

《绝色好BRA穿用全书》

图书基本信息

书名：《绝色好BRA穿用全书》

13位ISBN编号：9787540764425

10位ISBN编号：7540764422

出版时间：2013-6

出版社：漓江出版社

作者：Boss lady薄蕾丝

页数：124

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《绝色好BRA穿用全书》

内容概要

关键0.2秒，秒杀男人视线！

怎么穿出事业线？不止深还要很自然！

问题胸大矫正！副乳、下垂、外扩一次解决！

善用内衣功能！拯救小胸、上胸无肉、鸡胸型的秘密武器！

美胸运动UP UP！后天深V曲线养成术！

初夜内衣怎么挑？黑色性感VS白色纯情！

男生就爱大咪咪？男友最爱内衣大调查！

视觉系爆乳！NuBra心法无私大公开！

内衣女王Boss lady薄蕾丝以百分百亲身体会、上千件试穿体会

集结成这本台湾女生人手一册的美胸内衣秘籍：

选购穿着、清洗收纳、热门品牌、心水款式、美胸恩物、男人心理……无所不包

日常/职场/运动/亲密/婚礼……各种场合内衣穿法一网打尽！

所有你想过的、没想过的，敢问的、不敢问的胸形、内衣、私密问题一次解决！

不管大胸小胸，都可以穿出迷人美胸！

《绝色好BRA穿用全书》

作者简介

Bosslady薄蕾丝

人气博主，以内衣试穿报告走红网络。喜欢买内衣，也喜欢研究内衣，自2009年起开始在网络上分享自己试穿内衣的心得。凭借神乎其技的绝妙手感，以及无人能敌的专业眼光，获得广大网友一致推崇，封其为“内衣女王”。

书籍目录

- Part 1 Yes!穿对内衣，是爱自己的第一步
- 1-1 我的咪咪成长血泪史
 - 年轻不懂事之买内衣经验谈
 - 专柜小姐的销售迷思
 - 1-2 早一点开始！少女美胸养成计划
 - 如何挑选自己的第一件内衣
 - 七种内衣的选购指南
 - 1-3 Check！穿错内衣的5大症状
 - 1-4 每个女生都要知道的基本功
 - 如何正确穿内衣
 - 内衣基本构造说明
 - 内衣尺寸对照表
 - 1-5 找到适合自己的内衣品牌
 - 1-6 东方人最常见的问题胸形
 - 何谓黄金美胸比例？
 - 小胸美眉怎么穿？
 - 上胸无肉怎么穿？
 - 鸡胸型怎么穿？
 - 外扩副乳怎么穿？
 - 丰满下垂怎么穿？
 - 1-7 如何善待自己的好朋友？
 - 内衣种类之清洗教学
 - 正确的收纳与整理
- Part 2 Opps!今天，穿什么内衣才好？
- 第一次约会，来件召唤桃花内衣！
 - 一生只有一次，“初夜”这样穿就对了！
 - 性感情趣内衣再引他上钩！
 - 夜店跑趴，压倒群“雌”之必胜款！
 - 求职面试初体验！
 - 我要结婚了！让礼服更美丽的秘密！
 - 出国优选！无钢圈内衣带着走！
 - 炎夏无负担！凉感内衣来降温！
 - 天天运动，保护咪咪正确穿！
 - 居家&睡觉，内衣穿不穿？
 - 内衣小心机，多样化的穿搭法！
- Part 3 Magic!实现迷人美胸的魔法
- 3-1 从A变D的神奇造沟术
 - 心机小物！这些“胸”器一定要Follow！
 - W钢圈正当道！正妹都这样穿！
 - 多功能内衣，夏日穿搭好帮手！
 - 3-2 史上最强NuBra超激造沟讲座
 - 使用NuBra前的小常识
 - NuBra心法无私大公开
 - 3-3 视觉系爆乳！跟着女明星这样穿就对了！
 - 女星爆乳大揭秘
 - 心机比基尼×“三角饭团”之应用
 - NuBra之常见Q&A

《绝色好BRA穿用全书》

B罩杯妈妈养成E罩杯女儿

懒人美胸按摩手技

Part 4 Look!网络最In话题报你知!

4-1 网络无国界!八卦最前线!

男人真的只爱大咪咪?!

男人内衣心理学

姐妹们!千万别犯这样的错!

男友最爱内衣款式大调查

4-2 网上内衣怎么买?

不能试穿时应该注意的购买重点

Bosslady 严选!网络卖家诚心推荐!

4-3 展现傲人曲线!完美胸形Get!

如何挑选塑身衣

塑身衣Q&A--你穿对了吗?

