

# 《這一生早知道早幸福的9個覺悟》

## 图书基本信息

书名：《這一生早知道早幸福的9個覺悟》

13位ISBN编号：9789868823532

10位ISBN编号：9868823536

出版时间：2012-8-29

作者：羅賓·夏瑪

页数：280

译者：鄭煥昇

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《這一生早知道早幸福的9個覺悟》

## 內容概要

一旦開始行動，  
未來一定與命中註定的不同。  
想一想：五年後你會後悔什麼事？  
活得誠實就會體驗幸福。

國際暢銷書榜第一名《和尚賣了法拉利》15週年誌慶，獻上精彩新心靈寓言。

政界菁英、搖滾巨星、商業鉅子、著名機構都在尋求羅賓·夏瑪的洞見。  
5年前，羅賓·夏瑪放棄如日中天的律師生涯後，以處女作《和尚賣了法拉利》撼動全球書市，激發了數百萬讀者開始去追尋圓滿人生。15週年的現在，已成為全球頂尖領導大師的羅賓·夏瑪在無數書迷引頸期盼下，寫下精彩新心靈故事《這一生早知道早幸福的9個覺悟：和尚賣了法拉利信中的祕密》。本書無疑是深入羅賓·夏瑪終極洞見的心靈寓言，讀者在展讀之時，彷彿親自同他行走世界各個角落體驗所見所思，彷彿與書中主角一起找出幸福密碼。羅賓以他最擅長的文字魅力，以及更上層樓的說故事功力，帶領我們完成了一趟充滿環球風情的心靈之旅。

書中上場的主角是朱利安（賣掉法拉利的和尚，前集的主角）的姪子強納。強納活像朱利安年輕時的翻版，事業有成、汲汲營營，卻看不見即將失去最寶貴的東西。朱利安於是誘導強納去上9堂有關覺悟的課程，教室在天涯海角，老師在世界各地。

強納對研發工作有熱情，卻為了升遷考量轉戰行銷；原本深愛妻小，卻為了賺更多錢過「更好的生活」而身陷工作的泥淖，終於逼得老婆使出分居的殺手(金閨)，淪落為兒子的週末老爸；這可能也沒有什麼關係吧？老闆已經暗示他再這樣認真努力下去，接班有望；而辦公室裡那位美女同事也不介意先當小三。橫看豎看，這些都是每個人當然的選擇，不是嗎？

但朱利安介入了，他突然地、幾乎是逼迫式地請強納務必立即為他出一個救命任務，因為有人危在旦夕，不要多問，趕緊前去世界各地的守護者那，取回喜馬拉雅聖僧交付給朱利安的9枚護身物和當中的祕密信箋。強納心不甘情不願地前往，想快速交差了事。萬萬沒想到，他竟愈來愈捨不得結束這趟旅程。

在巴黎地下墓穴中，他找到第二名守護者之後，學會「每次我們去從事心中恐懼的事情，就能取回恐懼從我們這兒竊取的力量。」長期讓他連電梯都不敢搭的幽閉恐懼症竟不藥而癒；在西班牙巴塞隆納，遇見第七名守護者，是一位媲美專業導遊的計程車司機，讓他目睹祕密信箋中寫的「我們工作的時候，要像拿著畫筆的畢卡索那樣投入，那樣熱情，那樣帶勁，那樣優秀」，具體實踐是何種樣貌。在上海，當第九名守護者派一輛賓利到機場接機，在他的會議室裡瞥見電影巨星的身影，看到公司頂樓竟可以起降直升機的豪奢，他萬萬沒有料到這名守護者家居生活的反差。當頭棒喝的一課是「很多人把人生最精華的時光，拿去追求最終一點也不重要的東西。社會誘惑著我們去追求物質生活的提升。」第八名守護者帶給他的覺悟，讓強納覺得自我探索已圓滿落幕，想踏上回家旅程。「你活得好不好，最後只決定於一件事，那就是你懂不懂愛。」如果懂，不會對好友見死不救；不會想要有小三，不會克扣與孩子的相處時間。

故事的終站是舉世聞名的泰姬瑪哈陵前頭，那是一位皇帝為了他死去的愛妻而全心建造的「地上天堂」，這份愛留給世界一件偉大藝術品。「想想五年後我們會後悔什麼事，趕緊把握當下去避免五年後的任何遺憾。」站在這個偉大的世界遺產時，強納已經不是那個勉為其難、嘟著嘴上路的企業菁英，改變已經開始了……，一旦開始這些行動，未來一定與原本命定非常不同。你想和強納一起上路嗎？

# 《這一生早知道早幸福的9個覺悟》

## 作者簡介

羅賓·夏瑪 (Robin Sharma)

國際知名的暢銷作家，生涯到目前已經累計十一本作品登上全球性的銷售榜第一名，當中包括勵志經典《和尚賣了法拉利》(The Monk Who Sold His Ferrari)、《死時誰為你哭泣：101則以終為始的人生智慧》(Who Will Cry When You Die?)、《你喜歡怎樣的自己》(The Greatness Guide)，還有《喚醒心中的領導者》(The Leader Who Had No Title)。羅賓的書在超過六十五個國家的銷售量超過五千萬本，譯本超過七十五種語言。他樂於透過臉書與推特與廣大的書迷互動，裡頭不乏電影明星、商場天王、皇室貴族與你所想得到的各界菁英。羅賓是非常熱門的演說家，經年巡迴全球各地為耐吉、奇異電子、聯邦快遞、IBM、可口可樂、耶魯大學與青年總裁組織(YPO)等客戶服務。網址：[robinsharma.com](http://robinsharma.com)。

# 《這一生早知道早幸福的9個覺悟》

## 書籍目錄

- 序曲
- 第一章 朱利安的請託
- 第二章 九枚散落世界各地的護身物
- 第三章 伊斯坦堡的碟型銅板：真實的力量 - - 擺脫主流社會的引誘，按照自己想要的方式、價值、初衷與夢想活著。
- 第四章 巴黎的金屬骷髏頭：擁抱你的恐懼 - - 每次我們去從事心中恐懼的事情，我們就能取回恐懼從我們這兒竊取的力量。
- 第五章 京都的金鶴：溫厚地活著 - - 我們怎麼待人（任何一個人），都決定了我們怎麼對待所有的人，包括我們自己。
- 第六章 墨西哥的迷你金字塔：滴水穿石 - - 小事做得好，大事也不會差。小事大事都做得好，把事做好就會變成一種習慣。
- 第七章 巴塞隆納的畫筆：盡情生活，盡力工作 - - 我們工作的時候，要像拿著畫筆的畢卡索那樣投入，那樣熱情，那樣帶勁，那樣優秀。
- 第八章 加拿大的手型木雕：近朱者赤，近墨者黑 - - 跟有些人相處，我們可以得到提升，可以有所長進。
- 第九章 上海的貝殼：知足常樂 - - 很多人把人生最精華的時光，拿去追求最終一點也不重要的東西。社會誘惑著我們去追求物質生活的提升。
- 第十章 亞利桑納州的銀心：人活著，是為了愛 - - 你活得好不好，最後只決定於一件事，那就是你懂不懂愛。
- 第十一章 印度的泰姬瑪哈陵迷你模型：活出自己，活出理想 - - 沒有人的生命是多餘的，天生我材必有用。我們每一個人活在世上，一定有其意義所在。
- 小抄 護身物代言的九個覺悟

# 《這一生早知道早幸福的9個覺悟》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)