你濃我濃
- 第二章 你是我的真命天子嗎？
- 第三章 一點點浪漫.....或是很浪漫！
- 第四章 情感的表達
- 第五章 來點床上運動 - 可能有點小變態喔！
- 第二部 同居生活
- 第六章 溝通高手
- 第七章 為愛加分的外貌
- 第八章 朝九晚五及家務事
- 第九章 金錢與理智
- 第十章 朋友和家人
- 第三部 長相廝守
- 第十一章 讓性愛生生不息
- 第十二章 秘密與謊言
- 第十三章 不忠
- 第十四章 上癮、沉迷與不良的行為
- 第十五章 愛的承諾 該留下？還是離開？
- 第十六章 幸福的追尋
- 參考資料
- 附錄：「快樂習慣」調查的方法

《幸福伴侶的快樂習慣》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com