

# 《海苔親子廚房》

## 图书基本信息

书名：《海苔親子廚房》

13位ISBN编号：9789571349664

10位ISBN编号：9571349666

出版时间：2008-12

作者：時報國際

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《海苔親子廚房》

## 內容概要

薄薄一片海苔，蘊藏著精采珍貴的飲食內涵

乾脆鮮美、含有豐富礦物質以及維他命，媲美大豆的植物性蛋白且完全不含膽固醇的優點，最適合納入一家人均衡營養的攝取的必需食物

當脆皮海苔遇上軟Q米飯、生蔬鮮果，就成了豐盛的壽司、三角飯糰、手卷大餐

不用食譜、不會有油煙味，比起其他任何料理烹調都要簡單100倍

自己在家動手做就可輕鬆完成，無論是邀集三五好友或是培養親子關係

下廚玩海苔絕對是增加生活樂趣的好點子

3大基本款捲法，15到海苔料理

以及滿滿的營養須知，親子美味關係就從海苔開始

# 《海苔親子廚房》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)