

# 《国医大师贺普仁2》

## 图书基本信息

书名：《国医大师贺普仁2》

13位ISBN编号：9787535268145

出版时间：2014-8-1

作者：贺普仁

页数：258

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《国医大师贺普仁2》

## 内容概要

《国医大师贺普仁：“一针一得”治百病》被中国书刊发行业协会评为“2012—2013年度全行业优秀畅销书”，作为续2，本书根据贺普仁从医70首次公布的《“一针一得”针灸临症秘法》，结合贺普仁特制的贺氏针灸铜人，详细图解了贺普仁治疗阳痿、鼻衄、肛裂、血淋、膝痛、偏头痛、阑尾炎、发际疮、小腹胀痛、小便热痛等20个典型病案，其中脱肛、白癜风、泄不止、胎儿横生采用简单易学的艾灸法。为满足非医学专业人士的需求，本书特别介绍了上述20个病症的家庭保健法。何谓“一针一得”？贺普仁在北京卫视养生堂节目中说：“‘一针一得’就是扎（灸）一个穴位，或者说少量的穴位，得到了比较满意的效果。”

为了方便读者查找，本书还将《“一针一得”针灸临症秘法》中介绍的300多个穴位标注在贺氏铜人上。“一针一得”与贺氏铜人相结合，是本书最大的亮点。

## 《国医大师贺普仁2》

### 作者简介

贺普仁：1925年出生，主任医师、教授。全国著名老中医、国家级非物质文化遗产传统医药项目代表性传承人。自幼师承京城针灸名家牛泽华，22岁悬壶应诊，1956年调入北京市中医医院，任针灸科主任30年之久，1990年被国家中医药管理局联合授予“全国名老中医”称号。2009年被人力资源和社会保障部、卫生部和国家中医药管理局联合授予“国医大师”称号。曾经出版多部针灸专业著作。

钟健夫：《五十到一百健康丛书》主编。曾与多位中国名老中医合作，成功编写出版《筋长一寸，寿延十年：香港名医朱增祥拉筋复位法》、《按摩病自除：中国按摩疗法泰斗臧福科家庭保健法》、《小秘方，大疗效：国家级名老中医陈文伯父子公开家传秘方》等书，其中《国医大师贺普仁：“一得一得”治百病》被中国书刊发行业协会评为“2012—2013年度全行业优秀畅销书”。

