

《体育保健学实验》

图书基本信息

书名：《体育保健学实验》

13位ISBN编号：9787040226904

10位ISBN编号：7040226901

出版时间：2008-1

出版社：姚鸿恩 高等教育出版社 (2008-01出版)

页数：331

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《体育保健学实验》

内容概要

《体育保健学实验》

书籍目录

第1章 绪论第2章 实验仪器设备简介实验仪器设备一 自动心率记录仪实验仪器设备二 心电图仪实验仪器设备三 台阶实验仪器设备四 功率自行车实验仪器设备五 电动平板实验仪器设备六 改良式肺量计实验仪器设备七 便携式肺量计实验仪器设备八 便携式运动心肺功能测试系统一实验仪器设备九 人体成分分析仪实验仪器设备十 等速肌力测试系统实验仪器设备十一 血细胞分析仪实验仪器设备十二 半自动生化分析仪实验仪器设备十三 便携式尿液分析仪实验仪器设备十四 TDP治疗仪实验仪器设备十五 学生体质健康测试系统实验仪器设备十六 平衡测试仪第3章 实验部分实验一 运动建筑设备的一般卫生要求实验二 游泳池水中余氯量的测定实验三 人体一日需热量的测定实验四 人体直立姿势检查之脊柱检查实验五 关节活动、柔韧性检查实验六 肌力测定实验七 胸部检查(一)心脏听诊实验八 胸部检查(二)肺部听诊实验九 腹部听诊实验十 布兰奇心功能指数测定实验十一 PWC170试验实验十二 安静心电图测试实验十三 心电图运动试验实验十四 安静与运动后脉搏、血压测定实验十五 30秒20次蹲起试验实验十六 哈佛台阶试验实验十七 杜列诺夫联合功能试验实验十八 功率自行车运动试验实验十九 跑台运动试验实验二十 肺活量测定实验二十一 运动负荷后五次肺活量测定实验二十二 屏息试验实验二十三 肺通气量测定实验二十四 自主神经系统功能检查实验二十五 体育课生理负荷量评定实验二十六 运动性疲劳判定(一)骨骼肌系统指标判断疲劳实验二十七 运动性疲劳判定(二)神经系统、感觉功能指标判断疲劳实验二十八 运动性疲劳判定(三)心肺功能指标判断疲劳实验二十九 运动性疲劳判定(四)血液、尿液指标判断疲劳实验三十 运动性疲劳判定(五)主观感觉法判断疲劳实验三十一 止血技术实习实验三十二 包扎技术实习实验三十三 固定技术实习实验三十四 伤员搬运技术实习实验三十五 胸外心脏按压技术实习实验三十六 口对口人工呼吸技术实习实验三十七 肩、肘部运动损伤检查实验三十八 腕、手部运动损伤检查实验三十九 腰部运动损伤检查实验四十 大腿、踝部运动损伤检查实验四十一 膝部运动损伤检查实验四十二 开放性软组织损伤简易处理方法实验四十三 闭合性软组织损伤早期简易处理方法实验四十四 闭合性软组织损伤简易中药外敷疗法实验四十五 闭合性软组织损伤物理治疗方法实验四十六 保护支持带的使用实验四十七 肩肘部伤后康复练习实验四十八 腕、手部伤后康复练习实验四十九 腰部伤后康复练习实验五十 大腿、踝部伤后康复练习实验五十一 膝部伤后康复练习实验五十二 按摩的基本手法实验五十三 穴位按摩实验五十四 保健按摩实验五十五 运动按摩实验五十六 治疗按摩实验五十七 脊柱侧凸医疗体操实验五十八 肩周炎医疗体操实验五十九 慢性腰腿痛医疗体操实验六十 运动处方实验六十一 冠心病患者运动处方实验六十二 糖尿病患者运动处方实验六十三 高血压患者运动处方实验六十四 肥胖者运动处方附录附录一 人体活动与能量消耗表附录二 血液、尿液化验正常值附录三 度量衡对照表附录四 运动损伤现场医疗保健箱医疗用品配备附录五 治疗创伤常用中药及方剂附录六 人体关节活动示意图附录七 《学生体质健康标准》测试操作方法参考文献

《体育保健学实验》

编辑推荐

《体育保健学实验》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com