

# 《一生的动力》

## 图书基本信息

书名：《一生的动力》

13位ISBN编号：9787510012105

10位ISBN编号：7510012104

出版时间：2010-5

出版社：《一生的动力》编写组 中国出版集团，世界图书出版公司（2010-05出版）

作者：《一生的动力》编写组 编

页数：204

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《一生的动力》

## 内容概要

《一生的动力》内容简介：怎样走向成功？成功的要素有哪些？有理想的青少年朋友都会思考这样的问题，为此，我们组织编译了世界知名的成功学大师们的代表作，希望用大师们自己的成功实例和经验，帮助青少年朋友塑造自己，一步步走向成功之路，成为人生的赢家。

# 《一生的动力》

## 书籍目录

第一章 成功者的最佳行为准则 改变命运的力量 获取力量的钥匙 交流的力量 成功者的最佳行为准则 获得成功的品质 成功品质——希望 成功品质——信念 成功品质——策略 成功品质——价值标准 成功品质——精力 成功品质——人际关系能力 成功品质——交流方向的把握 决定命运的自我交流 NLP 改变命运的科学 成功的捷径——模仿 成功模仿的三要素

第二章 信念——成功之源 状态是取得成功的关键 控制你的状态 改变现实的想象 驾驭你的想象 让状态为你服务 信念的魔力 对人生影响最大的信念 信念的源头 关于你的信念 想成功就必须选择必胜的信念 成功的必备信念 无论发生什么，都对我们有利 没有失败，只有结果 要勇于负责 操纵一切，并不一定要理解一切 别人是你最大的力量源泉 工作也是一种消遣 没有信念就不会有最后的成功

第三章 成功者的策略 获取成功的法宝 去除消极的蛛网 指挥你的王国 创造有利状态的步骤 摒弃消极的信念 策略致胜 快速成功的策略 找到最佳组合 知己知彼 了解策略的线索 眼睛的解读 线索了解策略的关键 掌握最有利的行为次序

第四章 加满成功的燃料 改变生理状况——改变状态 你体内的巨大能量 改变状态的直接方式 成功的燃料 呼吸——健康的第一关键 含水的食物 食物组合 控制饮食 多吃水果 蛋白质 从现在开始

第五章 目标——成功的方向 你希望什么？确定目标的五条准则 装配目标的工序 瞄准目标，击中目标 精确表达你想要的 克服懒惰语言

第六章 情感协调——开发成功能力之源 建立强大人际关系的能力 怎样创造情感协调 镜现的先决条件 眼耳并用 镜现他人的秘诀 情感协调的诀窍 关键在灵活性

第七章 控制他人的力量 决定行为模式的内机制 趋向与规避 外参照与内参照 自我与利他 求同与求异 相信与追求的内机制 如何鉴别他人的内机制.....

第八章 重新构造你的感知力

第九章 定势——快速到达最佳状态

第十章 价值体系——成功的判断标准

附录：成功训练

# 《一生的动力》

## 章节摘录

版权页：我们常常会这样想：那些取得巨大成功的人，他们之所以成功，是因为他们天生就有着某种特殊的天赋。不过安东尼·罗宾提醒你：仔细观察之后你就会发现，取得非凡成就的人所具有的高于其他一般人的最大天赋，就是他们具有采取行动的能力。这是一种任何人都能从自身发掘出来的“天赋”。毕竟，每个人都有同样的知识。并非只有特德·特纳能够看到有线电视的巨大经济潜力。但乔布斯和特纳都采取了行动。正因为如此，他们改变了我们这个世界的方向。罗宾告诉我们：人们以两种交流形成自己生命的历程：一种为内在交流：就是我们所感觉到的我们内在思想感触的那些东西；第二种就是外在交流：语言、声调、面部表情、身体的姿势以及与这个世界发生交往的行为。我们所采取的每种交流都是一种行为，一种采取行动的动力。所有的交流都对我们自己和别人产生某种影响。他强调交流就是力量。交流高手可以改变他们自己的生命历程，甚至也可以改变世界的历史。一切行为和感觉都可以从某种交流形式中找到它的根源。那些历史上曾影响过我们大多数人的就是那些能充分利用这种力量工具的人，约翰·肯尼迪、托马斯·杰斐逊、小马丁·路德·金、富兰克林·德拉诺·罗斯福、温斯顿·丘吉尔，东方的孔子、甘地，他们都曾改变过我们的世界。他们共有的特点就是：他们都是杰出的交流者。他们能利用他们想象力与知识，并且用一种影响大多数人的思维和行为方式把他们的想象力和知识传达给别人。在这个世界上，你的交流水平将决定你在各个方面上成功的程度。你内心所体味到的成功程度——幸福、快乐、爱及其他你所需要的东西——就是你同自己交流的直接结果。你的感觉其实并不受制于你生活中所发生的事情，而是受制于你对所发生事情的解释。成功者的经历一再告诉我们，我们生命的价值不是取决于在我们身上发生了什么，而是取决于我们如何看待发生在我们身上的事情。

# 《一生的动力》

## 编辑推荐

《一生的动力》：青少年走向辉煌丛书

# 《一生的动力》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)