《绝色好BRA穿用全书》

精彩短评

- 1、不错，教如何穿内衣，怎么选购，以及如何保养甚至还有按摩手法，还有对一些大品牌的内衣介绍各自特点
- 2、在图书馆看这书实在不是特别好意思，所以速速看完了~有些问题很实用，针对你穿内衣的一些疑问都有解答，看看没问题~

1、拿起这本书之前，还以为又是一本就理论谈谈而已来捞金的书，可是偏见在我翻了几页后就慢慢消退了，还真的和以前看过的书不一样呢，作者完全是对女人Bar这方面仔细深入的研究过才敢来写这么一本书的吧。我对Bra真正接触，还是在高中时，表姐买了一个略大的带钢圈的Bra,又刚好见我还没这方面的意识，就送给我了。虽然罩杯并不算合适，但比起我穿过的很简陋的那种，还真的是感觉好了很多。那时候我已经发育的很好了，可是因为从来没有人跟我说过这方面的事情，身边的女孩子也大都穿件宽松的小内衣就完事，很少人穿真正意义上的Bra。那时经济上的不宽裕，也无法从身边人或者其他方面接触到这方面的信息，对这个并不重视。等表姐一番开导后，也想过去专卖店买真正适合自己的，可终究在转了几个店后败下阵来。绕到一条街上的那个男女内衣内裤混装卖的小店，看店的大妈嗓门奇大，咋咋呼呼的半条街的人都听得到她问我要什么型号的奶罩。奶罩，对她就是说的这个词，我的脸瞬间红到了脖子里，来不及回答就落荒而逃。从那以后，整个高中学期我都没买过很合适的Bra,穿的小内是适合那种发育并不怎么好的女孩子的，没有撑托，穿着并不舒服。其实现在想来，那无意是自杀式的，很影响胸部的发育。如果那时候我能看到这么一本书，详细的讲一讲穿合适的Bra的利弊，怎么挑选合适的Bra,怎么应对胸部发育的各种情况去应对，我想我的青春一定会更斑斓十色。外表穿的好不好，大家一眼就看得得到，可是内衣这件事，就如同每个月都要光临的大姨妈一样，必须要面对却又难以言说。也正是因为有了年少时在内衣上的那些感受，现在身边如果有些小女生来倾诉这方面的问题，我都尽可能的将自己所知道的告诉她们。发育的时候多注意一些，早一点知道穿适合的内衣对以后的重要性，对她们成年后会减少很多乳房上的困扰。其实，我觉得最最重要的是，养成她们对Bra这件事的重视和正确对待。当然，现在的小姑娘幸福很多，因为越来越多的人开始对这方面关注起来，也许她妈妈或者身边的朋友早早就会告诉她关于这方面的事情。穿内衣，不仅是为了舒适，为了博他人眼球，更多的是一种生活态度。生活有里子也有面子，有的是需要逢场作戏给他人看的，而Bra就像生活的内夹袄，穿的不好膈应的慌。对已婚或者已育者，这Bra就更得仔细挑了，月黑风高的夜晚，喝点小酒，听着小曲，再激情上演一下，Bra衬托的火辣凸凹有致的身材，岂不是锦上添花？生活，就在于你细节上的用心。做女人，爱自己，从一件适合你的内衣开始吧。

2、还记得以前曾看过的一篇游记，时至今日早已记不得里边的内容，倒是那座被笔者一带而过的山反而更令我印象深刻。——遥遥望去，山形如侧卧的少女般静美。在少女的发际处有一道瀑布直坠而下，如一头水色的发瀑流泄逶迤成一弯碧水，辗转汇入宽广空旷的江面。‘她’的身体微微侧卧，自然舒展，勾勒出婀娜的曲线...浑圆挺拔的胸峦，纤细的腰肢，丰满的臀线，素手纤足...就如是一个裸睡的少女般浑然天成.....好像下一刻，她就会自千万年的甜梦中惊醒，回眸凝睇着我们这些来者.....人体，是这个世界上最美的艺术品。尤以女性的曲线为甚。那是天地钟灵的自然造物，所以，在天有夜空中的星云辉映；在地有山川石卉相应和。千百年来，人们不断的从女性优美的曲线中攫取着灵感——从黄金分割率到可口可乐永恒经典的玻璃瓶，从T型台上摇曳生姿的美人鱼裹身礼服到神殿中端庄优雅的女神立柱.....这经典的诱惑曲线，总给人以柔美、流畅的视觉享受。只是这份上天赋予的美丽，和青春一样短暂，必须要我们后天的珍视与维持才能长久。不过也正是因为如此，才更显其弥足珍贵。“女人是水作的骨肉”，‘漂亮’这种东西，也是如水般的虚幻而流动，每个女人都有一面。但是绝不是说这种天生的美，就可以放任自流，不需要后天的装点了。当然世有那种“粗服乱皆好”，即使不打扮也不能掩其美的——但是那些丽质天成的上天宠儿，一万人里又能出几个？就算是你不打扮别人也会觉得你好看，可你为了自己更有自信，行事更加从容有底气.....是不是可以对自己更好一些，更爱自己一点？虽然不想承认，但即使不是在这个盛行‘眼球经济’，第一眼视觉的花花世界，什么时候长得好看的人都比相貌平平的要更占便宜。当然，就算你没有先天的优良条件，至少也还可以用后天的勤奋与用心补足。“没有丑女人只有懒女人”，说的就是这个。问题是，不是什么时候我们都能合乎心意的穿得美美的（ _ ） 还在上学的时候有校服，上班了有工作装.....就算是空姐的短裙诱惑也不过是制服的一种。又或者自己心水的是长裙、阔腿裤的休闲，亦或是更衬木耳边蝴蝶结那种日系的可爱风，又或者是习惯了牛仔T恤之类的街头派的潇洒自由.....但是工作单位要求你着装要正式得体!!!（—” —）虽然你从不觉得自己的着装有哪哪儿不得体了，你还是不得不违心的换上了套裙小西装白衬衫的三件套。好吧，既然外衣是穿给别人看的，内衣总要为自己穿吧！外衣着装总要受环境的限制，能够无视周遭人的西装革履，自己一任坚持庞克金属风的勇者毕竟是少数。那么，请至少为你自己选一套美丽的内衣吧~々话说，我还真没怎么为胸部的大小发过愁。我的发育得蛮早

