

# 《孩子不自立父母怎么办》

## 图书基本信息

书名：《孩子不自立父母怎么办》

13位ISBN编号：9787801959287

10位ISBN编号：7801959280

出版时间：2009-3

出版社：九州出版社

作者：谢正斌

页数：231

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《孩子不自立父母怎么办》

## 前言

某企业的人事主管接到这样一个电话：“主管您好，请问贵公司××职位正在招人吗？”主管说：“是的，您要应聘可以先发简历。”对方说：“不是我，是我家的小孩儿，今年刚好大学毕业……您觉得可以吗？”人事主管笑了笑说：“这样吧，你先让他发一份简历到公司的招聘信箱，公司会安排时间统一面试的。”对方又问：“请问贵公司在什么位置？”人事主管：“××区××楼……”对方说：“哦，太远了……请问公司管食宿吗？”人事主管：“公司提供食宿。”对方松了口气说：“哦，那还可以。我家小孩特别喜欢这份工作，就是怕离家太远……”人事主管：“请问您家小孩儿叫什么名字？”对方说：“××。请多多关照……”人事主管在纸上记下了那个名字。第二天，人事主管浏览简历的时候果然发现了那个名字，但他没看简历就把这个人否定了。故事是真实的，因为故事中的人事主管就是笔者的朋友。这位朋友不看简历就否定对方的原因想必大家心中都很明白：一个不能自立，找工作都需要家长帮忙的人，能做好自己的工作吗？当然，看了这个故事，家长在反思孩子不自立的同时也应该反思一下自身的教育方法，问问自己有没有给孩子自己走路自己成长的机会？想象如果自己不放手，孩子又怎会自立，怎会长大？要知道，父母不能陪伴孩子一生，父母这座靠山无论有多么强大，孩子总有靠不了的时候。只有教孩子自立，学会依靠自己，做父母的才不会担心孩子离开自己无法生活。因此，明智的父母会选择让孩子的心灵与身体一起成长。不仅让孩子越长越高，同时教孩子学会依靠自己来生活，也就是要教孩子学会自立。自立是一种自我生存的意识 and 能力，是一个现代人所应具备的。教孩子自立，有利于孩子的健康成长。孩子有了自立的意识和能力，比较容易适应社会，把握机遇。孩子的成长谁也代替不了，将来的风风雨雨必须要亲自经历，未来的路也必须靠他自己走出来。因此，我们应该给孩子的成长创造条件、创造锻炼的机会，而不是凡事包办代替、做孩子的“代言人”，所以，教孩子自立需要父母理智的爱。能够放手让孩子追寻自立自强之路的父母，才是真正爱孩子的父母。《孩子不自立，父母怎么办》一书从孩子学习和生活的细节入手，撷取孩子不自立的生活片断，以精辟的语言透视孩子的内心世界，深刻地分析了孩子不自立的种种原因，指出了教育孩子的科学理念，从而为父母们开辟了一条能够轻松正确地应对孩子不自立行为的捷径。希望《孩子不自立父母怎么办》能帮父母解忧排难，对孩子的健康成长起到积极的作用。

# 《孩子不自立父母怎么办》

## 内容概要

《孩子不自立父母怎么办》列举了50种有效的解决方案，以帮助家长有意识地培养孩子的自立能力，让孩子成长为独立自强、身心健康的人。现在许多孩子不能自立，其责任更多在于父母，因为父母过于娇惯孩子。不自立的孩子无法面对社会的纷繁芜杂，无法在竞争激烈的社会中生存。所以，从现在开始打破为孩子建立的“安全圈”，开始培养孩子多方面自立的能力。

