

《生死皆自在》

图书基本信息

书名：《生死皆自在》

13位ISBN编号：9789867920447

10位ISBN编号：9867920449

出版时间：2002

出版社：慈濟文化出版社

作者：證嚴法師

页数：359

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《生死皆自在》

內容概要

乍看只是嬰兒蠕蠕而動，驚見卻已白叟步履蹣跚。人之生命有如朝露，眾生一方面明白死亡之必然，一方面卻又消極拒談此事。

本書為證嚴上人對生死的定見，期能為眾生揭開生死迷失的扉頁，替沉濁的思維注入活水，一明心鏡。

《生死皆自在》

作者簡介

一九三七年，出生於台灣台中的清水鎮。

一九六三年，依印順導師為親教師出家。師訓「為佛教、為眾生」，是年二十六歲。

一九六六年，創辦佛教克難慈濟功德會；年二十九歲。

一九六六年以後的數十年來，慈濟世界在法師慈悲呵護下，一步一步，堅實的茁壯

；

如今遍布全球的慈濟人，出現在全世界許許多多有災難與苦痛的地方；

透過親手拔除人們的苦與痛，法師的弟子們謹守著法師堅定的菩薩志願與佛陀清涼的慈悲智慧，虔誠的追隨法師祈願：

願人心能淨化，

願社會能祥和，

願天下能無災。

《生死皆自在》

精彩短评

- 1、生死皆自在
- 2、来就来，去就去，生和死都要欢喜接受！！！！

1、入生死，不为生死所缚——读证严法师《生死皆自在》文 | 张素闻有位学僧迷茫于生死，请教禅师，禅师说：“笋子长大了是竹子，笋子是竹子生出来的，笋子长成竹子，又可拿去做竹筏”，禅师只是点到即止。证严法师写这个故事的时候，分享了几层意思：知道生死不如体会生死，体会生死不如契合生死，契合生死不如利用生死。我们知道生死吗？我们体会过生死吗？我们所做的事情契合生死吗？甚或，我们利用了生死吗？诸多情况下，我们既不知生也不知死，每日浑浑噩噩庸庸碌碌，沉迷于感官世界和思想意识，贪生怕死，或者，畏生怖死，荒废生命，也没有能力面对死亡。老子说：“吾之大患，唯吾有身。及吾无身，吾有何患”。有身，则生老病死，寒热风雪，皆易困乏其身，身者，生之大患。生命，没有所有权，只有使用权，因此，贪生怕死还是畏生怖死？如何树立正确的生死态度？与美容、瘦身、保健业鼓吹的不老神话不同，证严法师在这本书里将死亡这个客观规律写得十分清晰：没有别的路途，有生就有死，生是死的起点，死是生的开头，因缘聚合，不能有丝毫勉强。证严法师以身边长期的道友，慈济基金会的志工们面对生死的态度，以及自己对生死问题的参究，让读者明白：认识生死不如利用生死，利用可用之身发挥载道之器的良能，让生命延续大爱，无私奉献，就是此生的意义。死亡怎么利用呢？慈济医院可以移植器官，将往生者仍可利用的身体，返回到真正需要的人身上，骨髓、眼角膜、五脏乃至皮肤等，让往生之后的身体再次发挥良能，帮助更多的人，而不仅仅是被火化；慈济的很多志工，也很愿意将自己往生后的身体奉献给医学院的学生学习解剖……这就是对死亡的安排和利用，但要往生者在未去世之前就立下这个愿，慈济医院才在认真检查确认死亡之后，做这件事。若非有大爱大舍的人，难于立此大愿，目前为止，慈济很多已经往生的志工做了这样的决定，并且，因为慈济深厚的文化底蕴，医学院师生对往生者都无比敬重，他们敬业而温柔地面对去者……这不仅是在破除我们对身体对死亡的执着，也是在成就我们的无畏和爱心，医院象道场，而最后的答卷我们能得多少分？