

# 《《茶香悠然：识茶、泡茶、品茶、爱病》》

## 图书基本信息

书名：《《茶香悠然：识茶、泡茶、品茶、爱茶》》

13位ISBN编号：9787113173784

10位ISBN编号：7113173780

出版时间：2014-1

出版社：中国铁道出版社

作者：李丽贞编著

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《《茶香悠然：识茶、泡茶、品茶、爱病》

## 内容概要

“开门七件事，柴、米、油、盐、酱、醋、茶。”茶是我们中国人生活中的一部分，茶也是我们中国文化中的一部分，并在世界各地广泛传播。在今天，越来越多的人，开始探究茶道，学习茶艺，尝试让自己的茶生活丰富起来。作为一个和茶相关的工作者，当然希望茶文化在中华大地广泛传播。欣喜之余，便把自己和茶结缘、认识茶、品茶的经验总结出来，将这些自己不断积累的和茶相关的知识分享给大家，希望爱茶的你能够喜欢。李丽贞著的《茶香悠然(附光盘识茶泡茶品茶爱茶)》共分为8章，以本人的亲身经历为引子，同时融入茶叶的基本知识，让您在一边看故事的同时，潜移默化地学到茶知识。

茶性温和，饮茶使人保持一种自然清醒的状态，是一种人与自然的精神交流。希望通过这本书能让大家对茶有更进一步的了解与认识。

李丽贞著的《茶香悠然(附光盘识茶泡茶品茶爱茶)》融入了笔者对茶的一些经验和个人见解，从茶的基础知识到富有内涵的茶文化、茶道，深入浅出地讲解了茶叶的起源发展到如何制作茶、茶叶的选购、冲泡的技艺、茶席的设置，以及与茶有关的茶画、茶诗，茶道。《茶香悠然(附光盘识茶泡茶品茶爱茶)》内容丰富，简单轻松的抒写手法，并配有随书茶艺视频光盘，让读者犹如走进茶的世界。还在等什么呢？快沏上一杯茶吧！

## 书籍目录

### 第1章 茶缘

- 1.1 高山福地——大陆“阿里山”
  - 1.1.1 永远幸福的地方——永福
  - 1.1.2 初识三哥
- 1.2 海滨城市——厦门
  - 1.2.1 寻得一处舒适
  - 1.2.2 当与茶相遇
  - 1.2.3 至厦第一站——茗家真传

### 第2章 南方有嘉木

- 2.1 茶叶的起源
  - 2.1.1 什么叫茶叶
  - 2.1.2 茶叶源于中国
- 2.2 茶叶的分类
  - 2.2.1 茶叶命名
  - 2.2.2 茶叶基本分类和特性
- 2.3 茶乡随笔——走进安溪
  - 2.3.1 亲身体会安溪铁观音制作工艺
  - 2.3.2 安溪铁观音茶知识
- 2.4 走进云南古茶山
- 2.5 有茶有艺
  - 2.5.1 有茶有艺
  - 2.5.2 茶艺源流
  - 2.5.3 茶艺之美
- 2.6 饮茶健康
  - 2.6.1 茶叶主要营养成分
  - 2.6.2 茶叶的养生功效
  - 2.6.3 饮茶禁忌

### 第3章 心亲一盏茶

- 3.1 壶中岁月
  - 3.1.1 一杯在手品百茗
  - 3.1.2 养一把壶养一颗心
  - 3.1.3 质朴陶器，简约生活
- 3.2 好茶需好水配
- 3.3 读懂茶才能泡好茶
- 3.4 沉寂了二十年的台湾茶
- 3.5 一盏清茗酬知音

### 第4章 品茗自得乐

- 4.1 牛力的茶画
- 4.2 没有秩序的秩序——茶席
- 4.3 我想有个茶室，不管多大
- 4.4 茶馆里美丽的身影
  - 4.4.1 茶艺师
  - 4.4.2 一对老夫妇
  - 4.4.3 退休的诗人
- 4.5 品茗闻香，相得益彰

### 第5章 与师品茶

- 5.1 跟上镜下悟法师品茶悟道

## 5.2 参加台湾茶艺大师范增平鹭岛茶友交流会

### 5.2.1 参加茶友交流会

### 5.2.2 国之瑰宝——建盏

## 5.3 访茶百戏研发传承人章老师

### 5.3.1 茶百戏的历史渊源

### 5.3.2 探索历程

## 第6章 郁郁黄花无非般若

### 6.1 读陆羽的《茶经》

### 6.2 茶叶传说故事

#### 6.2.1 西湖龙井

#### 6.2.2 洞庭碧螺春

#### 6.2.3 太平猴魁

#### 6.2.4 黄山毛峰

#### 6.2.5 六安瓜片

#### 6.2.6 信阳毛尖

#### 6.2.7 君山银针

#### 6.2.8 祁门红茶

#### 6.2.9 大红袍

#### 6.2.10 冻顶乌龙茶

### 6.3 经典茶诗欣赏

### 6.4 中国茶道的形成与发展

#### 6.4.1 见仁见智的茶道

#### 6.4.2 儒释道对中国茶道的影响

#### 6.4.3 禅茶公案吃茶去

## 第7章 空持百千偈，不如吃茶去

### 7.1 与茶结缘识茶人

### 7.2 您相约梅山寺奉茶

### 7.3 五湖四海齐聚第一届同安茶友会

### 7.4 高山生态茶园禅修之旅

#### 7.4.1 高山生态茶园之旅

#### 7.4.2 第一期户外禅茶禅修

### 7.5 茶馆里学国学的孩子们

### 7.6 参加首届禅茶博览会

## 第8章 茶与女人

### 8.1 历代中的女茶人

### 8.2 给自己选个适合的茶

### 8.3 茶与美容

# 《《茶香悠然：识茶、泡茶、品茶、爱病》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)