# 《孩子不自立父母怎么办》

## 书籍目录

1 三分钟热度：做事总是虎头蛇尾家长倾诉专家分析 孩子没长性与其所处的年龄段有很大的关系教子处方 从小事抓起，为孩子构建耐心和毅力的大厦2 跟屁虫儿：妈妈到哪儿跟到哪儿家长倾诉专家分析 倾向性依赖是内心失衡的外在体现教子处方 给孩子创造一个和谐的生活环境3 推卸责任：什么都是别人的错家长倾诉专家分析 不负责任的孩子身后，往往是太负责任的家长教子处方 家长和孩子应各负其责4 都听别人的：问完爸爸问妈妈问爷爷问奶奶家长倾诉专家分析 凡事都听别人的，是一种不自信的表现教子处方 多鼓励孩子，让孩子对自己有足够的信心5 缺乏判断能力：只看表面现象家长倾诉专家分析 判断力的缺失和性格上的缺陷有关教子处方 让孩子尝到自主选择的“甜头”6 自制力差：什么事都得叮嘱好几遍家长倾诉专家分析 家长要求不严是造成孩子自制力差的重要原因教子处方 引导、培养孩子严格要求自己7 攀比：我爸爸能管住你爸爸家长倾诉专家分析 过分攀比是一种“寄生”心理的体现教子处方 让孩子树立起正确的价值观8 脆弱：有一会儿挫折就灰心闷兴不说话家长倾诉专家分析 坚强的意志能让孩子受益终生教子处方 引导孩子正确面对失败9 爱哭：有事儿没事儿都得哭两声家长倾诉专家分析 哭是孩子表达情绪的一种方式教子处方 理解当先，再选择正确的亲子教育方式10 心急：多等一分钟都不行家长倾诉专家分析 不能立即答应孩子的要求教子处方 延迟满足，教孩子学会控制自己11 怯场：一考试就出状况家长倾诉专家分析 解决怯场问题要从外界和孩子自身两方面入手教子处方 教孩子学会调整自己的心态12 “喜新厌旧”：刚买了玩具又要新的家长倾诉专家分析 总要新玩具不仅仅是孩子“玩性”大教子处方 让孩子和玩具互动起来13 懒惰：长这么大从没自己洗过衣服家长倾诉专家分析 懒惰包括行为上的懒惰和思想上的懒惰教子处方 让孩子找到勤劳的乐趣14 虚荣：长大了我要当明星家长倾诉专家分析 对尊重的扭曲理解是导致虚荣心的主要原因教子处方 将孩子的虚荣心控制在适度的范围内15 不求上进：差不多就算了，第一名又不能当饭吃家长倾诉专家分析 得过且过是懒散的外在表现教子处方 有了兴趣，孩子自然就不会“得过且过”了16 不切实际：理想就是想干什么就干什么家长倾诉专家分析 安逸的生活导致孩子理想错位或缺失教子处方 做优秀的导航手，引导孩子树立理想17 不懂求助：忘带橡皮就用指兴擦家长倾诉专家分析 不懂求助的孩子不能用所有的力量教子处方 学会求助让孩子长成真正的社会人18 小气：这是我的东西，不给你玩家长倾诉专家分析 孩子“自私”的本质是自保意识在起作用教子处方 让孩子明白分享也是一个获得的过程19 说瞎话：分不清哪句是真哪句是假家长倾诉专家分析 奖励诚实比惩罚说谎更有效教子处方 通过正面的鼓励引导犯错的孩子20 被动：做什么事都要家长提醒家长倾诉专家分析 被动是孩子对外界信息的不正常反应教子处方 把对孩子的爱藏起来一部分21 适应能力差：一换地方就睡不着家长倾诉专家分析 适应能力是实现自立的必要条件教子处方 让环境中的有益因素作用于孩子的心灵22 骄傲：有点儿小成绩就“翘尾巴”家长倾诉专家分析 骄傲不是自信教子处方面对骄傲的孩子要“牵鼻子”，而不能“揪尾巴”23 不守信：嘴上说得好听就是做不到家长倾诉专家分析 让孩子明白守信是一种美德教子处方 家长不能“糊弄”孩子24 很难对付：怎么批评都不当回事儿家长倾诉专家分析 教育不当会使孩子的自尊感逐渐消退教子处方 精心呵护孩子的自尊心25 随大流：什么都跟着别人学家长倾诉专家分析 个性培养的前提是十足的自信教子处方 给孩子的自主意识插上翅膀26 得理不饶人：怎么哄都不肯原谅别人家长倾诉专家分析 过分在意自己而缺乏对他人的宽容教子处方 让孩子学会“心理换位”27 “马大哈”：做事总是丢三落四家长倾诉专家分析 “马大哈”的背后是不良生活习惯在作怪教子处方 从细节做起，严格要求孩子28 嫉妒：看不得别人比自己做得好家长倾诉专家分析 嫉妒心理会使孩子行为“出格”教子处方 让孩子正视差异，努力完善自己29 缺乏创新意识：付出很多却不见成效家长倾诉专家分析 不要成为孩子的“拐杖”或“遥控器”教子处方 让孩子逐渐树立求变求精的观念30 态度不端正：我聪明所以不用努力家长倾诉专家分析 赏识孩子的努力而不是聪明教子处方 “用功”不是“笨”的代名词31 没礼貌：从来不知道尊重别人家长倾诉专家分析 不恰当的自我意识是不礼貌行为的根源教子处方 用耐心和时间培养出礼貌的孩子32 “乐天派”：反正天塌下来爸爸妈妈也会帮我顶着家长倾诉专家分析 过于乐观是缺乏忧患意识的表现教子处方 教育孩子凡事想在前头，做在前头33 焦躁：遇上点儿事就坐立不安家长倾诉专家分析 易焦躁的孩子缺乏自我调控能力教子处方 让孩子学会选择外界的信息34 体质差：走两步路就喊累家长倾诉专家分析 体能是孩子全面发展的重要素质教子处方 从培养孩子的运动兴趣入手35 浪费：花钱总是大手大脚家长倾诉专家分析 没有正确的价值认知导致浪费教子处方 给予孩子精神财富可使孩子受用一生36 胆小：晚上连门都不敢出家长倾诉专家分析 家长引导不当是孩子胆小的主要原因教子处方 创造机会，锻炼孩子的胆量37 犹豫：来来回回游移不定家长倾诉专家分析