证严法师分享了慈济这些善用生命的人，如何善用自己的死亡。人命就在呼吸间，安死者之灵，安生者之心，慈济的临终关怀一直做得很好，在国内还没有生死教育的时候，慈济早就开始了生命教育，其中，包括死亡教育。死亡究竟是怎么回事？如何看待死亡？神经散坏而脑未死亡的时候，亲人该如何做？生死之际，最痛苦的莫过于神识未散而神经渐次散坏之时，证严上人苦口婆心地以真实的例子来说明生死问题和现象，不断地教导：善待生死，身体是载道之器。为利益大家而呵护好身体当然很好，但当身体慢慢衰老毁坏，也不用悲伤难过，要抓紧时间耕种福田，奉献自我，在奉献中舍弃对自我的贪着，利用生死。当自己的身体如同一辆车，当车坏了，不能再开了，就对即将往生的人说：快去快回，换一个好车再回来。并组织大家虔诚念佛，安死者之灵，安生者之心。正视生死，不生嗔恨。很多病人，心内抗拒疾病，不能接受无常，渐渐性情大变；也有一些家人不能接受亲人的无常，心内暴怒，生出诸多怨恨；还有很多生者看见死者的面容会产生恐惧，或是难以接受死者的去世，会于生活中产生一系列的心理反应。这些事情，在日常生活中极其普遍，而又经常被忽视，尤其是白发人送黑发人，都极易产生心理困境。由爱生忧，由忧生怖，我们痴痴的心灵，常常放不下所爱的人的生死，还常常会将生活中诸多不愉快的事情归因于己，背负着沉重的心理枷锁，或将自己的内疚与悔恨迁移到生活中来，影响到人际关系和互动，被外境所转，不能自主。证严上人在这本《生死皆自在》里，也讲到原始佛教中的一些故事。佛陀时代，佛陀怎样解决他人的心理问题和生死问题？正知正见具有无量的力量，有正确的生死观才有良好的生死态度，佛陀亲切而无比的智慧也随之而来：认清“无常”的真相，认识“因果”，“善用此身”、“勤修六度”、“把握当下念，恒持刹那”等等……在生死之际和生活中不断地被证严上人善巧方便地提起，成为我们断执断惧的源泉，帮助我们更好地善用此身，善用此生，摆脱无意义的纠缠。证严上人在此书中谈到自己的出家因缘——养父突然高血压中风离世，无常和佛经中的智慧启发了证严上人的出家因缘，知恩念恩与报恩的想法，使上人将父母给予的身体用来为社会付出，利益众生。这本书里提到的诸多已经往生的人都和证严上人有深厚的缘分，他们对待生死的态度，无不折射生命的尊贵和智慧。其中，慈济医院的第一任院长杜诗绵先生上任之前，已经被宣告为肝癌晚期，只剩三个月的寿命，但证严上人以智慧和慈悲坚持聘用他，使他的寿命延长了六年。证严上人对病人说：“要放下心来，如果业尽了，就自然、安心地走，如果还没，师父还有很多事需要你去做。要用心，要发愿，要坚强一点，该回来就要回来，再回来帮师父做事。”在做事中耕种福田成就智慧，“甘愿做，欢喜受”，将小爱升华成大爱，愿、行具足，做个欢喜付出的人，在这个奉献身心去爱所有人的过程中，消融自我，消融执着，顺应环境，顺应他人，将自己从一己的负面情绪和错误认知里拔出来，也培养了深厚

《生死皆自在》

的善意和智慧。心净则国土净，把握当下，恒持刹那，守护心念。转贪为布施心，转嗔为慈悲心，转愚蠢为智慧，让生死都成为自然的事。菩萨入生死，不为生死所缚。不住涅槃，住真实。证严法师从另外的角度教导我们：面对生死，接受生死，处理生死，放下生死，好好做事。

《生死皆自在》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com