邱玟，1981年4月出生，医学博士，任职于中国中医科学院中国医史文献研究所医史研究室，助理研究员。

王京芳，医学博士，1984年2月出生，2012年6月毕业于广州中医药大学，任职于中国中医科学院医史文献研究所博士后流动站。

贺小靖，贺普仁外孙女，贺氏三通法传人，针灸临床家。

## 书籍目录

### 前言“一针一得”与贺氏铜人病例图解

#### 一、全行业优秀畅销书

#### 二、博士加盟：“一针一得”贺氏铜人病例图解

### 第一章“一针一得”贺氏铜人

#### 一、北京卫视《养生堂》说“一针一得”

##### (一) 行医70年的临证秘法

##### (二) 弟子亲见“一针一得”奇效

#### 二、“一针一得”的诞生和出版

##### (一) 针灸界的“九阴真经”

##### (二) 针穴不在多，而在于精准

#### 三、贺氏铜人的设计制作与“一针一得”

##### (一) 历代针灸铜人

##### (二) 贺氏铜人的价值

##### (三) 贺氏铜人标注“一针一得”穴位

### 第二章治疗20种病症的案例详解

#### 一、脱肛：灸百会穴、长强穴七壮

##### (一) 脱肛的症状及病因

##### (二) 用百会穴、长强穴治脱肛

##### (三) 病例：治好了脱肛20年的男子

##### (四) 小专栏：灸的补泻与火针疗法

##### (五) 中医文献说百会穴、长强穴

##### (六) 脱肛的家庭保健

#### 二、浑身骨节痛：针魂门穴，灸之效更佳

##### (一) 浑身骨节痛的症状及病因

##### (二) 用魂门穴治疗浑身骨节痛

##### (三) 病例：艾盒灸治好了全身酸痛的赵女士

##### (四) 小专栏：灸具的历史和艾灸盒

##### (五) 中医文献说魂门穴

##### (六) 浑身骨节痛的家庭保健

#### 三、横生手先出，灸右至阴三壮，火灸如小麦粒，直接灸

##### (一) 横生的症状及病因

##### (二) 用至阴穴治疗横生

##### (三) 病例：6次疗程后治好了齐小姐的胎儿横位

##### (四) 小专栏：针灸至阴穴的《中医年鉴》记载

##### (五) 中医文献说至阴穴

##### (六) 横生的家庭保健

#### 四、白癜风，灸侠白穴

##### (一) 白癜风的症状及病因

##### (二) 用侠白穴治疗白癜风

##### (三) 病例：灸侠白加围刺治愈姑娘的脸斑

##### (四) 小专栏：微通法与围刺法

##### (五) 中医文献说侠白穴

##### (六) 白癜风的家庭保健

#### 五、串腰龙：龙眼放血

##### (一) 串腰龙的症状和病因

##### (二) 用龙眼穴治疗串腰龙

##### (三) 病例：三通法治好江先生的带状疱疹

(四) 小专栏：强通法与三通法的治病机理

(五) 中医文献说龙眼穴

(六) 带状疱疹的家庭保健

六、鼻衄：针上星，或少商放血

(一) 鼻衄的症状和病因

(二) 用上星穴、少商穴治疗鼻衄

(三) 病例：少商穴放血治好了陈女士的鼻衄

(四) 小专栏：刺络放血疗法的历史

(五) 中医文献说上星穴、少商穴

(六) 鼻衄的家庭保健

七、血淋：三阴交

(一) 血淋的症状和病因

(二) 用三阴交穴治疗血淋

(三) 病例：针刺三阴交诸穴治愈血淋

(四) 小专栏：针刺补泻与龙虎交战针法

(五) 中医文献说三阴交穴

(六) 血淋的家庭保健

八、鹅掌风：针劳宫，痒甚加刺大陵

(一) 鹅掌风的症状和病因

(二) 用劳宫穴治鹅掌风

(三) 病例：3次治好了老王的鹅掌风

(四) 小专栏：针灸配穴

(五) 中医文献说劳宫穴、大陵穴

(六) 鹅掌风的家庭保健

九、瘰疬：针曲池透臂臑，或针肘尖

(一) 瘰疬的症状和病因

(二) 用曲池穴治瘰疬

(三) 病例：3次治好了患瘰疬的男子

(四) 小专栏：透穴法及其应用

(五) 中医文献说曲池穴、臂臑穴、肘尖穴

(六) 瘰疬的家庭保健

十、阳痿：大赫或环跳

(一) 阳痿的症状和病因

(二) 用环跳穴治疗阳痿

(三) 病例：针刺环跳穴治好了小孙的阳痿

