

# 《魔镜西藏》

## 图书基本信息

书名：《魔镜西藏》

13位ISBN编号：9789575984328

10位ISBN编号：9575984323

出版时间：2008/06/01

出版社：法鼓文化

作者：邱常梵

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《魔鏡西藏》

## 內容概要

西藏像是一面魔鏡，每個人都可以在裡面看見自己想要的。」  
其實萬事萬物都不過是緣起性空，  
只要我們能看清世間一切無非都是魔鏡顯現的幻相，我們就自由了……  
回顧拉薩遊學的一年，  
以半百年紀還有如此殊勝機緣，走一條不同於別人的路，  
雖然只有一個秋冬春夏，但已經足夠了。  
從物質享受的角度來看，拉薩一年生活簡單，  
但內心卻充滿喜悅，是一種發自內心，寧謐、平和的喜悅！  
走過拉薩的秋冬春夏

背包客這樣形容西藏 「眼睛上天堂，身體下地獄，靈魂回故鄉。」  
對於作者而言，西藏輕靈飄渺的空氣、單純虔誠的民情，  
讓她看到了謙遜的生命態度所生起的巨大力量，  
也聽到了自己發自內心深處的聲音……  
本書為作者遊學西藏一年的生活札記，  
在這一年，除了校園學習之外，  
更融入藏民的生活、參與當地的節慶，  
帶您體驗不一樣的雪域高原佛國之美，  
也與您分享透視魔鏡後的心靈原味。

### 【名家推薦】

【身入藏境、閱讀藏境】--梁丹丰（知名畫家、銘傳大學副教授）

本書作者，以生命韌度、生活硬度和一顆柔軟的心，堅苦卓絕身入藏境、閱讀藏境。  
以生命長途最成熟的「黃金歲月」，藉流利生動的文筆，擷取一路行來、交叉碰撞的火花，大方分享親身體悟的感動，點燃自己、激勵他人，這一切，都是矇矓的今天，能讓許多人期許自己也能山高水長、海闊天空。

【在雪域中找到自己】--陳琴富（中國時報副總編輯）

第一次在網路上看到「五十歲的天空——《聽見西藏》」，對於作者在半百之年隻身進入藏區旅行，  
拍下了許多色彩繽紛的影像，就直覺她和西藏有不解的關係。果然，不久她就決定到西藏遊學，這一年來儘管辛苦，但何嘗不是一種福報，更進一步說，又何嘗不是她的使命。  
這一次她帶回更豐富的西藏文化與宗教情懷，她在雪域中找到了自己，相信每個人都可以找到自己。

【走進心中的夢土】--楊 蓓（台北大學社工系系主任）

循著書中的描述，讀者可以一步一步走進自己心中的夢土，西藏，變成一個代名詞。寫人、寫景、寫心境，是這本書的主要內容，然而，卻處處難掩常梵菩薩的深情。人，總是故事的主角。  
西藏的人，簡單熱情，故事總在平凡中見深刻，若非深情，讀不到其中的細緻轉折。

# 《魔鏡西藏》

## 作者簡介

邱常梵

《聽見西藏》暢銷作家 [http://oldlady.idv.tw/old/2006/love\\_2006/51\\_xizang/index.html](http://oldlady.idv.tw/old/2006/love_2006/51_xizang/index.html)

台大中文系畢業，常梵為皈依聖嚴法師的法名。

曾任雜誌社副主編、小學老師、中日合資企業研發部及行銷市場部廣宣主任。2002年進入法鼓文化出版社，開始學佛，視為人生轉捩點；2004年因先生工作重心轉移大陸而離開職場；2005年5、6月獨行滇、藏、川的藏區；2005年9月起於西藏大學遊學一年。那年正好50歲。

喜愛閱讀、登山和旅行。曾經旅行過十多個國家，最終卻在雪域高原找到靈魂的故鄉。感恩生命中遇到的每一個因緣，半百之前自認為像野地自在生長的不起眼小草，在與西藏結緣後，才綻放如陽光一般燦爛的花朵。

最大的心願是——眾生都能自痛苦、無明中解脫出來，永遠和諧、永遠安詳、永遠快樂！

# 《魔镜西藏》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)