，以前胸部小的时候，我还是懵懵懂懂的小女孩，根本不在乎这个；等到了会在乎胸部的大小的时候，胸部发育已经定型，又开始为了胸部的过大而嘀咕……在别的女孩都在绞尽脑汁的犯愁是否要通过技术手段丰胸的时候，量胸围的码尺松一松就破百公分的我，却在为了穿什么样的衣服才能让我的胸部不过于显眼而苦恼(一”一)美，是来自协调。而不是什么突兀的奇峰突起。本来自就属于宽肩粗腿的结实身材，再加上胸前沉甸甸的两坨肉，真心危险~~o(&t; &t;)o~~一不小心穿错了衣服就成胖纸了!!!本书说是写内衣的，还不如把书名改成《胸衣使用全攻略》来的名副其实。书中关注的是【问题胸！副乳、下垂、外扩！善用内衣功能！拯救小胸、上胸无肉、鸡胸型！美胸运动！后天深V曲线养成术！】【不管大胸小胸，都可以穿出迷人美胸！】，既然全书里没有对内裤或丝袜袜带之类的写一个字，就不能以‘内衣’一言而概之了。毕竟，内衣可以代表胸衣，但是胸衣并不能代表所有内衣。对于书籍里那些的作者所介绍的品牌，我总有一种复杂的心理，往往觉得图片里或者文字中的介绍真的很诱人，没写出处的话无法按图索骥很不方便。作者写了，又会觉得这是植入性广告，而有所不喜。尤其是本书里，作者介绍的内衣品牌都是台湾或日本货，就让人感觉更微妙了。而且这书应该是直接用作者的博客内容攒出来的，所以品牌推荐里的图片既不是内衣商精挑细选的美图，也不是由专业的摄影师所拍摄的。没有专业技术也没P图技巧，再加上那个低分辨率的印刷-_-|||由于作者拍的内衣都是自己购买的，或许是出于售价或许是作者的个人喜好(“ ”)看着那种颜色和款式，真的蛋痛了~像我这种年纪喜欢的色彩，应该是淡雅柔和的清新浅色调或者是轻快绚丽的甜美糖果色；或许那种暗沉的颜色，作者认为那是端庄沉凝，个人私以为那是老气大妈！无疑，内衣是更注重舒适度的。不只如作者的理解般泰半是为了穿给男人看的情趣用品，更是为了自己的健康与美丽的实用性生活物。女性的内衣，是充满了旖旎色彩的私密物品。出于东方人的保守天性，对这样的事情一般难以启齿，即使是朋友之间也很少会作为话题。就好像这种本来是很正常的事有多么的羞耻不道德似的。使得这种和女性的健康美丽息息相关的私密问题，却只能属于家庭中女性之间代代口耳相传的经验之谈。如果你有女性长辈，需要的话，她会告诉你她的经验。可如果你不主动提出，永远也别指望她会主动跟你说起。更何况长辈们的经验之谈并不就等于科学。而且，就如是我的太祖母一辈子只穿肚兜，到了祖母那辈就改穿背心了，而我的母亲直到现在还在穿没有钢圈的单层布的运动型胸衣，而我，现在夏天总会有一半以上的时间在穿硅胶的隐形胸罩……即使时移世易，总有些人的思维还停留在那个过去了的时代。不幸的是，虽然科技的日新月异，让女性的选择余地大大的增加了，但是让我们懵懂的困惑也更多了。这种情况下，十几年前的你，或许只能绝望的将寄希望在书店里会有对你有所帮助的书上。可是拜时下的网络发达所赐，现在即使你在市面上找不到合适的书，但是至少还有一个地方可以让你匿名求教。虽然近两年市面上关于女性内衣的书籍已经不再处于空白状态了，但那些都是欧美或港台的引进版，就我所知目前还没有国内的作者写这个内容的……还真没有-_-|||难道这种知识真的有那么令人难以动笔吗？！不过貌似十几年前的我对于卫生巾的知识启蒙，也是来自当年护舒宝来学校做活动时所捐赠的人手一份的健康宣传手册(_)话说当时男生也有领，难道他们拿回去都送给妈妈吗o(_)o~

章节试读

1、《绝色好BRA穿用全书》的笔记-第1页

宁静、丰富、独立、光彩照人、慢养育

《绝色好BRA穿用全书》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com