(四) 小专栏：针感

(五) 中医文献说大赫穴、环跳穴

(六) 阳痿的家庭保健

十一、肛裂：针孔最

(一) 肛裂的症状和病因

(二) 用孔最穴治肛裂

(三) 病例：治好了陈女士2年的肛裂

(四) 中医文献说孔最穴

(五) 肛裂的家庭保健

十二、心痛如刺：针然谷穴

(一) 胸痹心痛的症状和病因

(二) 用然谷穴治疗胸痹心痛

(三) 病例：治好了刘阿姨5年的心痛

(四) 小专栏：微通法的前世今生

- (五) 中医文献说然谷穴
- (六) 胸痹心痛的家庭保健
- 十三、正头痛：中脘
  - (一) 正头痛的症状和病因
  - (二) 中脘穴治正头痛
  - (三) 病例：4次治好了头痛多年的许先生
  - (四) 小专栏：膻穴的远治作用
  - (五) 中医文献说中脘穴
  - (六) 正头痛的家庭保健
- 十四、发际疮：大椎或委中放血
  - (一) 发际疮的症状和病因
  - (二) 用大椎穴治发际疮
  - (三) 病例：3次治好了孙先生的发际疮
  - (四) 小专栏：刺络拔罐疗法
  - (五) 中医文献说大椎穴、委中穴
  - (六) 发际疮的家庭保健
- 十五、小便热痛：列缺穴
  - (一) 小便热痛的症状及病因
  - (二) 用列缺穴治小便热痛
  - (三) 病例：治好了老米的前列腺炎
  - (四) 小专栏：络脉和络穴
  - (五) 中医文献说列缺穴
  - (六) 淋证的家庭保健
- 十六、偏头痛：育俞穴
  - (一) 偏头痛的症状及病因
  - (二) 用育俞穴治偏头痛
  - (三) 病例：治好了老周的偏头痛
  - (四) 小专栏：奇经八脉与八脉交会穴
  - (五) 中医文献说育俞穴
  - (六) 偏头痛的家庭保健
- 十七、膝痛：风府穴
  - (一) 膝痛的症状及病因
  - (二) 用风府穴治膝痛
  - (三) 病例：治好了小伙子的膝痛病
  - (四) 中医文献说风府穴
  - (五) 膝痛的家庭保健
- 十八、阑尾炎：针阑尾点（急性），或灸肘尖
  - (一) 阑尾炎的症状及病因
  - (二) 用阑尾点或肘尖治阑尾炎
  - (三) 病例：4次治好年轻人的阑尾炎
  - (四) 中医文献说阑尾点穴、肘尖穴
  - (五) 阑尾炎的家庭保健
  - (六) 小知识：膻穴定位的尺寸
- 十九、小腹胀痛：气海穴
  - (一) 小腹胀痛的症状和病因
  - (二) 用气海穴治小腹胀痛
  - (三) 病例：5次治愈王阿姨的腹胀腹痛
  - (四) 中医文献说气海穴
  - (五) 小腹胀痛的家庭保健

### 二十、泄不止：神阙

- (一) 泄不止的症状和病因
- (二) 灸神阙穴治泄不止
- (三) 病例：4次治好了杨女士的泄泻病
- (四) 中医文献说神阙穴
- (五) 泄不止的家庭保健
- (六) 小知识：艾条灸和艾炷灸

### 第三章“一针一得”贺氏铜人穴位图示

#### 一、《“一针一得”针灸临证秘法》原稿

- (一) 第一秘
- (二) 第二秘
- (三) 第三秘
- (四) 第四秘

#### 二、贺氏铜人标示“一针一得”手太阴肺经穴位

#### 三、贺氏铜人标示“一针一得”手阳明大肠经穴位

#### 四、贺氏铜人标示“一针一得”足阳明胃经穴位

#### 五、贺氏铜人标示“一针一得”足太阴脾经穴位

#### 六、贺氏铜人标示“一针一得”手少阴心经穴位

#### 七、贺氏铜人标示“一针一得”手太阳小肠经穴位

#### 八、贺氏铜人标示“一针一得”足太阳膀胱经穴位

#### 九、贺氏铜人标示“一针一得”足少阴肾经穴位

#### 十、贺氏铜人标示“一针一得”手厥阴心包经穴位

#### 十一、贺氏铜人标示“一针一得”手少阳三焦经穴位

#### 十二、贺氏铜人标示“一针一得”足少阳胆经穴位

#### 十三、贺氏铜人标示“一针一得”足厥阴肝经穴位

#### 十四、贺氏铜人标示“一针一得”任脉穴位

#### 十五、贺氏铜人标示“一针一得”督脉穴位

## 《国医大师贺普仁2》

### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)