## 《孩子不自立父母怎么办》

孩提时代是形成果断品质的重要时期教子处方 锻炼孩子正确抉择的能力38 违反纪律：谁怕那些没用的条条框框家长倾诉专家分析 漠视纪律是一种不自觉的表现教子处方 培养孩子的纪律性，“言教”、“身教”并重39 心眼太直：遇事不懂得灵活处理家长倾诉专家分析 懂得灵活处事的孩子不“绕远”教子处方 让孩子学会全面正确地看问题40 缺乏同情心：别人怎么样跟我有什么关系家长倾诉专家分析 孩子心中有一颗爱心的种子需要浇灌教子处方 自幼培养孩子的同情心41 领导能力差：我可不是当班长的料家长倾诉专家分析 没有人天生就有非凡的领导能力教子处方 让孩子在其兴趣范围内争取领导地位42 不懂得爱：从来不知道关心父母家长倾诉专家分析 亲子之间的关爱应该是双向的教子处方 家长要学会向孩子“撒娇”43 拒绝感恩：觉得对家人不用说谢谢家长倾诉专家分析 感恩是美好心灵的守护神教子处方 让孩子重新认识“谢谢”的内涵44 不敢表现：私底下做得却很好家长倾诉专家分析 不善表达的孩子往往错失机会教子处方 让孩子有机会发现自己，证明自己45 缺乏怀疑精神：没有自己的思考和判断家长倾诉专家分析 有怀疑才能有判断教子处方 让怀疑精神成为孩子进步的阶梯46 不合群：喜欢自己待着觉得和别人玩没意思家长倾诉专家分析 “不合群”将直接影响以后的人际交往能力教子处方 让孩子走出封闭的自我世界47 害怕竞争：在集体活动中遇到竞争就逃避家长倾诉专家分析 竞争和合作是相辅相成的教子处方 家庭生活是孩子学习合作与竞争的摇篮48 拖拖拉拉：能拖到明天绝不今天完成家长倾诉专家分析 找对孩子磨蹭的病根儿，才能从根本上解决问题教子处方 想让孩子行动快起来，先让孩子的脑子快起来49 反应慢：“等一下让我想想再回答……”家长倾诉专家分析 反应快的孩子比别人的机会多教子处方 反应能力可通过训练由“慢”转“快”50 不注意安全：经常在马路上乱冲乱撞家长倾诉专家分析 没有安全意识，点燃隐患的火种就无处不在教子处方 让安全意识在孩子心中深深扎根

# 《孩子不自立父母怎么办》

## 章节摘录

人人都有惰性，谁都不愿意整日劳碌奔波，孩子更是如此。但是，父母应该明白，后天的环境对孩子品质的塑造发挥着至关重要的作用。所谓“少年成天性，习惯成自然”讲的就是从小养成的生活习惯对人的影响。因此，人就有勤快和懒惰之分。有的人总是很勤快，他们能在自己的奔走之中体会到快乐，“惰性”所能发挥的效力就少得可怜了。自立，从最浅显的字面意思来理解也能知道它一种不依赖他人、凭借自己力量拼搏的品质，试问一个懒惰的人如何做到这一点？从事例中我们也可以看出，小白外在的懒惰实际上是他内心依赖性的显现。懒惰分为行为上的懒惰和思想上的懒惰，以下从两个方面来分析：

行为上的懒惰 有调查表明：中国城市小学生每日做家务的时间几乎是全世界各城市最低的。美国孩子日均劳动时间为1.2小时，而中国孩子日均劳动时间不足12分钟。不要说干家务活，懒惰成性的孩子就连自己的事，诸如收拾房间、整理书包等都懒得去做，恨不得父母时刻在身边为他服务。这些都属于行为上的懒惰。其实儿童的心理是与“惰性”有违的，因为孩子的好奇心理总是很重，他们愿意去尝试映入自己视野的新鲜事物，也愿意变换自己的角色去体验新鲜的过程。但家长出于爱护的心理，总是害怕孩子会不小心伤害到自己，便把一切本该让孩子自己动手的事情都包办了。

# 《孩子不自立父母怎么办》

## 编辑推荐

《孩子不自立父母怎么办》从孩子学习和生活的细节入手，撷取孩子不自立的生活片断，以精辟的语言透视孩子的内心世界，深刻地分析了孩子不自立的种种原因，指出了教育孩子的科学理念，从而为父母们开辟了一条能够轻松正确地应对孩子不自立行为的捷径。希望《孩子不自立父母怎么办》能帮父母解忧排难，对孩子的健康成长起到积极的作用。要知道，父母不能陪伴孩子一生，父母这座靠山无论有多强大，孩子总有靠不了的时候。只有教孩子自立，学会依靠自己，做父母的才不会担心孩子离开自己无法生活。因此，明智的父母会选择让孩子的心灵与身体一起成长。

# 《孩子不自立父母怎么办》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)